
**RAPPORT D'ACTIVITÉ
ACCUEIL SANTÉ, UNIL
2015-2016**

TABLE DES MATIERES

1	Introduction.....	3
2	Contexte du service	3
2.1	Rappel historique	3
2.2	Changement de direction	3
2.3	Description de l'UNIL	3
2.4	UNISEP	3
2.5	Description du service	4
2.6	Missions du service	4
2.7	Composition de l'équipe.....	4
3	Activités 2015-2016	4
3.1	Ateliers contribuant à la gestion du stress.....	4
3.1.1	Ateliers Yoga du rire	5
3.1.2	Massages assis	5
3.1.3	Atelier gestion du stress par Mme Fatima Yerly-Ouali, infirmière spécialisée en sophrologie caycédiennne.....	5
3.1.4	Atelier de relaxation dynamique par Mme Sandra Poncet infirmière spécialisée en sophrologie ...	5
3.2	Consultations.....	6
3.3	Don du sang.....	6
3.4	Journée d'information sur la schizophrénie.....	7
3.5	Unilive.....	7
3.6	Zelig	8
3.7	Gazette Santé.....	8
3.8	Journées d'accueil de septembre et février	9
3.9	Parcours minuté	9
3.10	Journée VIH – IST du 1^{er} décembre	9
3.11	Lunch d'automne.....	9
4	Moyens de communication	10
5	Conclusion – Perspectives :.....	10
5.1	Annexe 1.....	11
5.2	Annexe 2.....	12
5.3	Annexe 3.....	13

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2015-2016

1 Introduction

Ce troisième rapport d'activité est rédigé après six ans de fonctionnement du service Accueil Santé (AS). Il traite spécifiquement des activités du service d'AS de l'année académique 2015-2016. Des éléments des précédents rapports apparaîtront pour une meilleure compréhension.

2 Contexte du service

2.1 Rappel historique

Pour rappel, ce service voit le jour à la demande de l'Université de Lausanne (UNIL), suite à l'expérience entre l'Association vaudoise des soins à domicile (AVASAD) et l'UNIL lors de l'épidémie de rougeole en 2009, durant laquelle de nombreuses infirmières scolaires sont mobilisées pour une vaccination à large échelle de la population estudiantine. Une convention est alors établie entre trois parties, le Service de la santé Publique (SSP), l'AVASAD et l'UNIL. Le projet est financé pour moitié par l'UNIL et pour moitié par le SSP. Jusqu'à août 2015, l'AVASAD est l'employeur des infirmier-e-s.

A l'UNIL, AS est rattaché au Service de sécurité, environnement et prévention de l'UNIL (UNISEP). En septembre 2010, deux infirmières en santé communautaire (1EPT) sont engagées pour mettre sur pied un service de santé à l'UNIL. Un médecin référent est nommé en février 2011 pour compléter l'équipe.

2.2 Changement de direction

En septembre 2015, la PMU prend le relais de l'AVASAD à la demande du service de la Santé Publique et devient l'employeur des infirmières. Une convention est signée entre l'UNIL et la PMU. Cette convention définit la collaboration entre l'UNIL et la PMU.

2.3 Description de l'UNIL

L'Université de Lausanne est située au bord du lac Léman, sur les communes de Lausanne et de Chavannes. Il comprend trois sites : le site de Dorigny, le site du Bugnon et le site d'Epalinges. Le site de Dorigny s'étend sur une surface de nonante hectares à l'Ouest lausannois. Il comprend dix-neuf bâtiments et héberge sept facultés. Ces dernières accueillent 14'189 étudiant-e-s dont environ 1/3 proviennent de l'étranger (source : Université de Lausanne, (2015a).

L'UNIL offre de nombreux services aux étudiants, parmi ceux orientés sur le bien-être des étudiants, il existe le SOC (Service d'Orientation et de Conseils), le SASME (Service des Affaires Sociales et de la Mobilité Etudiante), l'Aumônerie, le Service des Sports, le BEC (Bureau d'Egalité des Chances), la Médiation, le Service aux étudiants en situation de handicap et l'UNISEP entre autres; cette liste n'est pas exhaustive.

Au sein de l'UNIL, la vie associative des étudiant-e-s est riche; on dénombre environ huitante associations. La Fédération des associations des étudiants (FAE) les chapeaute.

