



>> donner une impulsion    >>favoriser un développement    >> obtenir des résultats    >> renforcer la santé

## Promotion de la santé, dans les communes


*Christian Wilhelm, consultant expert,  
RADIX, Lausanne*

Avenue de la Gare 52  
1003 Lausanne  
[www.radix.ch](http://www.radix.ch) – [wilhelm@radix.ch](mailto:wilhelm@radix.ch)  
[www.quint-essenz.ch](http://www.quint-essenz.ch)



**RADIX**  
Schweizerische Gesundheitsstiftung  
Fondation suisse pour la santé  
Fondazione svizzera per la salute

Christian Wilhelm




>> donner une impulsion    >>favoriser un développement    >> obtenir des résultats    >> renforcer la santé

### RADIX et les communes 20 ans de PS / P

- « Les communes bougent! »  
(politiques locales de prévention et de gestion des abus d'alcool)
- « Qualité de vie dans les communes »  
(Processus participatifs de développement de la qualité de vie)
- « Prévention communale du tabagisme! »  
(politiques locales de prévention du tabagisme)
- « Intervention précoce dans les communes/écoles »  
(politiques locales de prévention coordonnée  
et de gestion des ressources autour des jeunes)
- «Autorités et manifestations»; «jeunes, alcool et espaces  
publics»; «Violence»; «Démarches communautaires»

Bonnes pratiques et référentiels thématiques ou plateformes:



**RADIX**

© Wilhelm, RADIX Lausanne

## Antonovsky traduit sur le terrain à Neuchâtel

Promouvoir la qualité de vie, c'est :

- Connaître, faire connaître son quartier
- Donner du sens à son cadre de vie
- Pouvoir agir sur son environnement

Participer permet de prendre conscience de ses atouts et de les utiliser.

Une démarche participative en 3 étapes

Les quartiers de Serrières et de Pierre-à-Bot ont été choisis pour vivre les premiers cette expérience collective.

**RENCONTRES DIALOGUE ACTIONS**

## Le concept de cohérence, d'Antonovsky, une invitation

### ... à mettre en valeur leurs ressources

Selon Antonovsky les personnes qui restent en bonne santé malgré un milieu hostile jouissent d'un sens de la cohérence. C'est une orientation générale, qui se manifeste par un sentiment permanent, mais dynamique, de confiance.

Le sens de la cohérence est suppose trois sentiments :

- ⇒ avoir une compréhension de ce qui arrive et de son environnement dans sa complexité
- ⇒ avoir une emprise ou pouvoir faire face
- ⇒ pouvoir donner du sens à son action et à ce qui arrive

... à revoir et diversifier la qualité d'expert

  
RADIX

## Cantons – communes

### Articuler deux formes de santés: Santé publique/ santé communautaire

#### Santé publique:

- approche collective et administrative des problèmes de santé d'une population
- aspects politiques, économiques, réglementaires, institutionnels.

#### Santé communautaire:

approche locale des problèmes de santé d'une communauté impliquant sa participation.

Priorité à la protection de la santé de la collectivité  
ou  
Priorité au développement de la collectivité?



## Deux types de démarche

### DEMARCHE DESCENDANTE

Politique de santé publique

Étude épidémiologique, sociologique, économique:

- Observation extérieure de la population
- Analyse et suivi d'indicateurs de santé

PROPOSITIONS de santé publique : **Planification**

DÉCISIONS  
De santé publique :  
**Programmation**

Action sur la population  
**Intervention technique**  
**Programme d'éducation sanitaire**

### DEMARCHE ASCENDANTE

Promotion à la santé  
Approche communautaire

Dynamique de :

- Développement social local
- Santé communautaire
- Promotion de la santé
- Éducation pour la santé

Objectifs et activités  **négociés**  
avec ou par la population

Elaboration de la demande,  
Etude de besoins  
participative

Population  
**Demande**  
**Besoins ressentis**

## Impulsions de la confédération et/ou des cantons

commune en santé 2015

Prix national «communes en santé»

ville en santé 2015

Label cantonal communes en santé  
avec partenariats intercantonaux



Commune en santé

Politiques et développement local favorables à la santé

- Qualité de vie – RADIX/Promotion Santé Suisse
- Les communes bougent – RADIX/ OFSP Plan national alcool
- Intervention précoce – RADIX/ OFSP section drogues
- Politiques aînés – cantons/ RADIX/ Promotion Santé Suisse
- Quartiers solidaires – Pro Senectute Vaud
- Projet urbains – ARE/ divers offices fédéraux

