

# étudier la médecine

quelle est la charge de travail en médecine? comment se préparer aux examens? peut-on concilier médecine et vie sociale? vous vous êtes décidé à entamer des études en médecine et plusieurs questions se bousculent dans votre esprit... vous trouverez ici des conseils pratiques qui vous aideront à faire vos premiers pas d'étudiant.

| le savoir vivant |

## je commence L'UNIL: comment m'y retrouver?

L'UNIL propose diverses prestations aux nouveaux étudiants:

- \* **Journée d'accueil**  
Semaine précédant la rentrée. Informations envoyées à chaque nouvel étudiant. Présentation des services de l'UNIL et des associations d'étudiants.
- \* **Cours d'introduction aux études universitaires**  
Semaine précédant la rentrée. Informations envoyées à chaque nouvel étudiant. Comment prendre des notes efficaces, mémoriser ou préparer des examens.
- \* **Guide pratique**  
Edité par le Service des affaires socio-culturelles, il offre une quantité d'informations utiles sur le logement, les bourses, les différents services aux étudiants et doctorants. Consultez également la rubrique «futurs étudiants» du site central.  
▷ [www.unil.ch/bienvenue](http://www.unil.ch/bienvenue)

A ne pas manquer:

- \* **Séance d'information de l'Ecole de médecine**  
Après-midi de la Journée d'accueil. Présentation de l'Ecole et de la structure du programme.
- \* **Semaine d'introduction**  
Pendant la première semaine: la première journée est consacrée à une présentation détaillée du déroulement et de l'organisation des modules, des supports informatiques pour la consultation des grilles horaires et des supports de cours, des évaluations et des modalités d'examen. Toute la journée du jeudi est prise en charge par l'Association des étudiants de médecine (AEML) qui vous feront découvrir les différents lieux d'enseignement sur les sites de Dorigny et du Bugnon, ainsi que les activités associatives des étudiants.

## quelques conseils pratiques pour bien démarrer

### Internetunil

Il est indispensable que vous activiez rapidement l'accès personnel que le Centre informatique fournit à chaque étudiant. De nombreuses informations essentielles transitent par le portail MyUnil: horaires personnalisés, polycopiés, etc.

L'Ecole de médecine a son propre site web qui contient toutes les informations concernant les règlements, les grilles horaires, les descriptifs de modules et les examens.

▷ [www.unil.ch/ecoledemedecine](http://www.unil.ch/ecoledemedecine)

### Bibliothèque universitaire de médecine (BiUM)

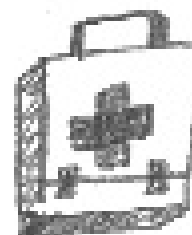
Située au CHUV, la Bibliothèque universitaire de médecine offre des places de travail, un accès aux bases de données médicales, des catalogues et ouvrages spécialisés, des DVDs et CD-Roms, etc. Elle dispense une formation à la recherche documentaire.

▷ [www.chuv.ch/bdfm](http://www.chuv.ch/bdfm)

### Achats de matériel

Ne vous jetez pas sur les livres à la rentrée, car tous les ouvrages figurant sur les bibliographies ne sont pas forcément indispensables. Demandez conseil à vos professeurs et aux étudiants avancés. De plus, en attendant un peu vous pourrez acheter des livres d'occasion à des prix intéressants lors de la bourse aux livres organisée par l'Association des Etudiants en Médecine de Lausanne (AEML). Pour les deux premières années, vous devrez également vous procurer une blouse blanche et une trousse de dissection.

L'Office des polycopiés (ODP), géré par l'AEML, vous permettra de compléter votre matériel de cours sans vous ruiner. Il propose en effet à bas prix polycopiés, QCM, cartes d'anatomie, etc. Ceux-ci sont régulièrement relus et corrigés par les responsables de l'ODP pour assurer la cohérence avec le cours associé.



### Les études de médecine, c'est...

- \* une **formation professionnelle** théorique et pratique, menant au Diplôme fédéral de médecin;
- \* un cursus en **deux étapes, de 3 ans chacune**, complètement réformé pour mieux correspondre aux besoins actuels;
- \* un **enseignement modulaire** permettant de répartir les efforts sur toute l'année;
- \* **28h de cours et TP** par semaine, auxquelles s'ajoutent au moins **12h** de travail individuel;
- \* environ **400** nouveaux étudiants de 1<sup>re</sup> année en 2010.