2.4 UNISEP

AS est rattaché au service de sécurité, environnement et de prévention de l'UNIL (UniSEP) qui gère notamment la santé au travail et la santé communautaire. UNISEP est rattaché à la Direction de l'UNIL, par l'intermédiaire du vice-recteur Durabilité et Campus, B. Frund.

« Le service UNISEP est la référence en matière de sécurité pour l'ensemble des membres de l'UNIL et des usagers de celle-ci. À ce titre, il établit les règles et l'organisation nécessaires pour assurer la sécurité des personnes et des biens, notamment dans les domaines suivants :

- Sécurité et santé au travail et santé communautaire (depuis 2013, le Centre de Santé au travail de la PMU y délègue une infirmière à 50%).
- Sécurité et prévention incendie et autres dommages
- Sécurité et sûreté des personnes et des biens
- Premiers secours

2.5 Description du service

Géographiquement, AS se situe dans le quartier de Dorigny, dans le bâtiment nommé Anthropole au premier niveau. Plusieurs infirmeries sont à disposition dans les bâtiments principaux, elles servent de salles de repos ou d'allaitement. Les clés sont à disposition à AS.

L'aménagement du service est convivial et favorise l'échange interpersonnel. Son emplacement garantit la confidentialité des consultations et préserve l'intimité des étudiant-e-s et des assistant-e-s. Nous disposons d'un coin canapé et d'une table d'oscultation, ainsi que d'un espace bureau. Le tout tient dans une seule et unique pièce. (Annexe 1).

2.6 Missions du service

AS propose une approche globale de la santé, ayant une répercussion directe sur le déroulement et la réussite des études.

La mission de l'AS est d'aider à maintenir le capital santé des étudiant-e-s et des assistant-e-s. (Accueil Santé (2012), site Internet).

Les infirmières de l'AS :

- Offrent soins, conseils et expertise dans les domaines liés à la santé physique, mentale et sociale des étudiant-e-s et des assistant-e-s.
- Favorisent une approche communautaire de la santé en vue de renforcer l'intégration, les compétences et le bien-être.
- Contribuent à un environnement favorable aux apprentissages et à l'enseignement.
- Promeuvent la santé au sein de l'Université.

La population cible telle que définie dans la convention entre l'UNIL et l'AVASAD, est composée d'étudiant-e-s et assistant-e-s de l'UNIL.

Depuis septembre 2015, ces missions ont été poursuivies durant l'année académique 2015-2016.

2.7 Composition de l'équipe

L'équipe AS est composée de deux infirmières travaillant chacune à 50%. Elles disposent d'un temps commun, afin de partager l'avancée de leur tâches et de se répartir le travail et si nécessaire de parler de certaines situations cliniques.

Un temps de rencontre est régulièrement organisé avec le responsable de l'UNISEP. L'activité est encadrée par un chef de clinique et un médecin cadre du centre de médecine générale, et par l'ICS.

3 Activités 2015-2016

3.1 Ateliers contribuant à la gestion du stress

Lors des consultations individuelles, les difficultés de gestion du stress sont régulièrement identifiées par les infirmières d'AS comme motif de consultation ou comme facteur lié à des affections somatiques et psychiques.

Un récapitulatif des activités de promotion de la santé réalisées par AS durant l'année académique se trouve en annexe 4.

À partir de ce constat, AS propose des outils aux étudiants pour mieux gérer leur stress.

3.1.1 Ateliers Yoga du rire

Accueil Santé propose, par l'intermédiaire d'une spécialiste, des ateliers Yoga du rire aux étudiant-e-s et aux assistant-e-s de l'UNIL pour la cinquième année consécutive, à la fréquence d'une fois par semaine durant l'année académique. Soit 8x au semestre d'hiver et 11x au semestre de printemps).

Le yoga du rire (Hasya Yoga) est une méthode développée par le médecin Indien Madan Kataria et sa femme, Madhuri Kataria, professeur de yoga en 1995. L'intervenante principale, Mme Gabrielle Pignolet, responsable du club Yoga du rire de Lausanne, anime les ateliers entre midi et treize heures.

L'atelier est libre et sans inscription préalable. Nous demandons aux participants de donner leur adresse mail afin de leur envoyer une évaluation. Les retours et les évaluations des étudiant-e-s sont très positifs mais peu nombreuses, (évaluation envoyé par mail à tous les participants). La fréquentation annuelle est satisfaisante jusqu'à Pâques, après le taux de participation a nettement chuté. Pour 2016-2017, le Yoga du rire sera reconduit jusqu'à Pâques uniquement.