Christian Wilhelm

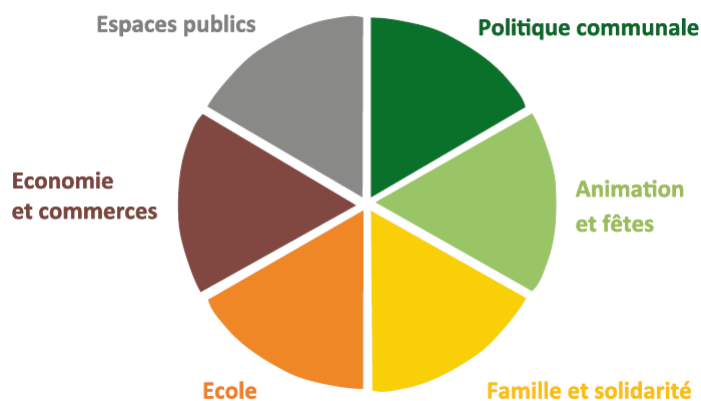
RADIX

## Promotion et valorisation des mesures



Commune en santé

### domaines d'action



Christian Wilhelm

RADIX

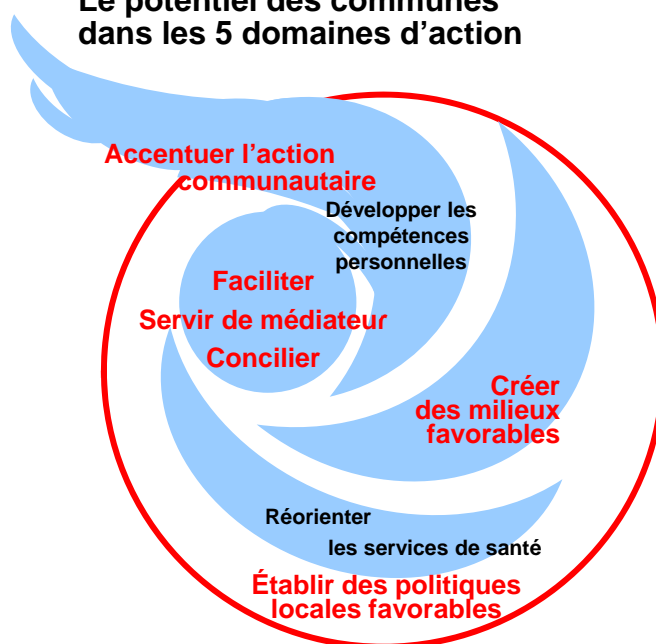
## Types d'outils

- Flyer de présentation
- Bilan des mesures qui sert de base pour l'inventaire
- Grille pour classer une mesure dans un des 6 domaines d'action
- Grille pour évaluer la pertinence d'une nouvelle mesure



Christian Wilhelm

## Le potentiel des communes dans les 5 domaines d'action

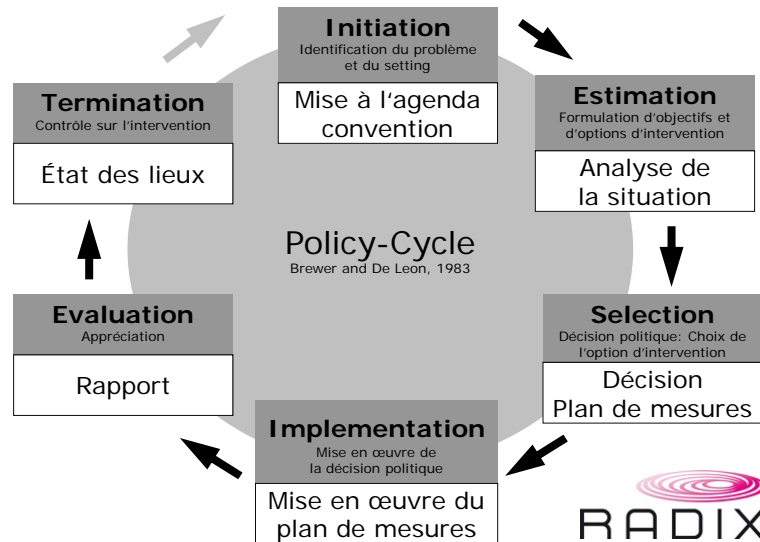


CHARTRE  
D'OTTAWA POUR  
LA PROMOTION  
DE LA SANTÉ

Santé Canada - Direction générale de la santé de la population et de la santé publique de l'Alberta/TNO



