

étudier la médecine

quelle est la charge de travail en médecine? comment se préparer aux examens? peut-on concilier médecine et vie sociale? vous avez décidé d'entamer des études en médecine et plusieurs questions se bousculent dans votre esprit... vous trouverez ici des conseils pratiques qui vous aideront à faire vos premiers pas à l'université.

| le savoir vivant |

je commence l'UNIL: comment m'y retrouver?

L'UNIL propose diverses prestations pour faciliter vos débuts sur le campus:

* **Journée d'accueil**

Semaine précédant la rentrée. Présentation des services de l'UNIL, de la Faculté de biologie et de médecine et des associations étudiantes.

* **A vos marques! Cours d'introduction aux études universitaires**

Semaine précédant la rentrée. Deux matinées de cours pour mieux connaître l'UNIL et développer vos méthodes de travail.

* **Guide pratique**

Cette brochure offre une quantité d'informations utiles sur le logement, les bourses, les différents services aux étudiantes et étudiants. Consultez également la rubrique « Vos études à l'UNIL » du site www.unil.ch.

▷ www.unil.ch/bienvenue/accueil

A ne pas manquer:

* **Séance d'information de l'Ecole de médecine**

Après-midi de la Journée d'accueil. Présentation de l'Ecole et de la structure du programme.

* **Journées d'introduction**

Pendant la première semaine: la première matinée est consacrée à une présentation détaillée du déroulement et de l'organisation des modules, des supports informatiques pour la consultation des grilles horaires et des supports de cours, des évaluations et des modalités d'examen. Toute la journée du jeudi est prise en charge par l'Association des étudiant-e-s de médecine de Lausanne (AEML) qui vous fera découvrir les différents lieux d'enseignement sur les sites de Dorigny et du Bugnon, ses activités associatives ainsi que le mentorat par des étudiant-e-s plus avancé-e-s.



Les études de médecine, c'est...

- * une **formation professionnalisante** théorique et pratique, menant au Diplôme fédéral de médecin;
- * un cursus en **deux étapes, de 3 ans chacune**, aligné sur les principes de Bologne pour mieux correspondre aux besoins actuels;
- * un **enseignement modulaire** permettant de répartir les efforts sur toute l'année;
- * environ **440** nouvelles étudiantes et nouveaux étudiants de 1^{re} année en 2015.

▷ www.unil.ch/ecoledemedecine

quelques conseils pratiques pour bien démarrer

Services informatiques

Il est indispensable que vous activiez rapidement l'accès personnel que le Centre informatique vous fournit. De nombreuses informations essentielles transitent par le portail MyUnil: horaires personnalisés, supports d'apprentissage, etc.

Site web de l'Ecole de médecine

L'Ecole de médecine a son propre site web qui contient toutes les informations concernant les règlements et les directives de chaque année d'études, les grilles horaires, les descriptifs de modules, les examens et les ressources mises à disposition.

▷ www.unil.ch/ecoledemedecine

Bibliothèque universitaire de médecine (BiUM)

Située au CHUV, la Bibliothèque universitaire de médecine offre des places de travail, un accès aux bases de données médicales, des catalogues et ouvrages spécialisés, des DVDs et CD-Roms, etc. Elle dispense une formation à la recherche documentaire.

▷ www.chuv.ch/bdfm

Achats de matériel

Ne vous jetez pas sur les livres à la rentrée, car tous les ouvrages figurant sur les bibliographies ne sont pas forcément indispensables. Demandez conseil à vos professeur-e-s et aux étudiant-e-s avancé-e-s. De plus, en attendant un peu vous pourrez acheter des livres d'occasion à des prix intéressants lors de la bourse aux livres organisée par l'AEML. Pour les deux premières années, vous devrez également vous procurer une blouse blanche et une trousse de dissection.

L'**Office des photocopies (ODP)**, géré par l'AEML, vous permettra de compléter votre matériel de cours sans vous ruiner. Il propose en effet à bas prix photocopies, QCM, cartes d'anatomie, etc. Ceux-ci sont régulièrement relus et corrigés par les responsables de l'ODP pour assurer la cohérence avec le cours associé.

Pour réussir en médecine...

... Il faut avant tout être motivé et ne pas avoir peur de beaucoup travailler. En effet, la médecine demande un gros investissement personnel aussi bien pendant les études que dans la pratique professionnelle. Il ne faut pas compter les heures, d'où l'importance d'une réelle motivation. Un-e bon-ne étudiant-e en médecine doit aussi être autonome, savoir se prendre en charge, gérer son temps et organiser son travail, car 40% seulement du temps est consacré à un enseignement structuré en cours ex-cathedra ou en tutorat. Le reste se divise en travaux pratiques pour lesquels vous vous préparez seul-e-s à l'avance et en travail individuel visant à atteindre des objectifs fixés au préalable. On attend donc de vous autodiscipline et responsabilité individuelle.