▷ [www.unil.ch/ecoledemedecine](http://www.unil.ch/ecoledemedecine)

### un bon étudiant en médecine...

... est avant tout un étudiant motivé qui n'a pas peur de beaucoup travailler. En effet, la médecine demande un gros investissement personnel aussi bien pendant les études que dans la pratique professionnelle. Il ne faut pas compter les heures, d'où l'importance d'une réelle motivation. Un bon étudiant en médecine doit aussi être autonome, savoir se prendre en charge, gérer son temps et organiser son travail, car 40% seulement du temps est consacré à un enseignement structuré en cours ex-cathedra ou avec un tuteur. Le reste se divise en travaux pratiques pour lesquels les étudiants se préparent seuls à l'avance et en travail individuel visant à atteindre des objectifs fixés au préalable. On attend donc des étudiants autodiscipline et responsabilité individuelle.

Prof. J.-P. Horning

## quelle est la structure des études en médecine?

Le cursus de médecine vient d'être complètement réformé afin de répondre aux exigences de la nouvelle loi fédérale sur la formation des professions médicales. Ce cursus réformé est organisé en modules thématiques dotés de crédits ECTS.

Les trois premières années de ce programme constituent la formation propédeutique menant au **Baccalauréat universitaire en Médecine**. Les trois dernières années sont consacrées à un enseignement théorique et pratique de la médecine menant à la **Maîtrise universitaire en Médecine**.



## comment s'organisent les examens en 1<sup>re</sup> année?

La 1<sup>re</sup> année comporte cinq modules (Matière, Cellule, Développement, Appareil locomoteur et Sciences humaines). Ces modules sont examinés sous forme d'épreuves théoriques (QCM) à la fin du semestre correspondant à la période d'étude. Pour réussir votre année, vous devrez obtenir les crédits pour tous les modules. En cas d'échec à un ou plusieurs des modules, vous pouvez vous présenter à la session de rattrapage en automne ou en hiver.

### Les bonnes méthodes

De la 1<sup>re</sup> à la 4<sup>e</sup> année, les examens sont essentiellement des questionnaires à choix multiple (QCM). Ce type d'examens requiert de connaître la matière en détail. Toutefois, **il ne s'agit pas d'apprendre sans comprendre**. Cherchez à créer des liens entre les matières, analysez les mécanismes en jeu. Faites des analogies et étudiez les choses en contexte. Vous dégagerez ainsi une logique, ce qui facilitera la mémorisation. Surtout, travaillez et révisez vos notes régulièrement de manière à assimiler la matière progressivement.

## réussir ses études

Le passage du gymnase à l'université représente un saut important et il est tout à fait normal d'être un peu perdu au début de ses études. Ci-dessous quelques conseils pour doper vos chances de succès :

- \* Planifiez votre travail. Lors des journées d'introduction, vous découvrirez le programme de toute l'année et pourrez ainsi vous organiser à l'avance. Servez-vous du cahier de module, qui définit les thèmes traités et les objectifs d'apprentissage pour chaque module.
- \* Concentrez-vous avant tout sur la matière vue en cours. Inutile de vous éparpiller ; en principe, le photocopié contient tout ce qu'il faut savoir pour l'examen. Les livres conseillés peuvent servir à approfondir un sujet ou éclaircir un point que vous n'avez pas compris.
- \* Etudiez à la bibliothèque. Vous y trouverez une ambiance de travail motivante et vous pourrez repérer d'autres étudiants en médecine à qui poser des questions en cas de besoin. Vous vous sentirez ainsi moins seuls.
- \* Utilisez des méthodes de travail actives: discutez, travaillez en groupe pour échanger vos questions. N'hésitez pas à poser des questions pendant les cours et profitez des travaux pratiques en petits groupes pour solliciter votre tuteur. Demandez des conseils aux étudiants avancés, aux assistants, aux professeurs.
- \* Intégrez-vous à la vie de l'UNIL en profitant des nombreux services qu'elle vous offre: associations d'étudiants, sport, activités culturelles ou religieuses, sont autant d'occasions d'enrichir votre parcours tout en développant vos intérêts. La presse universitaire («Uniscope», «L'Auditoire», «Allez savoir», le site central de l'UNIL) vous tiendra informé des manifestations organisées sur le site.