## Définir une politique locale: Une démarche participative, mais pas obligatoirement communautaire



## «Qualité de vie»:

La santé comme porte du développement local

Processus participatif  
Quartier ESPLANADE

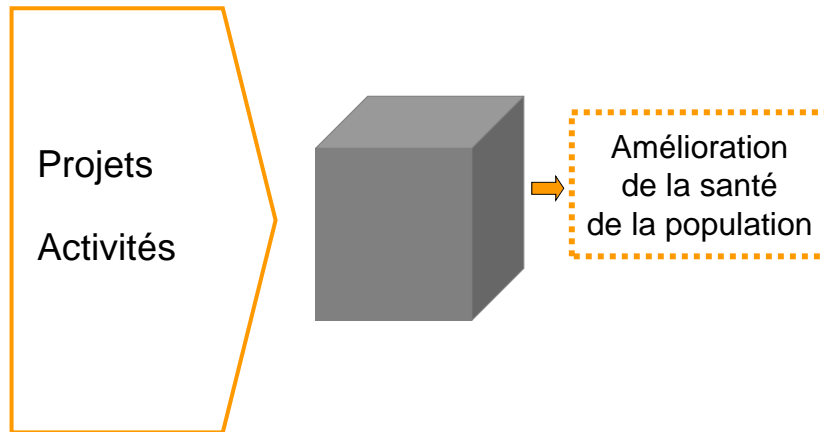
**Les enjeux  
en promotion de la santé  
liés à vos décisions**

Christian Wilhelm  
Radix, Promotion de la santé



VILLE DE LA CHAUX-DE-FONDS

## Avoir une influence sur les déterminants de la santé Un modèle de catégorisation des résultats des impacts



Christian Wilhelm



## Les déterminants plus propres à la commune

**A1**  
Développement  
d'offres de  
promotion  
de la santé

**A2**  
Représentation  
d'intérêts,  
collaboration entre  
organisations

**A3**  
Mobilisation  
sociale

**A4**  
Développement  
de compétences  
personnelles

### C1 Environnement physique favorable à la santé

1. Réduction des influences physiques et chimiques nocives
2. Amélioration des ressources naturelles
3. Installations et produits favorables à la santé

### C2 Environnement social favorable à la santé

1. Soutien social/réseaux/intégration
2. Climat social
3. Accès aux ressources sociales générales

### C3 Ressources personnelles et types de comportement favorables à la santé

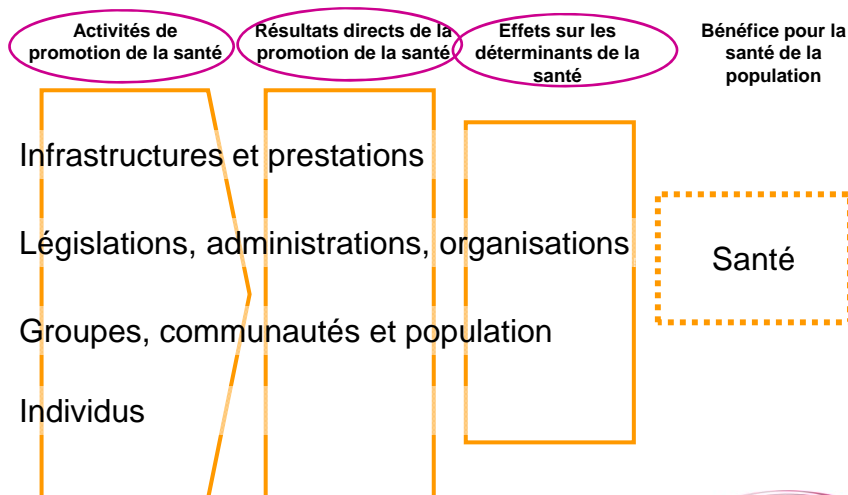
1. Ressources personnelles favorables à la santé
2. Amélioration des comportements favorables à la santé

**D**  
Santé

- Augmentation de l'espérance de vie en bonne santé
- Amélioration de la qualité de vie
- Diminution de la morbidité et de la mortalité (liée à des facteurs de risques)

Auteur(e)s: Cloetta, Bernhard; Spencer, Brenda; Ackermann, Günter; Broesskamp-Stone, Urset; Ruckstuhl, Brigitte; Spörri-Fahrni, Adrian  
© Promotion Santé Suisse. Guide pour la catégorisation des résultats: [www.promotionsante.ch](http://www.promotionsante.ch)

