

Ma première année en médecine

Vous avez décidé d'entamer des études en médecine et plusieurs questions se bousculent...

Quels sont les trucs et astuces pour bien débuter vos études ?

À qui vous adresser en cas de questions ?

Retrouvez ici des conseils pratiques qui vous aideront à faire vos premiers pas à l'université.



**MES 1^{ERS} JOURS
À L'UNIL...**
COMMENT M'Y
RETRouver AVANT
LA RENTRÉE ?

Journées d'accueil

12-13 septembre 2024

- * Comment bien démarrer vos études ?
- * Séance d'information sur votre Bachelor
- * Ateliers pratiques : informatique et méthodes de travail
- * Stands des associations et services de l'UNIL

Toutes les informations sur unil.ch/rentreunil

EN SITUATION DE HANDICAP ?

L'UNIL s'engage à faciliter l'intégration des personnes en situation de handicap sur le campus. Si vous avez besoin d'un aménagement de vos études, consultez la page :

unil.ch/handicap

Pour toute autre problématique de santé, vous pouvez contacter l'Accueil santé.

unil.ch/accueilsante



...ET SI JE CHANGE D'AVIS ?

Vous pouvez changer de faculté jusqu'au **30 septembre** (sauf pour aller en sciences du sport), sous réserve de remplir les conditions d'inscription de la nouvelle faculté.

Formulaire à remplir sur le site web du Service des immatriculations : unil.ch/immat

Si vous hésitez à changer d'orientation, venez en discuter au Service d'orientation et carrières.

unil.ch/soc



**MA 1^{RE}
SEMAINE**

SERVICES INFORMATIQUES

- * Activez rapidement votre accès personnel que le Centre informatique vous fournit. Vous aurez ainsi accès aux services online de l'UNIL.
- * De nombreuses informations essentielles transitent par la messagerie UNIL, la plateforme Moodle, ainsi que le portail MyUNIL. Vous y trouverez notamment vos horaires et vos supports de cours et d'apprentissage.
- * Dès votre accès activé, vous disposerez d'un crédit d'impression initial de 300 pages, qui vous permet d'imprimer gratuitement des supports de cours ou des travaux personnels depuis une borne PrintUNIL. Vous trouverez des imprimantes dans presque tous les bâtiments de l'UNIL.

unil.ch/ci

Journées d'introduction, première semaine

- * Première matinée : présentation détaillée de votre première année et des services informatiques essentiels, ainsi que quelques premiers conseils pour vos stratégies d'apprentissage.
- * Journée du jeudi 19 septembre : l'Association des étudiant-e-s de médecine de Lausanne (AEML) organise un rallye durant lequel vous pourrez découvrir les différents sites (Bugnon, CHUV et Amphimax) ainsi que les différentes associations. Un système de parrainage sera également mis en place à cette occasion.

Je ne suis pas francophone...

Signalez-le à vos enseignant-e-s. Vous avez l'autorisation d'utiliser un dictionnaire de langue pendant les examens.

L'École de français langue étrangère propose une année préparatoire vous permettant, au besoin, de mettre à niveau vos connaissances linguistiques avant de commencer vos études de médecine.

unil.ch/fle

Русский
Italiano
Español





RÉUSSIR À L'UNIL

Conseils pour amorcer au mieux le saut important que représente le passage du gymnase à l'université.

Planifiez votre travail. Lors des journées d'introduction, vous découvrirez le programme modulaire de toute l'année et pourrez ainsi vous organiser à l'avance. Servez-vous des cahiers de module, qui définissent les thèmes traités et les objectifs d'apprentissage.

unil.ch/ecoledemedecine/cahiers-modules

Concentrez-vous avant tout sur la **matière et les concepts présentés en cours**. Inutile de vous éparpiller. Les références conseillées peuvent servir à approfondir un sujet ou éclaircir un point que vous n'avez pas compris.

Utilisez des méthodes de travail actives en discutant et échangeant vos questions. N'hésitez pas à poser des questions en cours et profitez des travaux pratiques en petits groupes pour solliciter les tutrices et tuteurs à disposition. Demandez des conseils aux étudiant·e·s avancé·e·s, aux assistant·e·s, aux enseignant·e·s.

