



# Offre de stage

---

Lieu : Centre SportAltitude – Route de Chancy 98 – 1213 Onex

Période : Automne 2022

Contrat : Durée de travail entre 40 et 60% (flexible)

Salaire : Déplacements remboursés, salaire à discuter

Contact : louis.laramee@sportaltitude.ch

---

**L'entreprise** : Créé par des médecins passionnés de la montagne et de l'alpinisme, SportAltitude est aujourd'hui un des plus grands complexes d'entraînement en hypoxie d'Europe. Quel que soit le projet sportif de l'athlète, il peut venir réaliser des entraînements dans l'une de nos salles qui simulent une altitude pouvant aller jusqu'à 8000m ! Des préparateurs physiques formés spécialement à l'entraînement en hypoxie ajustent et adaptent en permanence l'altitude et les séances en fonction des capacités physiques de chacun. Nous réalisons également des tests de sensibilité à l'hypoxie pour les alpinistes ainsi que des tests d'effort VO2max.

**Mission** : Animer des séances de sport en groupe en milieu hypoxique. Utiliser différentes méthodes de préparation physique dans le but de coacher de manière adaptée les membres de SportAltitude. Faire passer des tests d'effort (VO2max) dans le but de conseiller les sportifs sur leur entraînement et de planifier intelligemment leur programme pour optimiser leur performance.

Dynamiser la structure et nous faire connaître dans le bassin romand. Nous avons des infrastructures exceptionnelles et notre offre semble très raisonnable par rapport au service proposé. L'entreprise a tout pour fonctionner à plein régime, mais nous manquons de visibilité. Le ou la stagiaire aura pour objectif principal de proposer des stratégies de communication par l'intermédiaire des réseaux sociaux, de la création de partenariats (clubs sportifs et/ou entreprises genevoises) ou de l'exploitation de l'image des sportifs de haut-niveaux.

**Compétences requises :**

1. Intérêt pour les notions base de physiologie du sport et en altitude.
2. Enthousiasme à l'idée d'apprendre et de partager des expériences dans le sport outdoor.
3. Profil orienté vers un intérêt aux relations humaines.
4. Être extrêmement motivé.