Prof. J.-P. Hornung

quelle est la structure des études en médecine?

La filière de médecine répond aux exigences de la loi fédérale sur la formation des professions médicales. Elle est organisée en modules thématiques dotés de crédits ECTS.

Les trois premières années de ce programme constituent principalement la formation propédeutique et pré-clinique menant au **Baccalauréat universitaire en Médecine**. Les trois dernières années sont consacrées à un enseignement théorique et pratique de la médecine menant à la **Maîtrise universitaire en Médecine**.

Un programme Passerelle permet également à des diplômées et diplômés en biologie ou bio-ingénierie de rejoindre la Maîtrise universitaire en médecine, moyennant une année de mise à niveau.

▷ www.unil.ch/ecoledemedecine > **Cursus Bachelor - Master > Master en médecine Passerelle**



comment s'organisent les examens en 1^{re} année?

La 1^{re} année comporte cinq modules (Matière, Cellule, Développement, Appareil locomoteur et Sciences humaines en médecine). Ces modules sont examinés sous forme d'épreuves théoriques (QCM et questions à réponses ouvertes et courtes) à la fin du semestre correspondant à la période d'étude. Pour réussir votre année, vous devrez obtenir les crédits pour tous les modules. En cas d'échec à un ou plusieurs des modules, vous pouvez vous présenter à la session de rattrapage en été ou en hiver.

Les bonnes méthodes

De la 1^{re} à la 5^e année, les examens sont essentiellement des questionnaires à choix multiple (QCM). Ce type d'examens requiert de connaître la matière en détail. Toutefois, **il ne s'agit pas d'apprendre sans comprendre**. Cherchez à créer des liens entre les matières, analysez les mécanismes en jeu. Faites des analogies et étudiez les choses en contexte. Vous dégagerez ainsi une logique, ce qui facilitera la mémorisation. Surtout, travaillez et révisez vos notes régulièrement de manière à assimiler la matière progressivement.



réussir ses études

Le passage du gymnase à l'université représente un saut important et il est tout à fait normal de ne pas tout maîtriser au début de vos études. Ci-dessous quelques conseils pour doper vos chances de succès :

- * **Planifiez votre travail.** Lors des journées d'introduction, vous découvrirez le programme de toute l'année et pourrez ainsi vous organiser à l'avance. Servez-vous du cahier de module, qui définit les thèmes traités et les objectifs d'apprentissage pour chaque module.
- * Concentrez-vous avant tout sur la **matière vue en cours**. Inutile de vous éparpiller; en principe, le polycopié contient tout ce qu'il faut savoir pour l'examen. Les livres conseillés peuvent servir à approfondir un sujet ou éclaircir un point que vous n'avez pas compris.
- * **Utilisez des méthodes de travail actives:** discutez, travaillez en groupe pour échanger vos questions. N'hésitez pas à poser des questions pendant les cours et profitez des travaux pratiques en petits groupes pour solliciter votre tutrice ou tuteur. Demandez des conseils aux étudiant-e-s avancé-e-s, aux assistant-e-s, aux professeur-e-s.
- * Participez aux **Ateliers Réussite**, des ateliers pour optimiser vos études organisés pendant le semestre.
- * **Consultez régulièrement le site web de l'Ecole de médecine** (www.unil.ch/ecoledemedecine) pour vous tenir au courant de ce qui s'y passe.
- * **Intégrez-vous à la vie de l'UNIL** en profitant des nombreux services qu'elle vous offre: les activités associatives, sportives ou culturelles sont autant d'occasions d'enrichir votre parcours tout en développant vos intérêts. La presse universitaire («Uniscope», «L'Auditoire...») ainsi que le site de l'UNIL et sa page Facebook vous informeront des manifestations organisées sur le campus.

▷ www.unil.ch/reussir

pour s'inscrire

Pour entrer en médecine, vous devez déposer une demande de préinscription obligatoire auprès de swissuniversities. Le délai de préinscription pour l'année 2017-2018 est le 15 février 2017. La préinscription se fera en ligne.

En plus de la préinscription auprès de swissuniversities, il est nécessaire de déposer votre candidature en ligne auprès de l'UNIL d'ici le 30 avril 2017.