Travaillez et révisez vos notes régulièrement de manière à assimiler la matière progressivement. Si vous devez suivre des enseignements à distance, consultez la série de tutoriels à votre disposition pour vous accompagner.

unil.ch/reussir/distance

Pour bien commencer vos études, découvrez chaque mois des conseils d'étudiantes et d'étudiants plus avancés dans leurs études sur unil.ch/sherpa !

S.O.S. ÉTUDES

En cas de difficultés d'adaptation à la vie universitaire, de problèmes de méthodes de travail ou de doutes quant au choix de votre orientation, adressez-vous au Service d'orientation et carrières.

unil.ch/soc

L'ASSOCIATION DES ÉTUDIANT·E·S EN MÉDECINE DE LAUSANNE

L'AEML représente les intérêts de tou·te·s les étudiant·e·s en médecine vis-à-vis de l'École de médecine et de l'extérieur. À ce titre, elle est à votre disposition pour toute question, suggestion ou problème rencontré.

Elle a pour objectif de vous aider à tirer le meilleur de vos études de médecine. Sur le plan pratique, l'AEML :

- * organise des manifestations destinées à vous intégrer (« Rallye » de la première semaine, parrainage) et des événements socioculturels.
- * vous propose du matériel de cours (ODP), un accès à des livres d'occasion ainsi qu'une foule d'informations utiles : aide à l'apprentissage, témoignages et coordonnées d'étudiant·e·s parti·e·s à l'étranger, etc.
- * gère et partage de nombreuses informations pour les différentes volées.

aeml.ch - Falaises 2, CP12, 1011 Lausanne - 021 341 69 41 - aeml@unil.ch

Participez aux **Ateliers réussite**, organisés pendant le semestre pour vous aider à développer vos méthodes de travail et optimiser vos études. La gestion autonome du temps est primordiale en médecine, car 40% seulement du temps est consacré à un enseignement structuré. Vous devez vous organiser par vous-même pour le reste. Autodiscipline et responsabilité individuelle sont attendues de votre part.

unil.ch/reussir/ateliersreussite

Si les examens de 1^{re} année sont essentiellement des QCM, qui requièrent de connaître la matière en détail, **il ne s'agit pas d'apprendre sans comprendre**. Cherchez à créer des liens entre les matières, faites des analogies et étudiez les choses en contexte. Vous dégagerez ainsi une logique, ce qui facilitera la mémorisation.

N'ayez pas peur de **beaucoup travailler**, notamment les sciences de base. Les études de médecine demandent un gros investissement personnel et il ne faut pas compter ses heures.

Consultez régulièrement vos emails UNIL ainsi que le site web de l'École de médecine pour vous tenir au courant de ce qui s'y passe.

unil.ch/ecoledemedecine

@ unil.ch/reussir



BIBLIOTHÈQUE CANTONALE UNIVERSITAIRE (BCUL)

Vous ne pourrez vous en passer durant vos études. Il est donc indispensable de la découvrir rapidement et de savoir comment vous y retrouver. Consultez l'offre de formation de la BCUL pour vous familiariser avec la recherche documentaire.

bcu-lausanne.ch



INTÉGREZ-VOUS À LA VIE DE L'UNIL

Les activités associatives, sportives ou culturelles sont autant d'occasions d'enrichir votre parcours tout en développant vos intérêts. La presse universitaire (Uniscope, L'Auditoire...), le site web de l'UNIL et ses réseaux sociaux vous informeront des manifestations organisées sur le campus.

unil.ch/scms, sport.unil.ch

Liste d'associations : unil.ch/associations

Faites également connaissance avec la Fédération des associations d'étudiant·e·s (FAE). Elle regroupe toutes les associations estudiantines et défend les droits et les intérêts des étudiantes et des étudiants.

fae-unil.ch



ASTUCE POUR L'ACHAT DE MATÉRIEL ET DE POLYCOPIÉS

Tous les ouvrages indiqués dans les bibliographies ne sont pas forcément indispensables. Demandez conseil à vos enseignant·e·s et aux étudiant·e·s avancé·e·s. Sachez que vous pourrez acheter des livres d'occasion grâce à une liste de contacts proposée par l'AEML.

L'**Office des photocopiés** (ODP) de l'AEML vous permettra de compléter votre matériel de cours à bas prix : cartes d'anatomie, etc., mais aussi marteaux, matériel de dissection, stéthoscope, etc.



EST-CE QUE JE PEUX AVOIR DES ACTIVITÉS À CÔTÉ DE MES ÉTUDES ?

