

## PSYCHIATRIE ET PSYCHOTHÉRAPIE D'ENFANTS ET D'ADOLESCENTS

FORMATION APPROFONDIE ENVISAGEABLE AVEC CE TITRE : PSYCHIATRIE ET PSYCHOTHÉRAPIE FORENSIQUE POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS

pourquoi choisir  
cette formation?

- La psychiatrie et psychothérapie d'enfants et d'adolescents est une spécialité riche et variée de part le type de pathologies qu'elle prend en charge et de leur évolution et expression en fonction de l'âge des patient·e·s. Elle prend en compte l'environnement de l'enfant ou de l'adolescent·e et permet un travail avec les parents, la fratrie et les proches. Elle offre la possibilité d'un important travail multidisciplinaire, que ce soit dans les soins offerts (collaboration avec psychologue, pédiatre, logopédiste, ergothérapeute, infirmier·e·s), mais aussi dans l'entourage social de l'enfant (école, crèche, formation professionnelle). Elle favorise enfin la prévention, dont l'impact est essentiel pour la suite de la vie des jeunes patient·e·s en terme de santé mentale et d'insertion dans la société
- La formation de spécialiste offre une double compétence en psychiatrie et en psychothérapie, ce qui est rare. Les médecins en formation apprennent à diagnostiquer et traiter les troubles psychiatriques tout en se formant à la psychothérapie selon leur orientation choisie (psychodynamique, systémique ou cognitivo-comportementale)
- Finalement, cette spécialité permet un équilibre favorable entre vie professionnelle et vie privée

durée et  
structure  
de la formation  
«typique»  
possibilités  
de carrière

### cabinet

- Jusqu'à 1 an d'assistantat en cabinet médical accepté (non obligatoire)

- Installation en cabinet privé possible dès obtention du titre
- Pratique en cabinet de groupe, multidisciplinaire (psychologues, pédiatres, logopédistes, ergothérapeutes, etc.)

### hôpital

- Généralement, début de formation du/de la MA dans une unité hospitalière et suite de formation en ambulatoire

- AU SUPEA : ~40 postes de formation (ambulatoire ou hospitalier) et ~20 postes de chef·fe·s de clinique
- Possibilité de postes de médecin cadre, souvent en tant que resp d'unité de soins

### académique

- Implication en recherche
- Réalisation d'une thèse dans le domaine

- Quelques postes de cadres au SUPEA (médecin associé·e, adjoint·e, professeur·e associé·e)
- Aptitude à la recherche ainsi qu'à l'enseignement pré et post-gradué

pré-requis pour  
obtenir le titre

- 1 année de médecine somatique à 100%
- 1 année de psychiatrie d'adulte à 100%
- 4 années de psychiatrie d'enfant et d'adolescent à 100%, dont au minimum 2 ans dans le secteur ambulatoire et 1 an au moins en milieu hospitalier. 1 année de formation postgraduée doit être accomplie dans des établissements de formation postgraduée de catégorie A ou B
- L'examen se déroule sous la forme d'un travail écrit et d'un examen oral

psychiatrie et psychothérapie d'enfants et d'adolescents au CHUV

temps partiel  
et vie privée

- Le temps partiel (habituellement 80%, à discuter selon les unités) est encouragé pour améliorer la qualité de vie des médecins en formation et favoriser l'équilibre entre vie professionnelle et familiale
- Le jour de congé est fixe et déterminé pour la période de formation donnée, selon les souhaits du/de la médecin et les contraintes de l'unité (pas de possibilités de prendre des congés en bloc)
- Travail d'astreinte : 3-5 piquets par mois, pour les nuits, week-ends et jours fériés

où, quand et  
comment postuler?

- Une commission de recrutement (représentée par la cheffe de service, Prof. Kerstin von Plessen et par la Dre Mathilde Morisod, médecin-adjointe) se réunit une fois par mois, pour recevoir les candidat·e·s
- Pour postuler, il faut écrire à la secrétaire de la commission, Mme Françoise Sciboz, SUPEA, Hôpital Nestlé, Av, Pierre-Decker 5, 1011 Lausanne, [francoise.sciboz@chuv.ch](mailto:francoise.sciboz@chuv.ch)
- Après postulation, le/la candidat·e reçoit une réponse dans la semaine avec une proposition de rendez-vous si le dossier est retenu
- Infos : s'adresser à la Dre Mathilde Morisod, [mathilde.morisod@chuv.ch](mailto:mathilde.morisod@chuv.ch)

ORGANISATION : ÉCOLE DE MÉDECINE – FBM



ISFM – Titre de spécialiste en  
psychiatrie et psychothérapie  
d'enfants et d'adolescents