

La crème solaire fait son effet

D'après une étude récente, l'application quotidienne de crème solaire ralentit le vieillissement de la peau. Même si les dermatologues conseillent depuis longtemps d'utiliser la crème solaire pour lutter contre le vieillissement cutané, c'est la première fois que des chercheurs confirment l'effet de la crème solaire sur l'apparence de la peau.

Selon l'étude, parue dans *The Annals of Internal Medicine* (www.annals.org), révèle que les personnes à qui il a été demandé de mettre quotidiennement de la crème solaire avaient une peau visiblement plus souple et plus lisse que celles qui n'ont pas dû changer leurs habitudes.

Dans cette étude, il a été demandé à 900 sujets australiens à peau claire – âgés de 25 à 55 ans – d'utiliser une crème présentant un indice de protection SPF 15. La plupart de ces personnes étaient sujettes aux coups de soleil et utilisaient au moins occasionnellement de la crème solaire, et deux tiers d'entre elles se couvraient la tête au soleil.

L'évaluation de l'efficacité des produits solaires est reconnue comme un important enjeu de santé publique. Et grâce aux Normes internationales ISO, les consommateurs peuvent avoir la certitude que l'indice de protection indiqué sur les produits solaires est le même dans le monde entier – ce qui facilite les vacances au soleil et évite bien des tracas!

90%
des cancers de la peau hors
mélanome sont associés
à une exposition aux
rayons ultraviolets (UV)

Source: Environmental Protection Agency, États-Unis



Les transports montréalais progressent sur la voie d'ISO 14000

La Société de transport de Montréal (STM), qui exploite le réseau de bus et de métro de la ville, compte améliorer son système de management environnemental, fondé sur ISO 14001, dans le cadre du Plan de développement durable qu'elle a dévoilé dernièrement.

Ce Plan de développement durable, qui s'achèvera en 2020, prévoit une série de mesures visant à réduire l'empreinte écologique de la STM, d'abord en améliorant le système de gestion environnementale en se référant à la norme ISO 14001, mais également en faisant passer le taux de récupération des matières résiduelles de 63% à 80%, conformément aux objectifs fixés par le gouvernement du Québec et la Ville de Montréal.

Source: Société de transport de Montréal

Sur les montagnes russes, on s'accroche aux normes

Les attractions à sensations déclenchent toujours une poussée d'adrénaline, que vous soyez du genre à hurler de terreur ou à serrer les dents sans broncher. Mais vous n'avez encore rien vu: d'après la chaîne CNN, la saison 2013 s'annonce haute en émotions avec les nouvelles attractions proposées.

Des attractions vraiment innovantes font actuellement leur apparition dans les parcs de divertissement! Chaque année, nous sommes des centaines de millions de personnes dans le monde à nous élaner sur les montagnes russes – la sécurité des manèges et des dispositifs est donc capitale. Le comité technique de l'ISO, ISO/TC 254, *Sécurité des manèges et des dispositifs de divertissement*, s'attache à relever cet enjeu en élaborant des normes sur:

- Les effets biomécaniques sur les passagers
- La conception, fabrication et construction
- Le fonctionnement et l'utilisation des manèges

Bonne nouvelle pour les amateurs de grand huit! Les courses de manèges à sensations fortes blessent cent fois moins que les trajets effectués en avion et mille fois moins que ceux effectués en voiture.

Un jeu d'enfant

Comment expliquer les normes aux enfants? En s'amusant, pardi! Le groupe à l'origine du projet Internorm s'est prêté au jeu avec 1500 enfants venus participer aux portes ouvertes de l'Université de Lausanne (UNIL), Suisse. Dans le cadre d'un jeu sur le thème de la navigation, les enfants ont été amenés à jouer le rôle des membres de l'équipage ou des passagers d'un bateau en plein naufrage.

L'équipage avait pour mission de fermer à clé une grande écoutille afin d'empêcher l'eau d'entrer. Les enfants ont très vite compris que les poignées et les verrous de la porte n'étaient pas normalisés et qu'il fallait quatre types de clé différents pour pouvoir la fermer. Une boîte à outils était à leur disposition, mais, là aussi, faute de normalisation, aucune des clés n'était à la bonne place. Après avoir couru dans tous les sens pour les retrouver, les enfants ont réalisé à quel point les normes sont précieuses pour se sortir d'une situation d'urgence.

Les enfants qui avaient le rôle des passagers du bateau en naufrage ont quant à eux appris l'importance des mesures de sécurité et de la gestion des risques. Financé par l'UNIL, le projet Internorm vise à renforcer la compréhension et la participation de la société civile au processus de normalisation. « Le projet a pour objectif de créer un pôle interactif de savoirs mettant en commun les compétences académiques et les expériences accumulées par les acteurs de la société civile, en particulier les associations de consommateurs, de protection de l'environnement et les syndicats » explique Jean-Christophe Graz, responsable de ce projet.

Pour en savoir plus sur Internorm: www.unil.ch/vei/internorm



La parole aux enfants!

Lors de la journée portes ouvertes de l'UNIL, nous avons donné la parole aux enfants. Petit florilège:

Quelle norme inventerais-tu?

- « Une norme pour le respect des normes. » **Daphina, 12 ans**
 « Ne pas jeter de cigarettes par terre. » **Daniel, 12 ans**
 « Une norme pour le respect de la loi. N'insulter ou ne critiquer personne. » **Elma, 12 ans**

Que saviez-vous des normes avant de venir ici?

- « Qu'elles avaient un lien avec la sécurité. » **Elinor, 12 ans**
 « Rien. » **Adrian, 12 ans**
 « Je connaissais les signaux de sortie et plein d'autres symboles. » **Daniel, 12 ans**

Qu'avez-vous appris aujourd'hui?

- « Qu'il faut respecter les normes, qu'on le veuille ou non, car cela peut être dangereux de ne pas le faire. » **Aurelia, 12 ans**
 « Utiliser des normes, c'est bien. Elles sont utiles et nous facilitent beaucoup le travail. » **Daniel, 12 ans**
 « Les normes sont des références connues de tout le monde, dans tous les pays. » **Adrien, 12 ans**