## Pour s'inscrire

Pour entrer en médecine, les candidats doivent déposer une demande de préinscription obligatoire auprès de la Conférence des Recteurs des Universités Suisses (CRUS) à Berne. Le délai de la préinscription pour l'année 2012-2013 est le 15 février 2012. La préinscription se fait en ligne sur le site de la CRUS.

C'est la CRUS qui répartit les candidats de manière équilibrée entre les différentes facultés de médecine, en favorisant des critères de proximité. Les candidats peuvent indiquer un premier et un deuxième choix quant à leur lieu d'études. Ils doivent ensuite suivre les instructions de la CRUS pour s'assurer une place d'études à l'UNIL.

▷ [www.crus.ch](http://www.crus.ch)

## Le point de vue de...

Ying Ying So, étudiante

*On dispose de peu de temps pour assimiler une grande quantité de matière dans les moindres détails. Pour y arriver, il n'y a pas de secret ; il faut lire et relire les cours jusqu'à les maîtriser. Pour certaines branches comme l'anatomie, utiliser des cartes peut être très utile. Ensuite, une fois que la matière est acquise, je recommande de la passer en revue avec des camarades. Cela permet de confronter les connaissances, s'interroger et se corriger mutuellement. C'est une manière à la fois stimulante et rassurante de travailler quand les examens approchent et qu'on est fatigué par les révisions.*

*Pensez aussi à garder une bonne hygiène de vie. S'épuiser à coups de nuits blanches juste avant la session et arriver surmené le jour de l'examen est contreproductif, car les QCM demandent beaucoup d'attention. Il vaut donc mieux travailler régulièrement tout au long de l'année et bien dormir pour être en forme au moment crucial. Se changer les idées de temps en temps aide aussi à gérer le stress.*



## s.o.s études

N'hésitez pas à prendre rendez-vous avec un **conseiller en orientation** en cas de difficultés d'adaptation à la vie universitaire, de problèmes de méthodes de travail ou de doutes quant au choix de votre orientation.

▷ [www.unil.ch/soc](http://www.unil.ch/soc)

## puis-je réussir médecine sans avoir choisi une orientation scientifique au gymnase?

Les sciences de base (physique, chimie, etc.) représentent une part importante de la 1<sup>re</sup> année des études de médecine. Une bonne base scientifique constitue donc un avantage certain. Cependant, le programme de 1<sup>re</sup> année est très chargé et dépasse rapidement les acquis du gymnase. De bonnes connaissances préalables ne dispensent donc pas de travailler sérieusement dès les premiers cours.

Toutefois, les professeurs tiennent compte du fait que les étudiants proviennent d'horizons très différents, de sorte que les cours s'appuient sur les connaissances minimales acquises dans les disciplines fondamentales de la maturité fédérale. Si vous n'avez pas choisi d'option scientifique au gymnase, inutile donc de rattraper votre retard seul avant la rentrée! Par contre, vous aurez certainement un plus gros effort à fournir au début pour comprendre la matière. Mais pas de panique: profs et étudiants s'accordent à dire que la motivation et la capacité de travail comptent plus que les connaissances préalables. De plus, la polyvalence est encouragée: en 1<sup>re</sup> année par exemple, un module est entièrement dévolu aux sciences humaines en médecine. Par la suite, les compétences professionnelles prennent plus de place, sans toutefois diminuer l'importance des connaissances scientifiques.



## comment organiser mon stage infirmier?

Vous devez accomplir, avant l'inscription aux examens de 2<sup>e</sup> année, un stage de soins aux malades d'une durée de quatre semaines consécutives. Vous pouvez effectuer ce stage avant même d'entrer en médecine, ce qui vous donnera une première idée du milieu hospitalier. L'Ecole de médecine met à votre disposition sur son site web une liste des hôpitaux reconnus pour ce stage dans toute la Suisse. Les étudiants se ruent sur les places pour les vacances d'été, écrivez donc assez tôt aux hôpitaux qui vous intéressent.

