

## PSYCHIATRIE ET PSYCHOTHÉRAPIE

FORMATIONS APPROFONDIES ENVISAGEABLES AVEC CE TITRE : PSYCHIATRIE ET PSYCHOTHÉRAPIE DE LA PERSONNE ÂGÉE, PSYCHIATRIE DE CONSULTATION ET DE LIAISON, PSYCHIATRIE ET PSYCHOTHÉRAPIE FORENSIQUE, PSYCHIATRIE ET PSYCHOTHÉRAPIE DES ADDICTIONS

pourquoi choisir cette formation?

- La psychiatrie est la branche par excellence dans laquelle le contact humain est au centre. Bien qu'il y ait des traitements médicamenteux, l'essentiel repose sur la capacité à développer une relation humaine, à faire en sorte que le/la patient-e se sente en confiance pour parler de ses problèmes existentiels
- Les troubles psychiatriques se développant majoritairement à la fin de l'adolescence et au début de l'âge adulte, on a très souvent affaire à des patient-e-s jeunes qu'il s'agit d'aider rapidement pour éviter que leur trajectoire ne soit durablement perturbée
- La psychiatrie est une branche hautement efficace, plus de 60% des prises en charge durent moins de 5 séances !
- Chaque patient-e amène une histoire différente et chaque prise en charge implique donc l'entrée dans un monde nouveau et unique, ce qui fait la richesse de ce métier. Au-delà de cet élément commun à toutes les branches de la psychiatrie, chaque sous spécialité (hôpital, ambulatoire, addictologie, psychose, troubles de l'humeur etc...) a ses particularités vers lesquelles on peut se sentir attiré-e

durée et structure de la formation «typique»

possibilités de carrière

### cabinet

- Années obligatoires de base
- Idéalement chef-fe de clinique ambulatoire dans une policlinique
- Focus sur la psychothérapie

- Branche très adaptée à la pratique en cabinet (temps partiel fréquent)
- Cabinets de groupe
- Possibilité de collaboration avec des institutions

### hôpital

- Années obligatoires de base
- Développement d'un domaine d'excellence (psychose, troubles de l'humeur, personnalité, addictions)

- Carrières hospitalières cliniques ou académiques
- Spécialisation dans des domaines précis de pathologie ou maintien d'un rôle généraliste

### académique

- Années obligatoires de base
- Thèse requise
- Nombreux domaines de recherche possible

- Nombreuses possibilités de développement d'une carrière académique
- Soutien solide et bien organisé
- Bourses et financements accessibles

pré-requis pour obtenir le titre

- 6 ans de formation comprenant : 4 à 5 ans de formation spécifique dont 2 en milieu hospitalier et 2 en ambulatoire et incluant au moins 6 mois en psychiatrie de l'âge avancé / 1 an à libre choix (pédopsychiatrie, recherche, domaine de spécialité) / 1 an de médecine somatique
- 1<sup>ère</sup> partie d'examen après les 3 premières années sur base d'un QCM théorique et 2<sup>ème</sup> partie de l'examen sous forme d'un mémoire d'un suivi de psychothérapie en fin de formation

### psychiatrie et psychothérapie au CHUV

temps partiel et vie privée

- Les postes à temps partiel existent, sont très nombreux (majorité) pour les postes de chef-fe de clinique (adjoint-e) ou cadres, et plus rares au niveau médecin assistant-e du fait du tournus annuel et de la complexité à organiser ces postes
- Les temps partiels sont le plus souvent à 60% minimum
- Les congés sont habituellement à jours fixes et se discutent en début de stage

où, quand et comment postuler?

- Pour le secteur psychiatrique Centre (Lausanne et Région) la COREP coordonne le recrutement pour 6 services (65 EPT de médecins assistant-e-s) : PGE (Psychiatrie Générale) ; PLI (Psychiatrie de Liaison et urgences) ; PCO (Psychiatrie communautaire) ; SUPAA (Psychiatrie de l'Age avancé) ; SMPP (Psychiatrie pénitentiaire) ; SMA (Service de médecine des addictions)
- Les postulations se font par simple email à Sandrine.Friaut@chuv.ch avec lettre de motivation et CV. Les candidat-e-s sont vu-e-s dans un délai d'un mois maximum
- Pour les secteurs périphériques (SPANO, service de psychiatrie Nord et Ouest), le recrutement est coordonné par le chef de service, Dr Julien Elowe (julien.elowe@chuv.ch)



ISFM – Titre de spécialiste en psychiatrie et psychothérapie

ORGANISATION : ÉCOLE DE MÉDECINE – FBM