

MÉDECINE INTÉGRATIVE ET COMPLÉMENTAIRE

pourquoi choisir cette formation?

- Les médecines complémentaires vous donneront des outils supplémentaires pour traiter différentes conditions et symptômes
- Ces approches sont particulièrement intéressantes dans les maladies chroniques
- Elles s'appliquent en médecine de premier recours, avec les adultes et les enfants, mais aussi dans différentes spécialités, par exemple en antalgie, oncologie, rhumatologie, neurologie, gastro-entérologie, etc.

possibilités de carrière

cabinet

- La plupart des personnes se forment après avoir acquis un titre de base, et donc souvent déjà une fois installées
- Les outils sont très utiles pour la médecine de premier recours

hôpital

- En hôpital, les compétences peuvent être très utiles, surtout l'hypnose, qui est vastement utilisée
- Les autres pratiques demandent plus de finesse pour l'implémentation hospitalière, mais offrent des outils très intéressants pour différentes spécialités

académique

- Les centres académiques sont encore rares. Le CEMIC au CHUV est le premier centre romand, débuté en 2015
- C'est un secteur en expansion cependant, avec une demande croissante
- Une thèse est nécessaire

pré-requis pour obtenir le titre

- Avoir un titre ISFM primaire + formation d'environ 3 ans dans les sous-spécialités
- Chacune de ces formations mène à une attestation de formation continue (AFC) ISFM, selon des modalités spécifiques à chaque branche (cf. lien ci-dessous vers organismes formateurs)

sous-spécialités

hypnose

- Il s'agit d'une technique psycho-corporelle. Elle permet de transformer des expériences subjectives, comme la douleur ou l'anxiété, que ce soit dans des contextes aigus ou chroniques
- L'Institut romand d'hypnose suisse (IRHyS), sous l'égide de la Société médicale suisse d'hypnose (SMSH) propose la formation de base en hypnose

phytothérapie

- Permet d'acquérir des connaissances sur le mode d'action et la préparation des plantes médicinales, ainsi que sur leur intégration dans un plan de traitement à travers des prescriptions spécifiques adaptées à chaque patient·e
- La formation est offerte par la Société suisse de phytothérapie médicale (SSPM)

médecine anthroposophique

- Formation complémentaire fondée sur les sciences naturelles et les principes anthroposophiques de Rudolf Steiner
- Le programme est offert par l'Association suisse des médecins d'orientation anthroposophique (ASMOA)

homéopathie

- Permet d'acquérir les compétences nécessaires pour conduire une consultation homéopathique, prescrire ces traitements complémentaires et assurer le suivi des cas, tant pour les maladies aiguës que chroniques
- Cours offert par l'École suisse romande d'homéopathie uniciste (ESHUR)

médecine traditionnelle chinoise et acupuncture

- Permet d'acquérir les bases pour une pratique de l'acupuncture et la pharmacothérapie chinoise (Médecine traditionnelle chinoise, MTC)
- Basée sur le programme de l'Association des sociétés médicales suisses d'acupuncture et médecine chinoise (ASA)

médecine intégrative et complémentaire au CHUV

où, quand et comment postuler?

- Une lettre de motivation et un CV, avec soit déjà une formation en médecine complémentaire entamée, ou choisie
- Nous n'engageons que des personnes avec déjà un titre ISFM de base, ou proche de l'obtenir (expérience clinique sous-jacente bien assise)



CHUV – Centre de médecine intégrative et complémentaire

ORGANISATION : ÉCOLE DE MÉDECINE – FBM