## Guide pour la catégorisation des résultats



Christian Wilhelm

  
RADIX

## Les résultats possibles

### B1 Offres en matière de PS

1. Notoriété de l'offre
2. Accessibilité de l'offre et atteinte des groupes cibles
3. Utilisation de l'offre et satisfaction des utilisateurs
4. Pérennisation de l'offre
5. Amélioration des compétences professionnelles des multiplicateurs

### B2 Stratégies de PS dans la politique et les institutions

1. Engagement ferme des décideurs, de personnalités clés
2. Bases écrites contraignantes pour des actions significatives
3. Modifications organisationnelles fonctionnelles
4. Échanges et coopérations efficaces

### Potentiel social et engagement

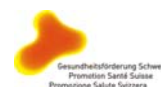
#### B3 favorables à la santé

1. Existence de groupes actifs chargés des questions de promotion de la santé
2. Collaboration de nouveaux acteurs
3. Diffusion des questions auprès de groupes de la population
4. Appropriation des questions de santé par des groupes dans la population

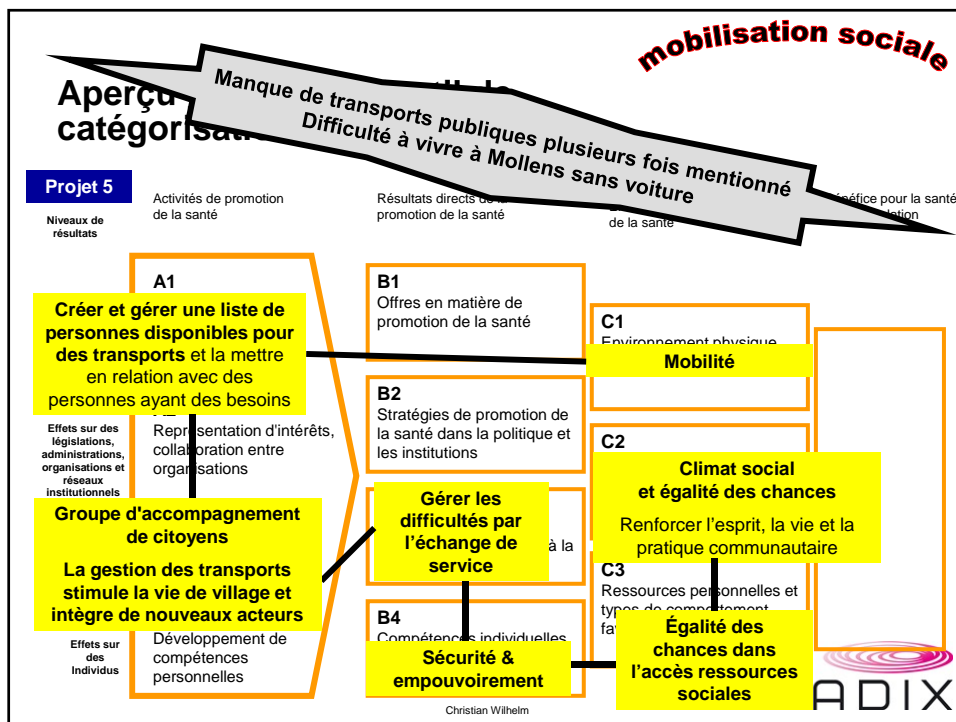
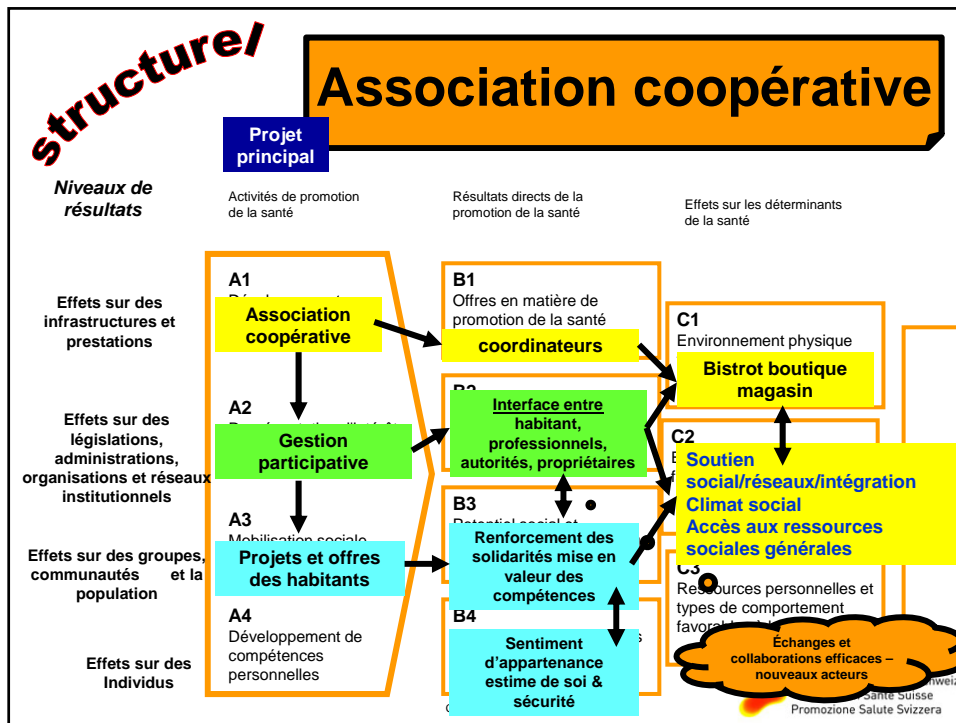
#### B4 Compétences individuelles favorables à la santé

