

LES SYMPHONIES DE L'APPRENTISSAGE :
ACQUERIR ET STABILISER – APPLIQUER ET VARIER
CREER ET COMPLETER

1^{ER} NIVEAU : ACQUERIR ET STABILISER dans des conditions allégées

DE QUOI S'AGIT-IL ? Programmes de base
DE QUELLE MANIERE ? Polyvalente
POUR QUELLE RAISON ? Sensation du corps en mouvement
(Orientation/différenciation)

2^{ème} NIVEAU : APPLIQUER ET VARIER dans des conditions
volontairement variées

DE QUOI S'AGIT-IL ? Variantes des programmes
DE QUELLE MANIERE ? Variée et combinée
POUR QUELLE RAISON ? Représentation mentale
(Equilibre dynamique entre la vue intérieure et extérieure)

3^{ème} NIVEAU : CREER ET COMPLETER même dans des conditions
plus difficiles

DE QUOI S'AGIT-IL ? Programmes finaux (Habilités variables)
DE QUELLE MANIERE ? Créative
POUR QUELLE RAISON ? Flexibilité d'action
(Réaction et rythmisation)

ESPACE – TEMPS – PESANTEUR