▷ www.swissuniversities.ch > **Services > Inscription aux études de médecine**



Le point de vue de...

ying ying so, étudiante

On dispose de peu de temps pour assimiler une grande quantité de matière dans les moindres détails. Pour y arriver, il n'y a pas de secret; il faut lire et relire les cours jusqu'à les maîtriser. Pour certaines branches comme l'anatomie, utiliser des cartes peut être très utile. Ensuite, une fois que la matière est acquise, je recommande de la passer en revue avec des camarades. Cela permet de confronter les connaissances, s'interroger et se corriger mutuellement. C'est une manière à la fois stimulante et rassurante de travailler quand les examens approchent et qu'on ressent la fatigue des révisions.

Pensez aussi à garder une bonne hygiène de vie. S'épuiser à coups de nuits blanches juste avant la session et arriver surmené-e le jour de l'examen est contreproductif, car les QCM demandent beaucoup d'attention. Il vaut donc mieux travailler régulièrement tout au long de l'année et bien dormir pour être en forme au moment crucial. Se changer les idées de temps en temps aide aussi à gérer le stress.



s.o.s études

N'hésitez pas à prendre rendez-vous avec une conseillère ou un conseiller en **orientation** en cas de difficultés d'adaptation à la vie universitaire, de problèmes de méthodes de travail ou de doutes quant au choix de votre orientation.

▷ www.unil.ch/soc

puis-je réussir médecine sans avoir choisi une orientation scientifique au gymnase?

Les sciences de base (physique, chimie, etc.) représentent une part importante de la 1^{re} année des études de médecine. Une bonne base scientifique constitue donc un avantage certain. Cependant, le programme de 1^{re} année est très chargé et dépasse rapidement les acquis du gymnase. De bonnes connaissances préalables ne dispensent donc pas de travailler sérieusement dès les premiers cours.

Par ailleurs, les enseignantes et enseignants tiennent compte du fait que les étudiantes et étudiants proviennent d'horizons très différents, de sorte que les cours s'appuient sur les connaissances minimales acquises dans les disciplines fondamentales de la maturité fédérale. Si vous n'avez pas choisi d'option scientifique au gymnase, inutile donc de rattraper votre retard avant la rentrée! Par contre, vous aurez certainement un plus gros effort à fournir au début pour comprendre la matière. Mais pas de panique: la motivation et la capacité de travail comptent plus que les connaissances préalables. De plus, la polyvalence est encouragée: en 1^{re} année par exemple, un module est entièrement dévolu aux sciences humaines en médecine. Par la suite, les compétences professionnelles prennent plus de place, sans toutefois diminuer l'importance des connaissances scientifiques.

comment organiser mon stage infirmier?

Vous devez accomplir, avant la fin de la 2^e année, un stage de soins aux malades d'une durée de quatre semaines consécutives. Vous pouvez effectuer ce stage avant même d'entrer en médecine, ce qui vous donnera une première idée du milieu hospitalier. L'Ecole de médecine met à votre disposition sur son site web une liste des hôpitaux reconnus pour ce stage dans toute la Suisse. Les étudiantes et étudiants se ruent sur les places pour les vacances d'été, écrivez donc assez tôt aux hôpitaux qui vous intéressent.

Il n'y a pas de règle en ce qui concerne la rémunération lors de ces stages; le CHUV verse un salaire couvrant les frais de déplacement et de nourriture, alors que certaines cliniques privées ne rémunèrent pas les stagiaires. La plupart des hôpitaux mettent des logements relativement bon marché à disposition, si besoin est.

Il est possible d'effectuer ce stage à l'étranger avec une autorisation préalable de l'Ecole. Les personnes ayant accompli leur école de recrues dans les troupes sanitaires sont, quant à elles, dispensées.

▷ www.unil.ch/ecoledemedecine > Enseignements > Stages > Stage de soins aux malades

partir en séjour mobilité...?

Deux possibilités s'offrent à vous pour changer d'horizons: passer un ou deux semestres dans une autre université dans le cadre d'un programme d'échange ou effectuer un stage à l'étranger.

Etudier ailleurs

Vous pouvez bénéficier du programme d'échange Swiss-European Mobility Programme (SEMP) en 1^{re} année de Maîtrise. Pour que l'année passée à l'étranger soit validée, vous devrez effectuer un programme correspondant au moins à 80% du programme lausannois et passer des examens sur ces enseignements.

Pour de plus amples informations sur les formalités à remplir, renseignez-vous auprès de l'Ecole de médecine. Celle-ci organise une séance d'information sur la mobilité chaque année en automne.

Toutes les informations sur les échanges:

▷ www.unil.ch/ecoledemedecine > Vous êtes étudiant > Mobilité

▷ www.unil.ch/echanges

Un stage à l'étranger?

