

R É A L I S E R

l'égalité

E N C A D R E R

la relève académique

G É R E R

des ressources humaines

A C Q U É R I R

des connaissances

R É U N I R

et créer des réseaux

D É V E L O P P E R

des compétences

Programme d'ateliers proposé par les Bureaux
de l'égalité des hautes écoles de Suisse romande

Workshop programme organised by the Equal
Opportunities Offices at universities in French-
speaking Switzerland

2020

L'objectif du programme REGARD est de développer des compétences et de proposer des outils concrets de gestion de carrière et d'encadrement de la relève féminine. Les ateliers créent par ailleurs des espaces de discussion et d'échange d'expériences entre chercheuses. Ils ont également pour but de générer une sensibilisation à la thématique de l'égalité de traitement entre les femmes et les hommes dans les carrières. C'est ainsi que cette année trois ateliers sont ouverts à un public mixte.

The REGARD programme aims to develop competences and proposes concrete tools for career management and supervision. These workshops also create opportunities for discussion and the exchange of experience between women researchers. They also aim to increase awareness about gender equality in the academic career. This is why in 2020, three workshops are open to a mixed audience of female and male researchers.

THEMES DES ATELIERS

- Planification de la carrière académique
- Gestion de projets de recherche
- Outils de communication
- Développement personnel

PUBLIC CIBLE

- Assistantes, doctorantes (DOC)
- Post-doctorantes, maître-assistantes, chargées de cours et d'enseignement, maîtres d'enseignement et de recherche et autres fonctions du corps intermédiaire (POSTDOC)
- Professeures (PROF)
- Public mixte femmes-hommes pour certains ateliers

OBJECTIFS

- Acquérir des compétences utiles à sa carrière
- Mieux appréhender le fonctionnement du monde académique
- Rencontrer des personnes partageant les mêmes intérêts et questionnements
- Prendre le recul nécessaire pour réfléchir à ses options professionnelles

WORKSHOP TOPICS

- Plan your academic career
- Project management for research
- Communication tools
- Personal development

TARGET GROUPS

- Assistants, PhD students (DOC)
- Post-docs and all positions of the mid-level faculty (POSTDOC)
- Professors (PROF)
- Mixed audience of female and male researchers for certain workshops

GOALS

- Develop generic skills that are essential for your career
- Get to the grips with the rules of the academic world
- Meet people who share the same issues and concerns
- Learn how to keep the essential objectivity to reflect upon your career and options

Project management for successful researchers



Trainer	Dr. Carine Galli Marxer, physicist, project manager and trainer
Dates; location	13 th & 14 th February, 9h–17h (reg. opening: 6 th January); University of Fribourg

Pitching myself for industry: my roadmap for success



Trainer	Romaine Johnstone, coach, facilitator and trainer
Dates; location	20 th February & 15 th October, 9h–17h (reg. opening: 16 th January); HES-SO Master, Lausanne

Emotional intelligence: why it matters



Trainer	Silke Mischke, cognitive psychologist and executive coach
Dates; location	6 th & 19 th March, 9h–13h (reg. opening: 24 th January); EPFL

Academia, ResearchGate, Twitter... : réseaux sociaux et visibilité sur internet



Animation	Aline Bouchard, co-responsable Ecole nationale des chartes URFIST, Paris
Date; lieu	16 mars, 9h–17h (inscription dès le 3 février) ; Université de Neuchâtel

Pushing back against everyday sexism



Trainer	Siara Isaac, pedagogical advisor, Teaching Support Centre, EPFL
Date; location	26 th March, 9h15–17h (reg. opening: 13 th February); University of Lausanne

Facilitation techniques for working groups



Trainer	Siara Isaac, pedagogical advisor, Teaching Support Centre, EPFL
Date; location	2 nd April, 9h15–17h30 (reg. opening: 20 th February); University of Geneva

Reconnaître et affirmer ses potentiels



Animation	Moïra Salvadore, psychologue du travail, formatrice indépendante (FSEA)
Date; lieu	22 avril, 9h15–17h (inscription dès le 11 mars) ; Université de Genève

Question de regard ?



Perception de soi et choix de carrière

Animation	Ana María Vidal, formatrice, coach, conférencière et écrivaine
Date; lieu	29 avril, 9h–17h (inscription dès le 18 mars) ; HES-SO Master, Lausanne

Viser l'équilibre : vers une gestion consciente du temps et de l'énergie



Animation	Marie-Paule Haeffliger, psychologue FPS, coach exécutive et d'entreprise, formatrice
Date; lieu	7 mai, 9h–17h (inscription dès le 26 mars) ; Université de Lausanne

Se préparer à la leçon d'épreuve



Animation	Dre Mallory Schaub, responsable du Pôle de Soutien à l'Enseignement et l'Apprentissage (Pôle SEA) et Prof. Sévane Garibian, Département de droit pénal, Université de Genève
Date; lieu	8 mai, 9h15–17h (inscription dès le 27 mars); Université de Genève

