

## Degrés d'enseignement et d'apprentissage

### Moniteurs

1<sup>er</sup> degré d'enseignement :

« Développer les bases »

- Défier et enthousiasmer
- Créer des conditions d'apprentissage facilitées

2<sup>ème</sup> degré d'enseignement :

« Promouvoir la diversité »

- Varier, accentuer et corriger
- Multiplier les applications possibles

3<sup>ème</sup> degré d'enseignement :

« Favoriser la créativité »

- Stimuler, conseiller et assister
- Aménager de nouvelles situations dans lesquelles l'apprenant doit faire ses preuves

### Enfants et jeunes

1<sup>er</sup> degré d'apprentissage :

« Acquérir et stabiliser »

- Expérimenter et éprouver
- Développer le sens du corps et du mouvement
- Saisir si possible globalement le déroulement de mouvement et d'action

2<sup>ème</sup> degré d'enseignement :

« Appliquer et varier »

- Exercer encore et toujours...
- Combiner avec d'autres mouvements
- Différencier les représentations mentales du mouvement

3<sup>ème</sup> degré d'enseignement :

« Créer et compléter »

- Varier et combiner
- Optimiser la qualité des mouvements
- Savoir également quoi faire dans de nouvelles situations

