

Camp multiglisse A 2017

Multiglisse : système d'évaluation et critères

Système d'évaluation du camp multiglisse

1 évaluation sur chaque engin sera faite pendant la semaine par un collègue de 2 experts.

Note technique (4/5 de la note):

- Evaluation des deux formes techniques (moyenne des deux)
- Chaque expert attribue une note par étudiant sans concertation aucune avec les autres experts. **Notation au point.**
- Lors de l'examen technique (note technique) le professeur titulaire ne note pas.
- Il faudra faire particulièrement attention à l'organisation (ordre de passage des étudiants) lors de ces évaluations afin de perdre le moins de temps possible.

SNB: virages à conduite dérapée, saut 180° et virages switch.

Critères de suffisance :

- Les trois formes doivent être présentées à une vitesse adaptée mais suffisante.
- Les virages doivent être fermés (à adapter à la vitesse)
- Les 3 phases du virage doivent être visibles.
- Déclenchement identique entre virages sur carre talon et orteil.

Pour l'enseignant :

- 6-5 : démonstration précise, fonctionnelle et dynamique
- 4 : tolérance maximum de 2 virages non fermés, vitesse adaptée mais suffisante, 180° présenté
- 3 : Une des 3 formes pas ou mal présentée, ou tout TROP lent
- 2 : 2 ou 3 formes insuffisantes, TROP lent
- Par perte de maîtrise (gros déséquilibre, chute) : -1 pt max

SKI : virages parallèles à conduite dérapée déclenchés par extension-bascule-rotation et virages coupés déclenchés par flexion-bascule-rotation.

Critères de suffisance :

- Les deux formes de virage doivent être présentées à une vitesse adaptée mais suffisante.
- Les virages doivent être exécutés skis parallèles.
- Les virages doivent être fermés (à adapter à la vitesse).
- Les 3 phases du virage doivent être visibles.
- la 2ème partie de la forme doit être carvée (coupée en passant des carres amont aux carres aval) pour être suffisante.
- La combinaison de mouvements fonctionnels doit être respectée.

Pour l'enseignant :

- 6-5 : démonstration précise, fonctionnelle et dynamique
- 4 : tolérance maximum de 2 virages skis non parallèles ou non coupés, vitesse adaptée mais suffisante. Tolérance maximum de 2 virages avec combinaison de mouvements non-respectée.
- 3 : 1 forme entièrement insuffisante, l'autre OK, ou 2 suffisantes mais TROP lentes
- 2 : 2 formes insuffisantes et trop lentes
- Par perte de maîtrise (gros déséquilibres, chute) : -1 pt max

Note de camp (1/5 de note):

- Connaissances du cadre technique des sports de neige

- Examen à choix multiple.

La note du multiglisse sera constituée pour 4/5 de la moyenne des évaluations techniques et pour 1/5 de la note de camp.