3.1.2 Massages assis

Depuis 2010, AS propose, par l'intermédiaire de la société Work & Events Massage, des massages en acupressure de 7 minutes à travers les vêtements. Cette offre est gratuite et ne nécessite aucune inscription: elle est proposée à la communauté 11x par an. Deux dates sont programmées durant la période des examens, suites à des demandes d'étudiant-e-s qui souhaitaient des moyens pour diminuer leurs tensions durant les révisions et les examens. Durant l'année 2015-2016, une moyenne de 35.5 personnes ont bénéficié de massages lors des 11 sessions programmées. Cette offre rencontre un vif succès et une fréquentation toujours maximale.

Une évaluation écrite a été organisée par l'équipe de Work & Events Massage. La synthèse est très positive. Pour 2016-2017, les massages assis seront reconduits à raisons de 11 sessions par an.

3.1.3 Atelier gestion du stress par Mme Fatima Yerly-Ouali, infirmière spécialisée en sophrologie caycédienne.

AS propose des ateliers de sophrologie depuis 2011. Le contenu a évolué avec les évaluations et les apports des étudiant-e-s, afin de correspondre au mieux à leurs besoins et leurs envies. Les ateliers offrent une réponse au stress ressenti et éprouvé par les étudiant-e-s grâce à l'acquisition d'outils simples et utilisables immédiatement, notamment pour les examens. L'objectif de cette approche est d'aider à renforcer les attitudes et valeurs positives au quotidien, dans le champ professionnel comme personnel, ainsi que de développer les capacités de gestion active du stress et des émotions négatives.

Six ateliers, comportant 3 thèmes différents ont été organisés durant le semestre d'hiver. Deux sessions ont dû être annulées par manque de participants.

Pour 2016-2017, les ateliers ayant eu le plus de succès seront reconduits.

3.1.4 Atelier de relaxation dynamique par Mme Sandra Poncet infirmière spécialisée en sophrologie

Suite au succès des années précédentes, trois séances de relaxation ont été proposées durant le mois de mars 2016. Cet atelier propose d'expérimenter un outil de détente et de gestion du stress ou de mettre en pratique ses connaissances durant cinquante minutes. Les exercices appris durant la séance peuvent facilement être répétés chez soi ou à la bibliothèque en toute discrétion.

La fréquentation totale a été de 26 personnes pour les 3 ateliers proposés.

Cette année, pour la première fois, tous les ateliers ont été évalués par le biais d'un questionnaire qualitatif élaboré en collaboration avec Martine Antille du bureau de l'évaluation de l'enseignement à l'UNIL. Celui-ci a été envoyé par mail aux participants. Les personnes qui ont répondu ont donné un retour positif de ces ateliers. Malheureusement, le faible taux de réponses reçues soit moins de 10% ne nous a pas permis de retirer des conclusions exploitables pour la suite. La pérenisation de cet atelier est encore à confirmer.

3.2 Consultations

AS propose des consultations individuelles qui ont lieu du lundi au vendredi de 8h30 à 16h00 sauf les mercredis et vendredi jusqu'à 12h. Elles sont gratuites, avec ou sans rendez-vous. Selon les disponibilités des infirmières, les personnes sont reçus de suite ou ultérieurement.

Les consultations peuvent également se faire par téléphone ou par mail lorsqu'il s'agit d'orientation dans le réseau.

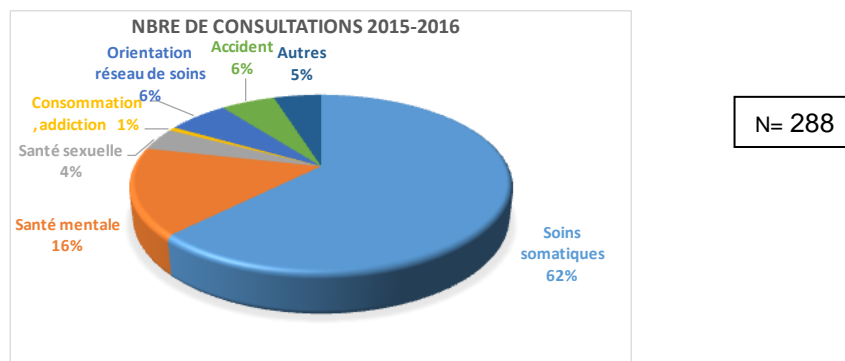
Un relevé d'intervention, sous forme d'un tableau Word compile chaque consultation, il précise la demande initiale, le sexe du demandeur, son statut au sein de l'université, les soins prodigués ainsi que les suites relatives à la consultation. Les infirmières documentent leurs consultations.