Si vous souhaitez effectuer un stage à l'étranger, ce sera à vous de tout organiser. La Swiss Medical Student's Association (SwiMSA) peut vous y aider. Elle organise des stages cliniques, pré-cliniques et de recherche dans le monde entier sur la base de contrats bilatéraux. Ces stages sont accessibles dès la 3^e année et même dès la 1^{re} année pour les stages de recherche. Actuellement, vous avez la possibilité de réaliser quatre mois de stage à l'étranger sur les dix requis lors de l'année de stages (3^e année de Maîtrise).

▷ www.swimsa.ch

si vous avez des doutes...

Vous pouvez demander à changer de faculté jusqu'au **30 septembre 2016** (transfert possible vers toutes les filières sauf sciences du sport), sous réserve de remplir les conditions d'inscription de la nouvelle faculté. Formulaire à remplir sur le site web du Service des immatriculations:

www.unil.ch/immat > Etudiants UNIL > Transfert de faculté.

Si vous hésitez à changer d'orientation, venez en discuter dans les permanences du Service d'orientation et carrières:

▷ www.unil.ch/soc

vaccination

En tant qu'étudiantes et étudiants en médecine, vous devrez mettre à jour votre statut vaccinal concernant une série de maladies (hépatite B, ROR, tétanos, varicelle, coqueluche) avant la fin de la 2^e année de Bachelor afin de vous protéger et de protéger les patientes et patients dès les premiers contacts au lit des malades.

Toutes les informations figurent sur le site internet de l'Ecole de médecine:

▷ www.unil.ch/ecoledemedecine > Vous êtes étudiant > Vaccination - santé



une école, trois sites

Contrairement à leurs camarades qui passent toutes leurs études dans le même bâtiment, les futures et futurs médecins se déplacent au fil de leur avancée:

- * La 1^{re} année du Bachelor a lieu sur le site de **Dorigny**, où se trouvent les autres facultés de l'UNIL.
- * En 2^e année de Bachelor et dès la 1^{re} année de Master, vous serez regroupés au bâtiment hospitalier du **CHUV**.
- * En 3^e année de Bachelor, vous vous retrouverez près du CHUV sur le site du **Bugnon**.

Ce relatif isolement peut rendre difficile de garder des contacts avec les étudiantes et étudiants d'autres facultés; mais par ailleurs, il crée une véritable solidarité au sein de l'Ecole de médecine, surtout à partir de la 2^e année.

je ne suis pas francophone...

Vous venez du Tessin ou de Suisse alémanique et ne parlez pas encore très bien le français? N'hésitez pas à le signaler à vos enseignantes et enseignants. Vous avez l'autorisation d'utiliser un dictionnaire de langue pendant les examens.

L'Ecole de français langue étrangère propose une année préparatoire qui vous permettra de mettre à niveau vos connaissances linguistiques avant de commencer vos études de médecine:

▷ www.unil.ch/ffe



pour aller plus loin...

Secrétariat de l'Ecole de médecine

Faculté de biologie et de médecine, rue du Bugnon 21, 1011 Lausanne - tél. 021 692 50 11 - medecineenseignement@unil.ch
Ouvert lundi et vendredi 13h-16h, mardi et jeudi 12h-16h, mercredi 14h-16h.

Pour des questions sur les études: horaires, règlements d'études, équivalences, mobilité, etc.

Secrétariat des examens

Faculté de biologie et de médecine, rue du Bugnon 21, 1011 Lausanne - tél. 021 692 50 88 - exa_med@unil.ch

Pour toute question relative aux examens ou au stage infirmier.

Soutien aux étudiantes et étudiants

M^{me} Elena Martinez, adjointe au Décanat FBM, rue du Bugnon 21, 1011 Lausanne - tél. 021 692 50 96 - Elena.Martinez@unil.ch
Pour toute difficulté personnelle ou psychologique liée aux études ou entravant leur suivi.

Association des étudiant·e·s en médecine de Lausanne (AEML)

Bureau 08.500, Casier 10, CHUV, 1011 Lausanne - tél. 021 314 69 41 (répondeur) - aeml@unil.ch

Pour rencontrer des étudiant·e·s avancé·e·s et obtenir des conseils en tout genre sur les études et l'intégration à l'UNIL.

Service d'orientation et carrières

Unicentre, UNIL - tél. 021 692 21 30 - orientation@unil.ch - www.unil.ch/soc
Ouvert tous les jours 10h-16h.

Pour obtenir des informations et conseils sur les filières d'études et les débouchés professionnels.

www.orientation.ch

Informations sur les formations et professions en Suisse.

peut-on avoir des activités en-dehors des études?

