

Projet Médecine et Genre

Sexe et genre dans la santé : quelques définitions et ressources

Les données sanitaires montrent que les hommes, les femmes et les personnes d'autres identités de genre ne sont pas égaux face à la santé. Il existe des interactions complexes entre le biologique (sexe) et le social (genre) et d'autres dimensions – comme l'âge, le niveau socioéconomique, l'ethnicité, l'orientation sexuelle – qui contribuent à ces inégalités.

Définitions

- Le **sexe**¹ fait référence à un ensemble de caractéristiques biologiques chez les humains et les animaux. Ces caractéristiques physiques ou physiologiques concernent principalement les chromosomes, l'expression des gènes, les niveaux d'hormones et leur fonction, ainsi que l'anatomie de l'appareil reproducteur. Le sexe comporte habituellement deux catégories (mâle, femelle); cependant, les caractéristiques biologiques liées au sexe et l'expression de ces caractéristiques peuvent varier.
- Le **genre**¹ fait référence aux rôles, aux comportements, aux expressions et aux identités des filles, des femmes, des garçons, des hommes et des personnes de diverses identités de genre. Le genre influence la perception que les individus ont d'eux-mêmes ou d'autrui, leur manière d'agir ou d'interagir, ainsi que la répartition du pouvoir et des ressources dans la société. Bien que le genre soit habituellement conceptualisé en termes binaires (fille/femme et garçon/homme), les individus et les groupes comprennent, expérimentent et expriment leur genre de diverses façons. **L'intersectionnalité**² s'appuie sur la compréhension de la manière dont les dynamiques de pouvoir liées au genre interagissent avec d'autres hiérarchies de pouvoir, de privilèges ou de désavantages, et aboutissent à des inégalités. Ces facteurs comprennent le sexe, le genre, la race, l'ethnicité, l'âge, la classe sociale, le statut socio-économique, la religion, la langue, la situation géographique, le handicap, le statut migratoire, l'identité de genre et l'orientation sexuelle.

Intégration du sexe et du genre dans la recherche en santé

De plus en plus d'institutions de financement de la recherche recommandent ou exigent que les dimensions de sexe et de genre soient incluses dans les projets de recherche (y compris dans la recherche biomédicale sur les cellules ou les animaux) : les National Institute of Health ([NIH](#)) and Food and Drug Administration ([FDA](#)) aux Etats-Unis, les Instituts de recherche en santé du Canada - ([IRSC](#)) ; le programme [Horizon 2020](#) en Europe, etc.

¹ Adapté de [Instituts de recherche en santé du Canada – IRSC](#), consulté le 14 septembre 2023

² Adapté de [L'Organisation mondiale de la santé – OMS](#), consulté le 14 septembre 2023

En parallèle, les revues scientifiques exigent la présentation des résultats faisant état de l'effet du sexe et/ou du genre sur l'*outcome* d'intérêt: [The Lancet](#), [JAMA](#), etc.

En Suisse, un [Programme National de Recherche](#) (PNR) portant sur Médecine, genre et santé est lancé à partir de 2024.

Pour appuyer les chercheuses et chercheurs, des guidelines ont été développées :

- « Comment intégrer le sexe et le genre à la recherche » des [IRSC](#)
- Pour les publications: guidelines [SAGER](#) (Sex and Gender Equity in Research).
- Pour la recherche et la publication : “Editorial policies for sex and gender analysis », commentaire de L. Schiebinger *et al* dans [The Lancet](#), 2016.

“Failure to account for sex and gender may result in the inability to reproduce scientific findings, and often translates into less than adequate care of, or even harm to, men and women.”

(L. Schiebinger et al, The Lancet, 2016)

Autres ressources utiles sur le thème Médecine et Genre :

Gender education in medicine for Switzerland ([GEMS platform](#)): projet national qui soutient les enseignant-es pour l'intégration du genre dans les enseignements.

Articles Revue médicale suisse : numéros Médecine et genre [2021](#) et [2010](#), [approche réflexive sur le genre](#), [genre et pratique médicale](#), [genre et déterminants sociaux](#)

[Unité santé et genre](#), Unisanté, Lausanne

[Gendered Innovations](#) website (Stanford University) : projet revu par les pairs pour le développement de méthodes pratiques pour l'analyse scientifique tenant compte du sexe et du genre visant à l'innovation.

[Institut de la santé des femmes et des hommes](#), Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC)

Auto-évaluation et auto-formation pour un enseignement supérieur sensible au genre : [Université de Fribourg](#)

Contacts :

Pre Carole Clair, co-responsable de l'Unité Santé et Genre (Unisanté) et présidente de la Commission Médecine et Genre, carole.clair@unisante.ch

Joëlle Schwarz, PhD, co-responsable de l'Unité Santé et Genre (Unisanté), joelle.schwarz@unisante.ch