

## L'alimentation au Moyen Age

### **Le christianisme et l'alimentation**

- 22 février Introduction
- 1<sup>er</sup> mars *Le lièvre lubrique et la bête sanglante* : les interdits alimentaires médiévaux et leurs racines vétérotestamentaires
- 8 mars Jeûne, abstinence et carême : calendrier liturgique et quotidien alimentaire
- 15 mars L'alimentation monastique et l'invention du péché de gourmandise
- 22 mars Alimentation et mystique féminine: *la sainte anorexie*

### **Production, approvisionnement et disettes**

- 29 mars La faim et l'abondance
- 12 avril L'approvisionnement de Paris au XVe siècle d'après le *Journal d'un bourgeois de Paris*
- 19 avril La chasse : d'une activité courante au privilège nobiliaire

### **Le repas comme facteur de différenciation sociale**

- 26 avril Diététique et hygiène alimentaire : Aldebrandin de Sienna, *Le régime du corps* (XIIIe s.)
- 3 mai Le repas des pauvres : manger à l'hospice
- 10 mai Le repas comme spectacle : banquets et entremets à la cour de Bourgogne
- 17 mai L'essor de la gastronomie : le livre de cuisine comme genre littéraire
- 31 mai Epices et verjus : à la recherche du goût médiéval