Il est même **fortement conseillé** de conserver des activités sportives, de loisirs, etc. de manière à ne pas se laisser dévorer par le stress des études. Tout est question de motivation et d'organisation: à vous de mettre des priorités et de savoir gérer votre temps entre études et moments de détente. La division du programme en modules vous y aidera, car elle permet de s'organiser à plus court terme et d'avoir un rythme régulier.

Reste-t-il du temps pour travailler?

Il est envisageable d'avoir un petit boulot pour autant que celui-ci n'empiète pas sur les cours, le soir ou les week-ends par exemple. Les gardes dans les EMS sont à ce titre particulièrement adaptées; les horaires étant aisément conciliables avec les études, on peut en effectuer une ou deux par semaine sans trop de difficultés. Gardez tout de même à l'esprit que la plupart des étudiantes et étudiants consacrent une vingtaine d'heures par semaine à leur travail personnel (lectures, révisions, etc.) en plus des 28 heures de cours figurant à l'horaire. **Mieux vaut donc ne pas en faire trop** et se limiter à un taux d'activité n'excédant pas 10-20%.

et après?

Trois mois après l'obtention de la Maîtrise universitaire en médecine, vous devrez vous présenter à un examen fédéral commun à toutes les facultés de médecine suisses. La réussite de cet examen donne droit au Diplôme fédéral de médecin.

Les diplômées et diplômés en médecine ne connaissent guère de problèmes d'insertion dans le marché de l'emploi, puisque la majorité d'entre eux trouvent rapidement une place à la fin de leurs études. La plupart des médecins exercent une activité clinique; toutefois d'autres débouchés existent, notamment dans les domaines de la recherche académique, des assurances ou de l'administration de la santé. Quelle que soit l'orientation choisie, vous devrez probablement accomplir une formation dite postgrade en vue d'une spécialisation.

La formation postgrade menant au titre de spécialiste est dispensée par l'Institut suisse pour la formation médicale post-graduée et continue (ISFM), qui dépend de la Fédération des médecins suisses (FMH). Cette formation, d'une durée de cinq ou six ans, se déroule en milieu hospitalier. Pour de plus amples informations sur les formations et les spécialités FMH, consultez le site de la FMH:

▷ www.fmh.ch

Un doctorat est-il indispensable?

Le doctorat en médecine (MD) nécessite environ un an de travail à plein temps après l'obtention du Diplôme fédéral de médecin. La plupart des formations de spécialiste ISFM, même si elles ne le requièrent pas formellement, ont des exigences analogues qu'il vaut donc la peine d'accomplir dans le cadre d'un doctorat. Un grand nombre de spécialités reconnaissent la période consacrée à un travail de recherche clinique ou fondamental et la prennent en compte pour la formation ISFM.

Le doctorat en médecine et ès sciences (MD-PhD) est le fruit d'une collaboration UNIL-EPFL et s'adresse aux personnes désireuses d'entamer une carrière académique alliant clinique et recherche. L'objectif est de donner aux médecins des connaissances de haut niveau dans le domaine des sciences biomédicales. La procédure de sélection des étudiantes et étudiants intéressés commence au niveau du Bachelor. Un pré-programme au niveau pré-gradué donnant droit à 25 ECTS est composé de cours à option et du travail de maîtrise dans le domaine de la recherche. Ces enseignements fournissent les équivalences nécessaires pour entamer un MD-PhD. Une 2^e phase postgraduée est constituée par un travail de thèse réalisé après l'obtention du Diplôme fédéral de médecin. Les études durent au minimum trois ans après l'examen final de médecine.

▷ www.unil.ch/ecoledoctoralefbm

L'Association des étudiant·e·s en médecine de Lausanne

L'Association des Etudiant·e·s en Médecine de Lausanne (AEML) représente les intérêts de ses membres (toutes les étudiantes et tous les étudiants en médecine) au sein de l'Ecole de médecine comme à l'extérieur, notamment dans le domaine de la formation et du plan d'études. Sur un plan pratique, l'AEML:

- * organise des **manifestations** destinées à vous intégrer (rallye de la semaine d'introduction, parrainage) ainsi que de nombreuses fêtes;
- * diffuse une **mailing list** spécifique à chaque volée, contenant aussi bien les changements d'horaires que les programmes des soirées;
- * vous fournit du **matériel de cours** (bourse aux livres, ODP) de même qu'une foule d'**informations** utiles: sites web d'aide à l'apprentissage, témoignages et coordonnées d'étudiantes et étudiants partis à l'étranger, etc.;
- * **répond à vos questions** au bureau de l'AEML à la pause de midi ou par Internet sur son forum.

▷ www.aeml.ch