

## **Certificat interuniversitaire en préparation et gestion mentale du sportif**

### **Requérante principale UNIL**

Roberta Antonini Philippe, Maître d'enseignement et de recherche, Faculté des sciences sociales et politiques

### **Requérante principale ULB**

Jennifer Foucart, Chargée de cours, Faculté des Sciences de la Motricité

### **Thématique**

Sciences du sport

### **Activité**

Création d'un certificat interuniversitaire européen

### **Descriptif**

Actuellement, peu de formations existent dans le domaine de la préparation mentale des sportifs en Europe. De plus, lorsqu'elles existent, celles-ci concernent principalement les coaches et visent la performance. Or l'aspect de l'accompagnement et de la gestion mentale des sportifs s'étend à d'autres dimensions qu'uniquement le coaching et la performance : le recrutement, la blessure, la fin de carrière, la double carrière, la réorientation... Pour ce faire de nombreux professionnels sont en contact avec le sportif (médecin, kinésithérapeute, psychologue...) et sont en demande d'une formation complémentaire concernant ces aspects de gestion mentale du sportif.

Nous proposons dans ce contexte de créer conjointement entre l'UNIL et l'ULB un certificat interuniversitaire européen abordant les connaissances liées à la préparation et la gestion mentale du sportif tout au long de sa carrière. Cette formation s'appuiera sur les spécificités des deux universités afin qu'elles allient leurs savoirs pour répondre aux demandes du terrain actuellement non couvertes. Pour l'ULB, il s'agira de bénéficier de l'expérience que l'UNIL a développée et qui lui a permis de mettre sur pied une formation de type DAS en psychologie du sport et un CAS en préparation mentale prévu pour septembre 2020. Cette collaboration permettra à l'UNIL d'élargir ses champs de compétences dans le domaine de la gestion mentale du sportif notamment dans le contexte médical, mais aussi de proposer un CAS de type européen en l'organisant avec la Belgique.

Cette formation d'une durée entre 9 mois et une année sera composée de modules dispensés certains week-ends à Lausanne et d'autres à Bruxelles afin de faire bénéficier les étudiants des savoirs des deux universités. Elle sera ouverte à toute personne porteuse d'un Bachelor, spécialisée dans le domaine sportif, souhaitant acquérir de nouvelles compétences dans le domaine de la préparation et de la gestion mentale du sportif.

Afin de lancer cette formation et d'asseoir cette collaboration, un colloque inter-universitaire sur ce sujet sera organisé à Bruxelles en 2021 en présence d'intervenants suisses et belges. Par la suite, ce projet pourra être soumis à l'Académie de recherche et d'enseignement supérieur (ARES) en collaboration avec la Vrije Universiteit Brussels, et plus spécifiquement le Professeur Paul Wylleman, également intéressé à collaborer dans le cadre d'un certificat interuniversitaire européen.

### **Calendrier**

- Février-mars 2020 : rencontre à Lausanne pour l'écriture du projet de formation
- Avril -mai 2020 : rencontre à Bruxelles pour finaliser le dossier de formation et aborder la question du colloque
- Mai 2020 : soumission du dossier à l'ARES
- Juillet 2020 : écriture et lancement du colloque en Suisse
- Octobre 2020 : rencontre à Bruxelles pour finaliser la préparation du colloque
- Janvier- Février 2021 : colloque à Bruxelles.
- Mai-Juin 2021 : rencontre à Lausanne, finalisation de la formation
- Septembre 2021 : lancement de la formation (premier module en Suisse) en présence de la Belgique.
- Novembre – Décembre 2021 : modules en Belgique
- 2022 : suite de la formation

*MP/SRI/2.3.2020*