1. Connaissance des processus/des thèmes
2. Attitude positive par rapport au thème
3. Nouvelles aptitudes personnelles et/ou sociales
4. Renforcement de la confiance en soi

Selon [www.quint-essenz.ch](http://www.quint-essenz.ch)







## Se doter d'une politique commune

- Politique alcool locale
- Intervention précoce

Les communes bougent !

Ancrer une politique de  
prévention des abus d'alcool  
dans la commune



Christian Wilhelm

### Les 6 domaines

Exécutif communal  
Politique communale



- Commission / réseau / personnes clés
- Groupe régional
- Mise à l'OJ et état des lieux réguliers
- Abandon de la pub sur l'espace publique
- Médiatisation du thème
- **Gestion de l'alcool:**  
**administration communale / travail social**

Espaces publiques



- Réduction des dommages  
(détritus, bruit, vandalisme)
- Animation et vie des lieux publics
- Règlement d'utilisation pour certaines  
places importantes

Fêtes et soirées



- Guide/recommandations & **Concept  
Prévenfête**
- Achats test
- Convention & «charte des cafetiers-rest. »
- Certificat ou label  
« protection de la jeunesse »

Christian Wilhelm



## Les 6 domaines

Cafetiers-restaurateurs  
Vente de détail



- Protection de la jeunesse
- Achats test
- Convention & « charte des cafetiers-rest. »
- Certificat ou label « protection de la jeunesse »

Écoles / Parents



- Prévention précoce
- Conseils aux parents / memento
- Soirées, cours, groupes de partage

Animation de jeunesse  
sociétés



- Prévention dans l'animation
- Lien prévention-subvention (conventions)
- Prévention dans les sociétés (entraînements manifs)

Christian Wilhelm

  
RADIX

## Intervention précoce dans les communes

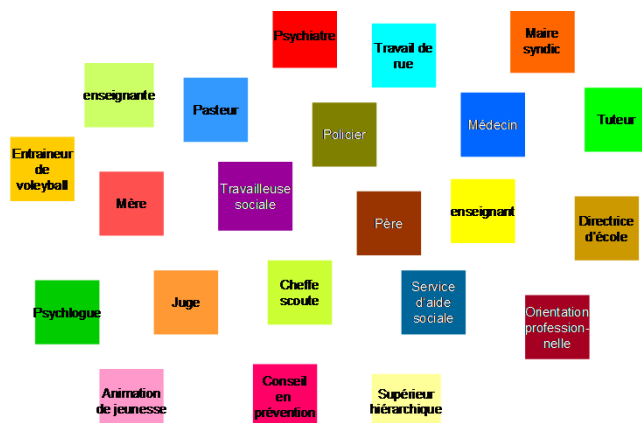
Finalité de l'action ?

La mise sur pied d'une gestion communale de l'intervention précoce permet d'offrir aux jeunes un soutien et une orientation efficaces dans un réseau coordonné (rôles et compétences déterminés).