Les infirmières d'«Accueil Santé» ont assuré 288 consultations d'août 2015 à juillet 2016.

La fréquence des consultations est étroitement liée au calendrier académique.

Les consultations sont demandées plus par des femmes (194) que par des hommes (92). Le temps moyen d'intervention est de 20 minutes.

46 collaborateurs UNIL ont consulté, ce qui représente un peu plus de 16% de la totalité des consultations. Sont considérés comme collaborateurs : doctorants, le personnel technique, personnel de restauration, administratif, pédagogique, intendant. La fréquentation de AS par cette population est en augmentation, expliquée par l'accès facilité pour des soins médicaux délégués (injections, etc.).



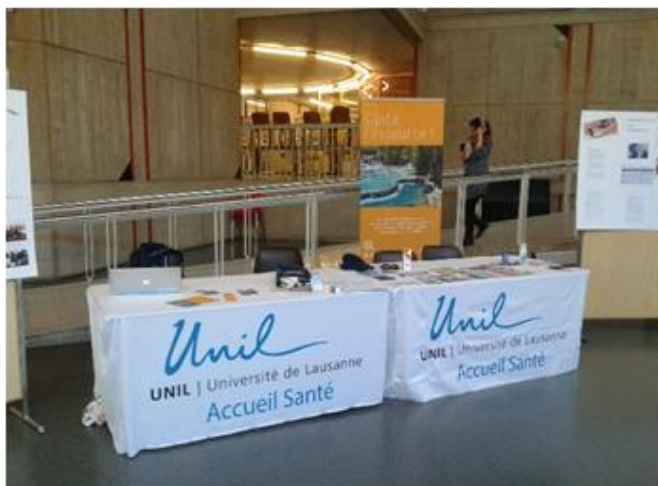
3.3 Don du sang

Une fois par semestre, le centre de transfusion régional organise, en étroite collaboration avec Accueil santé, une collecte dans les bâtiments de l'UNIL. AS planifie, coordonne et assure le bon fonctionnement de ces journées. Plusieurs services et associations internes sont engagés lors de cet événement, notamment la FAE (Fédération d'association des étudiant-e-s UNIL) qui prépare entièrement et sert la collation aux quelques 700 donneurs qui viennent à chaque session. Pour l'année 2015-2016, le total de prélèvements pour les deux collectes (décembre 2015 et avril 2016) s'élève à 1140 dons.

Durant la collecte de sang du mois d'avril 2016, AS a tenu un stand qui traitait de quelques sujets de prévention en relation avec les voyages (Zika, Ebola, vaccinations, safetravel.ch, pharmacie de voyage, protection anti-moustique) ou durant la période d'été dans les régions voisines (tiques, soleil).

Les visiteurs, avec les panneaux d'information préparés pour l'occasion, ont pu consulter sur place le site d'info voyages safetravel.ch et recevoir un échantillon de crème solaire.

Quelques 250 échantillons ont été distribués et de nombreuses questions sur les tiques ont été posées.



3.4 Journée d'information sur la schizophrénie

La schizophrénie est une maladie encore peu connue et taboue à notre époque. Pourtant, elle se soigne et se gère. On estime qu'en Suisse une personne sur cent souffre de schizophrénie et que 85% des symptômes apparaissent entre 15 et 25 ans. En collaboration avec L'Association des Journées de la Schizophrénie, AS a organisé une campagne d'affichage sur le campus UNIL ainsi qu'un stand d'information. Cette action, animée par une dizaine d'intervenants professionnels ou proches, a permis aux étudiants de réagir sur les maladies mentales et spécifiquement celles du spectre de la Schizophrénie. Cette journée a également permis de réunir le réseau de santé mentale à l'UNIL et à l'extérieur.

3.5 Unilive

Unilive, qui a vu le jour il y a 4 ans, est un comité d'étudiants, tous bénévoles, qui travaillent toute l'année à la préparation d'un festival de musique open Air gratuit, se déroulant sur le site de l'UNIL au mois d'avril.