Self-empowerment: discover how to build your power to act



Trainer	Nir Zalts, expert for leadership and professional development
Dates; location	11 th & 12 th May, 9h–17h + follow-up 18 th June, 9h–13h (reg. opening: 30 th March); EPFL

Finding and applying for funding in academia



Trainer	Dr. Susanne Matuschek, coach and consultant
Date; location	14 th May, 9h–17h (reg. opening: 2 nd April); University of Fribourg

Writing and publishing in academia



Trainer	Dr. Sarah Stauffer, psychologist FSP and scientific editor
Date; location	15 th May, 9h–17h (reg. opening: 3 rd April); University of Neuchâtel

Increase your assertiveness in institutional power games



Trainer	Sibyl Schädeli, lecturer, coach and consultant
Date; location	4 th June, 9h–17h (reg. opening: 23 rd April); EPFL

Prise de parole – boîte à outils



Animation	Eva Vokacova Cendors, comédienne et formatrice en communication et développement personnel
Date; lieu	10 septembre, 9h–17h (inscription dès le 30 juillet); Université de Fribourg

Gestion de conflits – coaching en groupe



Animation	Marie-Paule Haefliger, psychologue FPS, coach exécutive et d'entreprise, formatrice
Date; lieu	25 septembre, 9h–13h (inscription dès le 14 août); Université de Neuchâtel

Gestion de conflits – coaching en groupe



Animation	Marie-Paule Haefliger, psychologue FPS, coach exécutive et d'entreprise, formatrice
Date; lieu	2 octobre, 13h–17h (inscription dès le 21 août); Université de Neuchâtel

Academic mobility and dual career planning



Trainer	Sarah Blackford, academic careers specialist
Date; location	8 th October, 9h–17h (reg. opening: 27 th August); EPFL

Savoir négocier: techniques et stratégies



Animation	Dagmar Engfer, coach et conseillère en développement de carrière
Date; lieu	26 octobre, 10h–17h (inscription dès le 14 septembre) ; Université de Lausanne

Devenir professeure, mettre toutes les chances de son côté !



Animation	Table ronde : professeur-e-s membres de la délégation égalité, Juliette Labarthe, coordinatrice, Brigitte Mantilleri, directrice du Service égalité. Atelier : Dre Mallory Schaub, responsable du Pôle SEA, Université de Genève
Date; lieu	6 novembre, 10h15–17h (inscription dès le 25 septembre) ; Université de Genève

Research budgets: understanding and constructing them



Trainer	Dr. Jennifer McClung, psychologist and biologist, Grants Office manager, University of Neuchâtel
Date; location	18 th November, 9h15–17h (reg. opening 7 th October); University of Geneva

Developing and harnessing professional networks



Trainer	Dr. Tanja Wranik, psychologist, independent coach and consultant
Date; location	19 th November, 9h15–17h (reg. opening: 8 th October); University of Lausanne

www.unifr.ch/regard

Information et inscription

L'inscription aux ateliers est ouverte en principe six semaines avant la date de l'atelier et se fait en ligne sur le site internet www.unifr.ch/regard. Toute inscription confirmée est définitive. Un désistement intervenant moins d'une semaine avant l'atelier ou une absence non excusée et non motivée entraîne une participation aux frais d'un montant de CHF 200.– (sauf en cas de force majeure).

Information and registration

Registration usually opens 6 weeks before each workshop and has to be done online over the programme's website www.unifr.ch/regard. Once your registration is confirmed it is considered final. Withdrawal less than one week before the workshop, an absence from the workshop without excuse or explanation entail a fee of CHF 200.– (except in the case of force majeure).

Public cible | Target audience

- DOC
- POSTDOC
- PROF
- public mixte | gender mixed audience

Thème | Topic

- carrière | career
- communication
- développement personnel | personal development
- gestion projets | project management

CONTACTS ET INFORMATIONS

CONTACT AND MORE INFORMATION

www.unifr.ch/regard

RESPONSABLE DE PROJET – FRIBOURG

Claudia Möri
Tél. 026 300 70 43
regard@unifr.ch
www.unifr.ch/regard

COORDINATION – NEUCHÂTEL

Morgane Wüthrich
Tél. 032 718 10 59
egalite.chance@unine.ch
www.unine.ch/egalite

COORDINATION – GENÈVE

Olivia Och
Tél. 022 379 12 37
ateliers@unige.ch
www.unige.ch/egalite

COORDINATION – HES-SO

Catherine Humair
Tél. 058 900 00 63
egalite&diversite@hes-so.ch
www.hes-so.ch/egalitediversite

COORDINATION – LAUSANNE

Joanne Chassot
Tél. 021 692 67 86
egalite@unil.ch
www.unil.ch/egalite

COORDINATION – EPFL

Kristin Becker van Slooten
Tél. 021 693 27 61
bureau.egalite@epfl.ch
www.epfl.ch/about/equality/