En première année, il s'agit avant tout de vous adapter au rythme des études universitaires et de passer avec succès le concours d'entrée en 2^e année.

Il est toutefois **fortement conseillé de conserver des activités** (sportives, loisirs, etc.) pour ne pas se laisser dévorer par le stress des études. Tout est question de motivation et d'organisation : à vous de mettre des priorités et de savoir gérer votre temps entre études et moments de détente.

ET UN PETIT JOB ?

Vous pouvez avoir un job pour autant que celui-ci n'empiète pas sur les cours (le soir ou le week-end par exemple). Gardez toutefois en tête que vous aurez environ **28h de cours par semaine**, auxquelles il faut ajouter une vingtaine d'heures de travail personnel (lectures, révisions, etc.). Il est donc conseillé de ne pas en faire trop et de se limiter à un taux d'activité **n'excédant pas 10-20%**.

Offres de jobs pour étudiant-e-s : unil.ch/sasme/travail

CONCOURS POUR L'ACCÈS À LA 2^E ANNÉE

À l'instar des universités de Genève et de Neuchâtel, la promotion en 2^e année de médecine a lieu sur la base d'un concours (classement sur la base des points obtenus aux 5 examens) en fonction d'un nombre de places préalablement fixé.

unil.ch/ecoledemedecine/concours

LE STAGE DE SOINS AUX PATIENT-E-S

Avant le début de la 3^e année, vous devez accomplir un stage de soins aux patient-e-s d'une durée de 4 semaines consécutives. Si vous ne l'avez pas déjà fait, commencez à y réfléchir et prenez contact avec les hôpitaux suffisamment tôt. Les places durant les vacances d'été sont très prisées.

Il est possible d'effectuer le stage à l'étranger avec une autorisation préalable de l'École.

unil.ch/ecoledemedecine/stage-soins

MA 1^{RE} ANNÉE... ET APRÈS ?



PARTIR EN SÉJOUR MOBILITÉ... ?

Étudier ailleurs

Au cours de la 1^{re} année de Maîtrise, vous pouvez bénéficier du programme d'échange Swiss-European Mobility Programme (SEMP). Pour de plus amples informations, renseignez-vous auprès de l'École de médecine. Une séance d'information sur la mobilité a lieu chaque année en automne.

unil.ch/ecoledemedecine/mobilite

Stage à l'étranger

Si vous souhaitez effectuer un stage à l'étranger, ce sera à vous de tout organiser. La Swiss Medical Student's Association (SwiMSA) peut vous y aider. Vous pourrez effectuer cinq mois de stage à l'étranger sur les dix requis lors de l'année de stages de 3^e année de Maîtrise.

swimsa.ch

Profitez des cours du Centre de langues pour améliorer vos compétences linguistiques avant un séjour !

unil.ch/cdl

MAÎTRISE UNIVERSITAIRE ET DIPLÔME FÉDÉRAL

Pour obtenir le Diplôme fédéral en médecine humaine, vous devrez, après l'obtention de la Maîtrise universitaire en médecine, vous présenter à l'examen fédéral en médecine humaine commun à toutes les facultés de médecine en Suisse.

Ensuite, vous accomplirez une formation postgrade en vue d'une spécialisation. Cette formation, d'une durée de 5 ou 6 ans, se déroule dans des établissements de formation postgraduée reconnus (hôpitaux, etc.). Pour de plus amples informations, consultez le site de l'ISFM.

siwf.ch

Un doctorat est-il indispensable ?

Le **doctorat MD** (env. 1 an à plein temps) offre une expérience de recherche. Il peut être fait en parallèle à la spécialisation postgraduée.

Le **programme MD-PhD** (3 à 5 ans) s'adresse aux candidat-e-s qui souhaitent poursuivre une carrière académique ou devenir médecins-chercheurs.

unil.ch/ecoledemedecine/recherche/perspectives



HARCÈLEMENT ? DISCRIMINATION ? CONFLIT ?

Si vous êtes confronté-e à une telle situation, trouvez toutes les ressources sur :

unil.ch/aide-help

Pour toute question spécifique à votre cursus

Consultez le site de l'École de médecine
unil.ch/ecoledemedecine/nouvel-etudiant

Infos et conseils sur les filières d'études et sur les débouchés professionnels

Service d'orientation et carrières
unil.ch/soc

Liens et infos pratiques pour les étudiant-e-s

unil.ch/etudiants