Il n'y a pas de règle en ce qui concerne la rémunération lors de ces stages; le CHUV verse un salaire couvrant les frais de déplacement et de nourriture, alors que certaines cliniques privées ne rémunèrent pas les stagiaires. La plupart des hôpitaux mettent des logements relativement bon marché à disposition des étudiants, si besoin est.

Il est possible d'effectuer ce stage à l'étranger avec une autorisation préalable de l'Ecole. Les étudiants ayant accompli leur école de recrues dans les troupes sanitaires et les candidats à la médecine dentaire sont, quant à eux, dispensés.

▷ [www.unil.ch/ecoledemedecine/page82786.html](http://www.unil.ch/ecoledemedecine/page82786.html)

## partir en séjour mobilité...?

Deux possibilités s'offrent aux étudiants désireux de changer d'horizons: passer un ou deux semestres dans une autre université dans le cadre d'un programme d'échange ou effectuer un stage à l'étranger.

### Etudier ailleurs

Les étudiants peuvent bénéficier du programme d'échange ERASMUS en 3<sup>e</sup> ou 4<sup>e</sup> année. Pour que l'année passée à l'étranger soit validée, ils devront effectuer un programme correspondant à au moins 80% du programme lausannois et passer des examens sur ces enseignements.

Pour de plus amples informations sur les formalités à remplir, renseignez-vous auprès de l'Ecole de médecine. Celle-ci organise une séance d'information sur la mobilité chaque année en décembre.

Toutes les informations sur les échanges:

▷ [www.unil.ch/ecoledemedecine/page82272.html](http://www.unil.ch/ecoledemedecine/page82272.html)

▷ [www.unil.ch/echanges](http://www.unil.ch/echanges)

### Un stage à l'étranger?

Si vous souhaitez effectuer un stage à l'étranger, ce sera à vous de tout organiser. La Swiss Medical Student's Association (SwiMSA) peut vous y aider. Celle-ci organise des stages cliniques, pré-cliniques et de recherche dans le monde entier sur la base de contrats bilatéraux. Ces stages sont accessibles dès la 3<sup>e</sup> année et même dès la 1<sup>re</sup> année pour les stages de recherche. Actuellement, les étudiants ont la possibilité de réaliser quatre mois de stage à l'étranger sur les dix requis lors de l'année de stages (6<sup>e</sup> année).

▷ [www.swimsa.ch](http://www.swimsa.ch)

## La médecine dentaire

Les deux premières années de médecine dentaire peuvent être effectuées à Lausanne. La procédure d'inscription est la même que pour la médecine humaine et le programme est commun aux deux disciplines. Après la 2<sup>e</sup> année, les étudiants poursuivent leur formation dans l'une des quatre universités offrant un cursus complet en médecine dentaire, soit Genève, Bâle, Berne et Zürich.

## si vous avez des doutes...

Vous pouvez demander à changer de faculté jusqu'au **30 septembre 2011** (sauf pour les sciences du sport), sous réserve de remplir les conditions d'inscription de la nouvelle faculté. Formulaire à remplir sur le site web du Service des immatriculations: [www.unil.ch/immat](http://www.unil.ch/immat) > Formulaire > Demande de transfert de faculté.

Si vous hésitez à changer d'orientation, venez en discuter dans les permanences du Service d'orientation et conseil:

▷ [www.unil.ch/soc](http://www.unil.ch/soc)

## Les études et l'armée...

Suite à l'introduction du nouveau calendrier académique, l'étudiant n'a plus vraiment la possibilité de faire son école de recrues durant l'été qui précède la rentrée, puisque cela l'amènerait à manquer au minimum 6 semaines de cours. Il lui est donc conseillé de reporter ses études d'une année et de terminer son école de recrues avant le début des cours.

Mettez à profit cette période pour réaliser le mois de stage en milieu hospitalier (stage infirmier) nécessaire pour la formation des médecins. Profitez aussi de combler vos lacunes en sciences en lisant ou en suivant des cours, d'améliorer vos connaissances linguistiques, de travailler, selon vos besoins.