  
RADIX

## Intervention précoce dans les communes

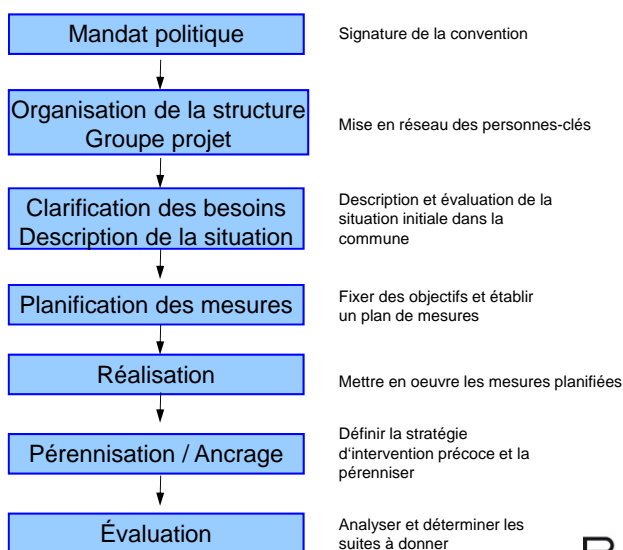
La commune: le cadre optimal pour l'intervention précoce



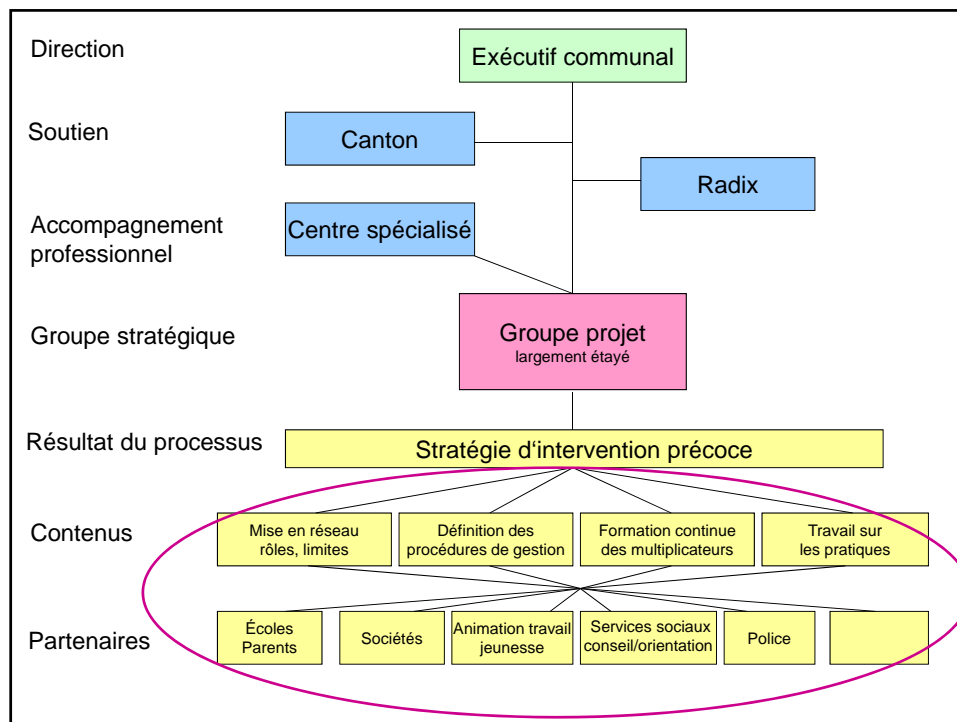
  
RADIX

## Déroulement « standard » dans une commune

2 ans



  
RADIX



## Facteurs des réussite dans les communes

- S'appuyer sur les besoins (recueillir, formuler, valider, prioriser)
- L'implication de la hiérarchie (mandat) **et** de la base (investissement)
- Une structure capable, en-dehors de la gestion des cas, de gérer des projets
- Une pérennisation sous forme contractuelle

## Des dimensions à prendre en compte

### Le temps

- Disponibilité envisagée (confort)
- Rythme (vitesse & attentes) supportable

### La communication

- Un cadre pour m'exprimer
- Un cadre pour être entendu

### Articulation des rôles et, au-delà des missions officielles, reconnaissance de :

- Ce que je peux faire
- Ce qui demandera du soutien
- Ce que je n'arrive pas à faire



## Articulation entre la promotion de la santé et la prévention: L'exemple de l'animation socio-culturelle

Figure 1: Les multiples déterminants de la santé (Dahlgren, 1995)

