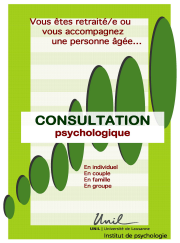
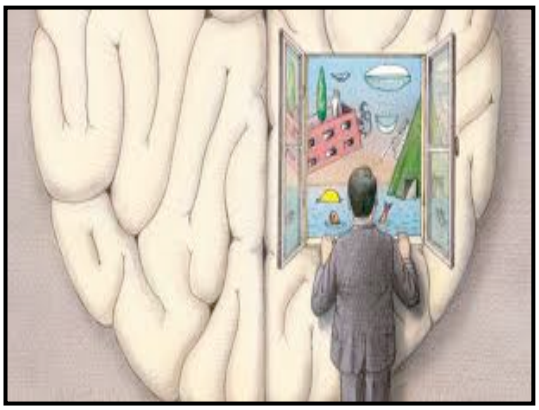
UNIL | Université de Lausanne
Institut de psychologie



La mémoire, parlons-en !

Depuis que vous êtes à la retraite des oublis vous inquiètent ? Vous désirez entretenir votre mémoire ou vous vous interrogez sur son fonctionnement ? A travers des exercices adaptés à chacun et des espaces de discussions, nous travaillerons sur la compréhension du fonctionnement du cerveau et de son entretien.



Animé par une psychologue spécialisée en gérontopsychologie, accompagnée de deux étudiant(e)s en fin d'études de psychologie, ce groupe vous permettra de trouver des pistes et des astuces pour mieux retenir et moins oublier dans la vie quotidienne. La confidentialité est garantie.

Groupe 1 : les mercredis 19, 26 février, 5 et 12 mars 2014

ou

Groupe 2 : les mercredis 30 avril, 7, 14 et 21 mai 2014
de 9h30h à 11h30

Lieu : Mouvement des Aînés, pl. de la Riponne 5, 1005 Lausanne

Prix : 90 frs pour les 4 séances (paiement par bulletin de versement uniquement)

Nombre de participants : max. 10, l'ordre d'inscription faisant foi

Inscription (obligatoire) et contacts :

Christel Rapo, psychologue FSP
Institut de Psychologie
Géopolis – quartier Mouline
Université de Lausanne
Tél. 078/662.09.87 ou 021/692.32.61
Mail : christel.rapo@unil..ch