

L'UNIL et le CHUV vous aident à compter les moutons

Communiqué de presse - lundi 8 janvier 2007

L'UNIL et le CHUV créent un Centre d'investigation et de recherche sur le sommeil réunissant les compétences fondamentales de chercheurs du CIG (Centre Intégratif de Génomique) et les compétences cliniques des pneumologues et neurologues du CHUV. Ce Centre assurera une prise en charge optimale des patients souffrant de troubles du sommeil, grâce notamment à des chambres d'enregistrement équipées d'appareils spécialisés (polysomnographie). Il assurera également la formation des spécialistes de ce type de pathologies qui concernent une part importante de la population.

Alors que le sommeil occupe environ un tiers de la vie d'un être humain, ce domaine important a longtemps été négligé par la médecine et la biologie. On estime aujourd'hui que les troubles du sommeil touchent 30% de la population générale et que le syndrome d'apnées du sommeil (SAS) concerne, à lui seul 4% des hommes et 2% des femmes d'âge moyen (contre environ 5% de la population pour l'asthme). L'ensemble des pathologies concernant le sommeil (SAS, narcolepsie, insomnie, parasomnies, etc) ont d'importantes conséquences sur l'organisme et sur la qualité de vie des patients. En termes de santé publique, elles sont porteuses de risques non négligeables : accidents de la route ou du travail, aggravation du diabète, hypertension artérielle et risques cardiovasculaires accrus pour le SAS.

C'est pour rassembler au sein d'une structure multidisciplinaire tous les spécialistes du sommeil de l'UNIL et du CHUV qu'est créé le CIRS-Centre d'investigation et de recherche sur le sommeil. La recherche qui s'y développera réunira les compétences fondamentales du groupe du Prof. M. Tafti du CIG-UNIL et les compétences cliniques des Services de pneumologie du Prof Ph. Leuenberger et de neurologie du Prof P-A. Despland. Pour garantir une prise en charge optimale des patients, le CIRS disposera des locaux et des équipements nécessaires pour procéder aux examens permettant de déterminer la structure du sommeil et d'en identifier les troubles. Il s'agit de procéder simultanément à une analyse de l'activité cérébrale, respiratoire, cardiaque et motrice du patient durant son sommeil (polysomnographie).

Le Centre d'investigation et de recherche sur le sommeil, rattaché au Département de médecine du CHUV, sera placé sous la responsabilité académique du Prof. Mehdi Tafti du CIG-UNIL et la direction médicale du Dr Raphael Heinzer du Service de pneumologie du CHUV. En dehors de ses missions de soins et de recherche, ce Centre permettra d'offrir à Lausanne une formation post-graduée de qualité aux différents spécialistes du sommeil.

Le CIRS a été inauguré jeudi 11 janvier à 17h au CHUV. Le Prof. Christian Guilleminault de l'Université de Stanford prononcera à cette occasion une conférence sur les «Nouvelles perspectives sur le syndrome d'apnées du sommeil».

Pour en savoir plus:

Prof. Mehdi Tafti, CIG-UNIL, Tél. 021 692 39 71, e-mail: Mehdi.Tafti@unil.ch

Dr Raphael Heinzer, Service de pneumologie du CHUV, Tél. 021 314 67 54, e-mail: Raphael.Heinzer@chuv.ch