## une école, trois sites

Contrairement à leurs camarades qui passent toutes leurs études dans le même bâtiment, les futurs médecins se déplacent au fil de leur avancée:

- \* La 1<sup>re</sup> année a lieu sur le site de **Dorigny**, où se trouvent les autres facultés de l'UNIL.
- \* En 2<sup>e</sup> année, les étudiants se retrouvent près du CHUV sur le site du **Bugnon**.
- \* Dès la 3<sup>e</sup> année, ils sont regroupés au bâtiment hospitalier du **CHUV**.

Ce relatif isolement peut rendre difficile de garder des contacts avec les étudiants d'autres facultés; mais par ailleurs, il crée une véritable solidarité au sein de l'Ecole de médecine, surtout à partir de la 2<sup>e</sup> année.

## je ne suis pas francophone...

Vous êtes tessinois, alémanique ou venez de l'étranger et ne parlez pas encore très bien le français? N'hésitez pas à le signaler à vos enseignants. Vous êtes autorisé à utiliser un dictionnaire de langue pendant les examens.

L'Ecole de français langue étrangère propose une année préparatoire qui vous permettra de mettre à niveau vos connaissances linguistiques avant de commencer vos études de médecine:

▷ [www.unil.ch/fle](http://www.unil.ch/fle)



## pour aller plus loin...

### Secrétariat de l'Ecole de médecine

Faculté de biologie et de médecine, rue du Bugnon 21, 1011 Lausanne - tél. 021 692 50 11 - [medecineenseignement@unil.ch](mailto:medecineenseignement@unil.ch)  
Ouvert ts les jours, 10h-12h et 13h-15h30  
*Pour des questions sur les études: horaires, règlements d'études, équivalences, mobilité, etc.*

### Secrétariat des examens

Faculté de biologie et de médecine, rue du Bugnon 21, 1011 Lausanne - tél. 021 692 50 87 - [exa\\_med@unil.ch](mailto:exa_med@unil.ch)  
*Pour toute question relative aux examens ou au stage infirmier.*

### Point-rencontre pour les étudiants

Mme Elena Martinez, adjointe à l'enseignement de la FBM, rue du Bugnon 21, 1011 Lausanne - tél. 021 692 50 96 - [Elena.Martinez@unil.ch](mailto:Elena.Martinez@unil.ch)  
Heures de réception: mercredi 14h30-16h ou sur rendez-vous.  
*Pour toute difficulté personnelle ou psychologique liée aux études ou entravant leur suivi.*

### Association des étudiants en médecine de Lausanne (AEML)

Bureau 08.500, Casier 12, CHUV, 1011 Lausanne - tél. 021 314 69 41 (répondeur) - [aeml@unil.ch](mailto:aeml@unil.ch)  
*Pour rencontrer des étudiants avancés et obtenir des conseils en tout genre sur les études et l'intégration à l'UNIL.*

### Service d'orientation et conseil

Unicentre, UNIL - tél. 021 692 21 30 - [orientation@unil.ch](mailto:orientation@unil.ch) - [www.unil.ch/soc](http://www.unil.ch/soc)  
Ouvert tous les jours 10h-16h  
*Pour obtenir des informations et conseils sur les filières d'études et les débouchés professionnels.*

### [www.orientation.ch](http://www.orientation.ch)

*Informations sur les formations et professions en Suisse.*

## peut-on avoir des activités en-dehors des études?

Il est même **fortement conseillé** de conserver des activités sportives, de loisirs, etc. de manière à ne pas se laisser dévorer par le stress des études. Tout est question de motivation et d'organisation: à l'étudiant de mettre des priorités et de savoir gérer son temps entre études et moments de détente. La division du programme en modules vous y aidera, car elle permet de s'organiser à plus court terme et d'avoir un rythme régulier.

### Reste-t-il du temps pour travailler?

Il est envisageable d'avoir un petit boulot pour autant que celui-ci n'empiète pas sur les cours, le soir ou les week-ends par exemple. Les gardes dans les EMS sont à ce titre particulièrement adaptées; les horaires étant aisément conciliables avec les études, on peut en effectuer une ou deux par semaine sans trop de difficultés. Gardez tout de même à l'esprit que la plupart des étudiants consacrent une vingtaine d'heures par semaine à leur travail personnel (lectures, révisions, etc.) en plus des 28 heures de cours figurant à l'horaire. **Mieux vaut donc ne pas en faire trop** et se limiter à un taux d'activité n'excédant pas 10-20%.

