



Unil
UNIL | Université de Lausanne

UNIVERSITÉ
DE GENÈVE

Hes:SO
HES-SO
UNIVERSITY OF Applied Sciences and Arts
Western Switzerland

unine
UNIVERSITÉ DE
NEUCHÂTEL

La lettre VIVRA

Le bulletin d'information de la recherche en cours

Derrière une fenêtre vit la vie, rêve la vie

Chères et chers Bénévoles,

C'est avec beaucoup de plaisir que l'équipe VIVRA vous adresse ces quelques lignes, à vous qui avez participé, ou êtes sur le point de participer, à la recherche « Bien vivre sa retraite avec les autres : engagements, compétences et qualité de vie à l'ère du lifelong learning ».*

Une fenêtre ouverte...

Maintenir les liens en ces temps incertains est essentiel à nos yeux. Ce Bulletin, sous la forme d'une Lettre VIVRA, cherche à se faire fenêtre sur la recherche en cours mais aussi lieu de communication avec vous... Régulièrement, vous aurez ainsi des nouvelles du travail réalisé, des questions que nous nous posons, des pistes ouvertes pour la suite.

La fenêtre est ouverte, admirons les beautés de la nature et les liens qui nous tissent !

L'Équipe VIVRA

1. La recherche VIVRA, bref rappel

L'entrée à l'âge de la retraite constitue un temps de vie riche d'expériences, d'engagements et de défis qui mobilisent d'anciennes et de nouvelles ressources. Ce projet de recherche vise précisément à étudier l'engagement bénévole dans des associations, et ses effets éventuels sur la qualité de la vie.

Grâce au soutien de la Fondation Leenaards, notre équipe de chercheur-e-s, psychologues et sociologues, travaille à documenter les expériences d'engagement bénévole au temps de la retraite. La recherche que nous menons vise ainsi un triple objectif :

- 1 Comprendre **les raisons** de l'engagement bénévole
- 2 Mettre en lumière **les connaissances, savoirs et habiletés** associées aux activités bénévoles
- 3 Déterminer dans quelle mesure ces engagements participent à la **qualité de la vie** au temps de la retraite.

Comment ?

En vous écoutant : nous organisons (et avons organisé) des ateliers collectifs - les ateliers VIVRA - qui ont permis de discuter de certains des sujets généraux liés à l'engagement bénévole à l'âge de la retraite.

Nous menons également des entretiens individuels avec les personnes qui le souhaitent et avec qui nous avons échangé lors des ateliers VIVRA pour approfondir leurs expériences personnelles en tant que bénévole et mieux comprendre ce qui a mené à leur engagement.

2. Le point sur la première année de recherche

L'équipe collabore actuellement avec plus d'**une dizaine d'associations** des cantons de Vaud et du Valais. Malgré les mesures dues à la crise sanitaire, nous avons réalisé :

- **Une douzaine d'entretiens auprès des responsables des associations** dans l'objectif de mieux comprendre le fonctionnement de leur structure et le cadre dans lequel évoluent les bénévoles seniors.
- Des discussions avec **un groupe d'accompagnement** de la recherche. Composé de responsables des associations, il nous a aidé à mettre en place les ateliers VIVRA et à préciser certaines de nos questions.
- Des **ateliers ayant réuni une trentaine de bénévoles**.
- **Une vingtaine d'entretiens individuels**, et d'autres sont à venir.

Toutes ces rencontres collectives et individuelles ont représenté de précieux moments de connaissance réciproque, de débat, de partage d'expérience et aussi de

convivialité. Malgré la crise actuelle, notre objectif reste intact : permettre au plus grand nombre de s'exprimer sur ses engagements.

3. La recherche en temps de covid-19

Nos activités de terrain sont largement affectées en raison de la dégradation de la situation sanitaire et nous nous réjouissons d'organiser à nouveau des moments de rencontre dès que les feux sanitaires seront au vert. Pour l'instant, afin d'assurer la meilleure santé de chacun.e et de respecter les consignes données par nos autorités, nous avons décidé de limiter les contacts physiques et avons annulé les ateliers VIVRA qui étaient prévus. Quelques rencontres ont pu être maintenues mais elles se dérouleront surtout en ligne.

La recherche se poursuit toutefois et nous sommes en train d'analyser les informations que nous avons pu recueillir grâce à l'engagement des bénévoles que la petite fenêtre de vie presque normale nous a permis de rencontrer : les ateliers VIVRA et les entretiens individuels que des bénévoles ont bien voulu nous accorder durant les mois de septembre et octobre ont déjà fourni des informations très précieuses, que nous nous réjouissons de compléter dès que le covid-19 nous en laissera la possibilité.

Un grand MERCI à toutes et tous pour ces précieux apports !

4. A venir

- ◆ L'équipe VIVRA se prépare à organiser des ateliers VIVRA dès que possible.
- ◆ Une réunion du groupe d'accompagnement de la recherche aura lieu d'ici la fin de l'année.
- ◆ L'équipe VIVRA présentera de premiers résultats durant le colloque sur « les personnes âgées dans le contexte de la pandémie de COVID-19 » (organisé par la Prof. Oana Ciobanu de l'Université de Genève), qui aura lieu le 23 avril 2021. Dans ce cadre, nous échangerons sur les manières dont les bénévoles seniors ont vécu la crise sanitaire en nous appuyant sur les discussions réalisées lors des ateliers VIVRA et sur ce que les entretiens individuels nous ont appris.

Pour davantage d'informations concernant la recherche, vous pouvez consulter notre site internet en cliquant sur le lien suivant :

<https://www.unil.ch/ceg/fr/home/menuinst/recherche/recherches-en-cours/vivra.html>

Vous pouvez nous contacter :



par mail à l'adresse vivra@unil.ch



par téléphone au 022 379 81 56 (Pauline Mesnard et Kelly Harrison)