

# QUESTIONNAIRE SUR LA TRANSITION À LA RETRAITE

Nous aimerions savoir comment vous vivez votre retraite de manière générale, ou comment vous envisagez votre retraite si vous êtes encore actif-ve professionnellement. Merci de répondre à l'ensemble des 26 questions en mettant une croix dans la réponse qui vous semble correspondre le mieux à la façon dont vous voyez votre vie à la retraite (une seule réponse par question).

	Me correspond...					
	Pas du tout	Pas	Plutôt pas	Plutôt	Moyennement	Beaucoup
1. Diminuer mon temps de travail en restant néanmoins dans la même activité.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Profiter de mon temps pour apprendre de nouvelles choses ou développer de nouvelles compétences (instrument de musique, langue, nouveau métier, etc.).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Me laisser la liberté de ne pas faire un projet particulier et de prendre les choses comme elles viennent.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. En ce moment, je ne sais pas très bien ce que je souhaite faire de ma retraite.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Le fait d'être arrivé-e à la retraite est quelque chose de négatif.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Continuer mon travail mais en ne gardant uniquement les activités qui me plaisent.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Changer d'activités de loisirs régulièrement.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Je profite de vivre au jour le jour.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. J'ai quelques idées d'occupations pour ma retraite mais je ne suis pas très convaincu-e.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Pour moi la retraite représente la fin de la vie.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Continuer mon travail au même pourcentage horaire... donc la retraite n'a pas de sens particulier pour moi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Une fois à la retraite, je perds mes points de repère habituels.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Commencer une autre activité professionnelle ou de bénévolat en mettant à profit mes compétences.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Passer plus de temps avec ma famille et mes amis.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Je n'ai pas encore pris le temps de réfléchir à ce que je veux faire durant ma retraite.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Lorsqu'on est retraité-e, on ne sert plus à rien.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Travailler à temps plein ou à temps partiel de manière différente que dans mon activité professionnelle avant la retraite.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Saisir les opportunités qui se présenteront.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Prendre le temps de me laisser aller et de me détendre.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. J'avais beaucoup de projets pour ma retraite, mais je sais qu'ils ne se réaliseront pas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. Je suis un peu inquiet-ète de ma transition à la retraite.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. Continuer à travailler sans obligation d'atteindre un résultat particulier.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. La retraite ne m'apportera rien d'autre que de l'ennui et/ou de la solitude.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. Lorsque je pense à la retraite, je ne sais pas très bien comment ça va se passer.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25. Trouver des nouvelles activités très différentes de mon dernier emploi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26. Il m'arrive souvent d'avoir des projets pour ma retraite puis de changer d'avis.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## QUESTIONNAIRE 2<sup>e</sup> PARTIE

Dans les lignes qui suivent vous trouverez des descriptions de différents chemins de retraite. Comme pour les questionnaires précédents, à chaque description, nous vous demandons de nous indiquer si ces profils vous correspondent (droite: beaucoup, moyennement, plutôt pas) ou ne vous correspondent pas (gauche: pas du tout, pas, plutôt pas). Nous vous demandons de bien vouloir cocher une seule réponse par profil.

	Me correspond...					
	Pas du tout	Pas	Plutôt pas	Plutôt	Moyennement	Beaucoup
1. La retraite est pour vous en continuité avec votre vie de travailleur-euse. Pour vous, la retraite ne représente pas une transition particulière car vous continuerez à travailler à temps plein ou à temps partiel. Que ce soit dans une activité professionnelle différente de la précédente, ou simplement du bénévolat, vos compétences seront mises à profit pour rester actif-ve durant la retraite.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Pour vous la retraite est une opportunité de changer votre quotidien et d'organiser votre temps de manière différente. Votre souhait est d'apprendre de nouvelles choses (métier, langue, instrument de musique, etc.) et de profiter de votre temps pour découvrir de nouveaux horizons (loisirs, voyages, etc.). Peut-être souhaitez-vous déménager pour vivre ailleurs ou donner à votre vie une tournure originale et différente de la vie que vous avez eue auparavant.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Vous voyez votre retraite comme une période de liberté et ne voulez pas pour l'instant faire de projet particulier. Vous souhaitez plutôt vous « laisser porter par le vent » et passer du temps avec amis et famille, pratiquer un sport ou des loisirs le lendemain, voire travailler un autre jour encore, etc. En d'autres termes, vous êtes ouvert-e à tout et vivez au jour le jour, sans pour autant perdre le contrôle de votre vie.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. En ce moment vous ne savez pas très bien de quoi sera faite votre retraite. Vous essayez ou avez essayé différentes activités sans avoir encore trouvé quelque chose qui vous convient. Vous êtes en train de perdre un peu vos points de repère, mais pensez que c'est une période transitoire et que vous allez par la suite trouver votre chemin. Malgré le fait que vous appréhendez un peu la suite, vous gardez le moral tout en espérant que vous « trouverez chaussure à votre pied ».	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Arriver à la retraite est pour vous quelque chose de négatif. Vous préférez la période où vous étiez actif-ve et ne voyez pas vraiment de sens à votre vie aujourd'hui. Peut-être pensez-vous que lorsqu'on est retraité-e, on ne sert plus à rien, ou que cette période ne peut vous apporter que de l'ennui et de la solitude. Vous auriez des projets pour la retraite, mais savez qu'ils ne se réaliseront pas. En ce qui concerne les activités ou les loisirs, vous n'avez rien prévu.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>