## et après?

Trois mois après l'obtention de la Maîtrise universitaire en médecine, les étudiants doivent se présenter à un examen fédéral commun à toutes les facultés de médecine suisses (mais organisé par l'Ecole de médecine de l'UNIL). La réussite de cet examen donne droit au Diplôme fédéral de médecin.

Les diplômés en médecine ne connaissent guère de problèmes d'insertion dans le marché de l'emploi, puisque la majorité d'entre eux trouvent rapidement une place à la fin de leurs études. La plupart des médecins exercent en tant que généralistes ou spécialistes; toutefois d'autres débouchés existent, notamment dans les domaines de la recherche académique, des assurances ou de l'administration de la santé. Quelle que soit l'orientation choisie, vous devrez probablement compléter votre formation par un doctorat, une formation en administration de la santé, ou une spécialisation.

La formation postgrade menant au titre de spécialiste est dispensée par la Fédération des médecins suisses (FMH). Cette formation, d'une durée de cinq ou six ans, se déroule en milieu hospitalier. Pour de plus amples informations sur les formations et les spécialités FMH, consultez le site de la FMH:

▷ [www.fmh.ch](http://www.fmh.ch)

### Un doctorat est-il indispensable?

Le doctorat en médecine (MD) nécessite un an de travail à plein temps après l'obtention du Diplôme fédéral de médecin. Il est requis pour l'obtention de la plupart des titres de spécialistes FMH. Un grand nombre de spécialités pour lesquelles le doctorat n'est pas obligatoire reconnaissent la période consacrée à un travail de recherche clinique ou fondamental et la prennent en compte pour la formation FMH.

Le doctorat en médecine et ès sciences (MD-PhD) est le fruit d'une collaboration UNIL-EPFL et s'adresse aux candidats désireux d'entamer une carrière académique. L'objectif est de donner aux médecins des connaissances de haut niveau dans le domaine des sciences biomédicales. La procédure de sélection des étudiants intéressés commence au niveau du Bachelor. Un pré-programme au niveau pré-gradué donnant droit à 25 ECTS est composé de cours à option et du travail de maîtrise dans le domaine de la recherche. Ces enseignements fournissent les équivalences nécessaires pour entamer un MD-PhD. Une 2<sup>e</sup> phase postgraduée est constituée par un travail de thèse réalisé après l'obtention du Diplôme fédéral de médecin. Les études durent au minimum trois ans après l'examen final de médecine.

## L'association des étudiants en médecine de Lausanne

L'Association des Etudiants en Médecine de Lausanne (AEML) représente les intérêts de ses membres (tous les étudiants en médecine) au sein de l'Ecole de médecine comme à l'extérieur, notamment dans le domaine de la formation et du plan d'études. Sur un plan pratique, l'AEML:

- \* organise des **manifestations** destinées à intégrer les nouveaux étudiants (rallye de la semaine d'introduction, parrainage) ainsi que de nombreuses fêtes;
- \* diffuse une **mailing list** spécifique à chaque volée, contenant aussi bien les changements d'horaires que les programmes des soirées;
- \* fournit du **matériel de cours** aux étudiants (bourse aux livres, ODP) de même qu'une foule d'**informations** utiles: sites web d'aide à l'apprentissage, témoignages et coordonnées d'étudiants partis à l'étranger, etc.;
- \* **répond à vos questions** au bureau de l'AEML à la pause de midi ou par Internet sur son forum.

▷ [www.aeml.ch](http://www.aeml.ch)

Sous réserve de modifications. Seuls les textes réglementaires font foi.

Rédaction: Service d'orientation et conseil - Magali Monnier et Anne-Sylvie Diezi \* Illustrations: Unicom

Réalisation et diffusion: Service d'orientation et conseil - Université de Lausanne \* Juillet 2011

Pour des raisons de commodité de lecture, nous avons renoncé à féminiser les catégories de personnes. Merci de votre compréhension.