Pour la 3^e année consécutive, AS s'est associé aux organisateurs et Profa pour promouvoir la santé lors de cet événement festif. En 2014 et 2015, AS a organisé une distribution d'eau gratuite. Cette année, Unilive a mis en place une fontaine à eau, c'est pourquoi Accueil santé, en coordination avec le comité d'Unilive et après avoir consulté la FVA (Fédération vaudoise contre l'alcoolisme) a mis sur pied et géré un stand de dégustations de sirops à l'aveugle, une distribution gratuite de sirops et a préparé une campagne d'affichage pour les stands de vente de boissons et de nourriture.

Ces affiches de prévention traitaient du GHB, de la responsabilité collective lors de consommations de substances et de la prévention contre le tabagisme. L'unité de tabacologie de la PMU a été consultée pour l'orientation à donner à cette prévention.

La fréquentation de cet événement a été évaluée à 7000-8000 participants par les organisateurs, 250 personnes ont dégusté les sirops.

Une séance d'évaluation avec des représentants d'Unilive a eu lieu avec AS et le bilan s'est révélé positif de part et d'autres. Ce partenariat événementiel de l'UNIL sera reconduit lors d'une prochaine édition d'un commun accord.



Stand de dégustation et de distribution de sirops

3.6 Zelig

ZELIG est une association d'étudiants à but non lucratif qui propose un endroit de convivialité, de détente sur le site de l'Université sous la forme d'un bar ouvert à tous. Les usagers peuvent venir pour boire un verre, jouer, écouter de la musique, discuter ou autre.

Dans le cadre de la campagne nationale anti alcool du 30 avril au 9 mai 2015, AS a mené des actions de prévention alcool sur divers lieux de l'UNIL dont le bar Zelig. Vu l'impact positif de ces actions, Zelig a demandé de reconduire ces actions durant l'année académique 2015-2016. Les objectifs d'AS ont été les suivants : renforcer la visibilité d'AS auprès des usagers et favoriser le lien avec ces derniers et les sensibiliser aux risques de l'abus d'alcool, renforcer la collaboration avec les membres de l'association du Zelig.

AS est intervenu lors de 3 soirées à Zelig, 2 fois il a été distribué gratuitement un cocktail sans alcool et un préservatif et la 3e fois un snack salé et un préservatif pour sensibiliser à l'importance de manger lorsqu'on consomme de l'alcool.

3.7 Gazette Santé

La population importante de l'UNIL, 14500 étudiants, et la multiplicité des sites et des bâtiments demande des moyens de communication efficaces pour transmettre des messages de prévention et promotion de la santé. Les TIC (technologies de l'information et de la communication) sont largement utilisées dans ce contexte et représentent un lien intéressant pour diffuser une information sur le Campus.

AS constate que les étudiants manquent d'informations et méconnaissent les ressources locales sur certaines problématiques de santé courantes comme la vie sexuelle, les consommations de psychotropes, la santé mentale, l'alimentation etc. Pour y remédier, l'équipe d'AS a initié, au printemps 2016 la diffusion d'une gazette santé informative et ludique.

Les objectifs de cet outil d'informations sont de :

- Favoriser la prévention en matière de santé et de sécurité auprès des usagers de l'UNIL.
- Sensibiliser les étudiants aux problématiques de santé.
- Favoriser l'accès à l'information et aux ressources sanitaires existantes.
- Améliorer la visibilité des activités proposées par AS ou par les autres services destinés aux étudiants de l'UNIL.

Une diffusion électronique a été choisie sous forme d'un fichier PDF adressé à toutes les facultés, services aux étudiants et associations d'étudiants de l'UNIL. Elle peut également se télécharger sur la page d'accueil du site d'AS. AS se charge de la diffuser par petits items sur le twitter et la page Facebook d'AS. Quelques exemplaires papiers sont tirés pour en faire la promotion directement auprès des étudiants venant à AS, et des partenaires internes et externes d'AS.

Une évaluation de ce nouvel outil est à prévoir pour la rentrée 2016-2017.

Voir annexe 3.

3.8 Journées d'accueil de septembre et février

À chaque début de semestre, Accueil santé rejoint les différents intervenants pour la journée d'accueil des nouveaux étudiant-e-s et des étudiant-e-s. Une information pratique en français et en anglais est donnée grâce à un support visuel (PowerPoint). De plus, un membre de l'équipe Accueil Santé est ensuite disponible à un stand, ce qui permet aux étudiant-e-s de bénéficier d'une approche personnalisée. Pratiquement, 3 stands et 4 informations Power point ont été faits en septembre 2015 et 1 stand et une présentation en février 2016.

Le jour le plus important fut le 11 septembre 2015 (Accueil des nouveaux étudiants), 3000 étudiants étaient présents ce jour-là. Il est crucial pour le service d'être visible, afin d'informer les nouveaux étudiants de notre présence sur le campus. En 2015-2016, nous avons distribué des balles anti-stress et nos flyers. Durant ces journées d'accueil les étudiants reçoivent énormément d'information, il serait illusoire d'espérer transmettre un message de prévention. Le but est que les étudiants sachent qu'AS existe et le localise.

3.9 Parcours minuté

Ce projet a été initié par AS en 2012. Un partenariat avec l'EPFL a été établi dès le début. Plusieurs réunions ont eu lieu avec des propositions d'actions concrètes au final. Début 2014, UNICOM a demandé une étude pour la création d'une application pour smartphone pour les déplacements à pied sur le campus qui a coûté 7000 Frs, la création de cette application coûtait entre 50000 et 70000 Frs et la direction de l'UNIL n'est pas entrée en matière.

Puis projet mis en stand-by. Début 2016, réactivation du projet par AS et Point santé. Décision commune d'UNISEP et du DSPS de proposer sur les campus une signalétique simple au moyen de stickers sur les supports déjà existants pour indiquer les temps de déplacement à pied entre différents lieux déterminés du campus. Les services de communication de EPFL et UNIL ont été mandatés pour valider la demande de signalétique.

Constat unanime : la signalétique existante sur les campus n'est consultée que lorsqu'une orientation est recherchée mais n'est en aucun cas un outil incitatif selon les représentants d'Unicom. Plusieurs propositions de ballades à pied existent sur les 2 sites qui pourraient être promues dans un premier temps. Le service des sports doit être associé à cette réflexion en tant qu'expert. Des journées santé sont prévues par le Service des Sports Universitaires, UNISEP et DSPS et sur le campus en novembre 2016, avec exercices d'ergonomie et monitoring d'impédance entre autres. Ces dernières pourraient être une base de travail pour des pistes d'action dans l'incitation à la mobilité.

Suite du projet :

- Réinitialiser un groupe de travail UNIL – EPFL – Service des sports
- Une coordinatrice du projet a été nommée
- Organiser une première rencontre entre les responsables des sites.

3.10 Journée VIH – IST du 1^{er} décembre

Au cours de cette semaine de décembre 2015, un affichage a été effectué dans les halls d'entrée de 10 bâtiments et sur la porte du bureau d'AS (affiches officielles d'anciennes campagnes de aids.ch, publicité pour les testings gratuits organisés par PMU-CHUV). A l'AS une distribution de nœuds rouges et de préservatifs a été réalisée, idem aux associations d'étudiants de l'UNIL par l'intermédiaire de la FAE (fédération des associations d'étudiants).

3.11 Lunch d'automne

En collaboration avec le SASM, le SOC et les consultations psychothérapeutiques, AS a organisé cette année, une présentation de leurs offres. AS a invité des représentants de tous les services de l'UNIL et les conseillers aux études de chaque faculté.

AS a présenté son offre en prestations sanitaires. Certaines facultés sont face à des étudiants en souffrance et ignorent qu'AS existe et peut être une ressource.

4 Moyens de communication

Accueil Santé s'efforce d'augmenter sa visibilité et de se faire connaître auprès de la population cible avec des outils adaptés :

- Flyers et affiches: présentation d'AS et ses activités
- Site Web AS
- AS est sur les Réseaux sociaux Facebook (2013) et Twitter (2015)
- Mails tout UNIL
- Actions détaillées au point 3.

5 Conclusion – Perspectives :

AS a poursuivi ses activités selon le calendrier déjà prévu et le fonctionnement habituel. Les divers colloques avec les cadres de la PMU ont permis de se questionner sur le fonctionnement du service et de mettre en place quelques nouveautés. Les actions de prévention de la santé conduites par les infirmières implique une fermeture de l'AS (20 jours ouverts au total sur l'année académique 2015/2016). Pendant les activités de promotion de la santé sur le campus, les infirmières restent atteignables par téléphone. L'offre en soins s'est élargie avec une diversification du matériel à disposition. Plus de médicaments sont également disponibles dans le stock de la pharmacie d'AS. La disponibilité téléphonique permanente d'un médecin chef de clinique pour la supervision des infirmières, a un impact positif sur les réponses données et solutions proposées aux demandes des étudiants. La dotation actuelle ne permet pas une ouverture quotidienne en semaine et limite ainsi l'accès aux soins aux étudiants. Le local actuel n'a pas de salle d'attente, ce qui représente une difficulté dans l'accueil du patient.

Un logiciel informatique adapté serait bénéfique au développement des consultations et de leur gestion.

Le positionnement communautaire du service est parfois encore méconnu de certains membres des réseaux internes et externes de l'UNIL. Les infirmières poursuivent de manière proactive les actions de visibilité ainsi que les contacts auprès des personnes influentes de l'institution pour proposer leur expertise en approche communautaire. Un travail de réseautage est en cours. Des rapprochements avec plusieurs services UNIL et avec le Point Santé de l'EPFL ont eu lieu grâce aux initiatives des équipes.

Durant l'année 2015-2016, une nouvelle infirmière Marie Meylan a intégré l'AS pour une année.

L'élaboration d'une vision commune entre la PMU et UNISEP sera bénéfique au développement du service.

Pour répondre au mieux aux besoins en santé de la communauté UNIL, UNISEP et AS souhaitent mieux les cerner, des pistes d'actions sont en réflexion.

5.1 Annexe 1

Photo du local Accueil Santé



5.2 Annexe 2

Flyer de présentation du service de santé Accueil Santé



| le savoir vivant |

Le service de santé de l'UNIL offre des prestations aux étudiant-e-s et aux assistant-e-s en cas de:

- Soucis de santé
- Questionnement sur les consommations et les conduites à risques
- Difficultés dans la gestion du stress
- Besoin d'orientation bio-psycho-sociale
- Recherche d'un soutien

Des infirmières vous reçoivent sans rendez-vous à l'Accueil Santé.
Anthropole 1056
Lu-ve 8h 30-13h 30
(sauf mercredi) ou sur rdv.

Contacts:
T: +41 21 692 25 77
E: accueilsante@unil.ch

Vous nous trouvez à l'Anthropole, bureau 1056



Unil
UNIL | Université de Lausanne

www.unil.ch/accueilsante

5.3 Annexe 3

GAZETTE SANTE 1ère EDITION

MARS – AVRIL 2016

L'équipe d'Accueil santé souhaite vous informer régulièrement des actualités santé sur le campus de l'UNIL et vous proposer sous forme d'une gazette à télécharger ou à lire sur l'écran, des informations sur un sujet de santé qui peut concerner chaque lecteur.

THEME: **SEXE, HIV and CO**

« Le Sexe, HIV and CO » commence par un quizz sur le sujet puis aborde les IST, le VIH, la primo-infection au VIH, les dépistages, le safer sex, la PEP (prévention post exposition), la contraception d'urgence et une particularité suisse « le Swiss Statment ».



ACTUALITES DU MOIS

Les actualités santé à l'UNIL pour les mois de mars et avril 2016 :

- Les 15 et 22 mars et 19 et 26 avril : ateliers « **YOGA DU RIRE** » à l'Unithèque, sous-sol, salle de musique 2.101, de 12h00 à 13h00. **Attention pour les habitués : changement de salle et de bâtiment**
- Le 17 mars : atelier de **RELAXATION DYNAMIQUE** à l'Anthropole, salle 1018 de 12h00 à 13h00.
- Le 13 avril : **MASSAGES ASSIS** à l'Anthropole de 13h30 à 17h00.

MOT de la REDACTION

La gazette est voulue informative, pratique, vite lue et bien référencée. Vos commentaires nous aideront à l'améliorer, merci de les envoyer à l'adresse mail suivante : accueilsante@unil.ch

JOURNEE DE L'EGALITE

LE 16 MARS à 17h30

UNIL- Mouline salle 2121
Conférence sur la violence sexuelle.
Semaine du 14 au 18, exposition sur le même thème à Géopolis

UNILIVE

Le 28 avril devant Internef

Concerts gratuits
Plus d'infos sur <http://www.unilive.ch>
A cette occasion, Accueil Santé sera présent.
Bienvenue à notre stand !

QUIZZ VIH - IST

Testez vos connaissances sur
Le thème du mois en 2 minutes.