

Ma première année en sciences sociales

Vous avez décidé d'entamer des études en sciences sociales et plusieurs questions se bousculent...
Comment choisir vos cours ? Quels sont les trucs et astuces pour bien débuter vos études ?
À qui vous adresser en cas de questions sur vos cours ou vos horaires ?
Retrouvez ici des conseils pratiques qui vous aideront à faire vos premiers pas à l'université.



**MES 1^{ERS} JOURS
À L'UNIL...
COMMENT M'Y
RETRouver AVANT
LA RENTRÉE ?**

Journées d'accueil

12-13 septembre 2024

- * Comment bien démarrer vos études ?
- * Séance d'information sur votre Bachelor
- * Ateliers pratiques : informatique et méthodes de travail
- * Stands des associations et services de l'UNIL

Toutes les informations sur unil.ch/rentreeunil

EN SITUATION DE HANDICAP ?

L'UNIL s'engage à faciliter l'intégration des personnes en situation de handicap ou avec des besoins spécifiques. Si vous avez besoin d'un aménagement de vos études (cours et examens), consultez la page :

unil.ch/handicap

Les éventuelles demandes d'aménagement doivent être faites dans des délais précis, consultez la page :

unil.ch/ssp/etudiants > Handicap

Pour toute autre problématique de santé, vous pouvez contacter l'Accueil santé.

unil.ch/accueilsante



...ET SI JE CHANGE D'AVIS ?

Vous pouvez changer de filière d'études en SSP (uniquement pour aller en psychologie ou science politique), ou changer de faculté jusqu'au **30 septembre** (sauf pour aller en médecine), sous réserve de remplir les conditions d'inscription de la nouvelle faculté.

Formulaire de demande de transfert à remplir sur le site web du Service des immatriculations : unil.ch/immat

Si vous hésitez à changer d'orientation, venez en discuter au Service d'orientation et carrières.

unil.ch/soc

MA 1^{RE} SEMAINE

L'INFORMATIQUE À L'UNIL

- * Activez rapidement votre accès personnel que le Centre informatique vous fournit. Vous aurez ainsi accès aux services online comme votre adresse e-mail.
- * En SSP, de nombreuses démarches se font par internet : inscriptions aux enseignements et aux examens, suivi de votre dossier administratif, stockage de fichiers, etc.
- * Dès votre accès activé, vous disposerez d'un crédit d'impression initial de 300 pages, qui vous permet d'imprimer gratuitement des supports de cours ou des travaux personnels depuis une borne PrintUNIL. Vous trouverez des imprimantes dans presque tous les bâtiments de l'UNIL.
- * Des bornes d'accès à internet et des salles informatiques sont à votre disposition dans presque tous les bâtiments.
- * Le Centre informatique vous propose de télécharger des logiciels usuels. Profitez des **cours** gratuits pour apprendre à vous en servir au mieux !
- * Les étudiant-e-s ont également accès à des rabais à titre privé sur un choix de matériel informatique.

unil.ch/ci - unil.ch/ci/rabais



Élaboration de vos horaires

La Faculté ne vous envoie pas les horaires de cours ; c'est à vous qu'il incombe de les élaborer.

Les horaires et une fiche pratique « Constituer votre horaire » sont disponibles en ligne (unil.ch/ssp/cours).

Les inscriptions aux enseignements et examens doivent être finalisées **à l'issue de la 4^e semaine de cours**.



Chevauchements de cours

Des chevauchements d'horaires peuvent arriver. Le cursus de sciences sociales de première année ne comporte pas de conflit horaire entre des enseignements obligatoires, en revanche, des conflits peuvent exister avec des cours à choix pris dans d'autres filières.

Veillez à ce point lorsque vous établissez votre programme définitif. En cas de chevauchement entre un cours obligatoire et un cours optionnel, donnez la priorité au cours obligatoire.

En cas de problème, adressez-vous à votre conseillère aux études.

SSP OU LETTRES?

En SSP, vous consacrerez deux fois plus de temps aux sciences sociales qu'en Lettres. Le programme pour les étudiant-e-s de SSP met plus l'accent sur la recherche et ses instruments : séminaires, cours de méthodologie plus nombreux, etc. Par ailleurs, les sciences sociales ne sont pas une discipline enseignable au secondaire I. Si vous souhaitez enseigner, il est donc plutôt conseillé de vous inscrire en Lettres avec deux disciplines enseignables et les sciences sociales en troisième discipline.

MON 1^{ER} SEMESTRE

RÉUSSIR À L'UNIL

Conseils pour amorcer au mieux le saut important que représente le passage du gymnase à l'université.

Planifiez votre travail : les études universitaires s'organisent sur l'année entière, quelquefois sur le semestre.

Travaillez et révisez vos notes régulièrement : il y a très peu d'évaluations au cours du semestre. À vous de faire preuve de motivation et d'autodiscipline pour ne pas vous laisser déborder par la masse de travail. Pensez à assimiler progressivement la matière de vos cours.

Lisez les ouvrages conseillés au fur et à mesure pour prendre le temps d'y réfléchir et d'établir des liens avec la matière traitée en cours. Conseil : rédigez des résumés, qui synthétisent les points essentiels des ouvrages.

Utilisez des méthodes de travail actives en discutant et échangeant vos points de vue ou en sollicitant les conseils d'étudiant-e-s avancé-e-s, assistant-e-s ou professeur-e-s. Si vous devez suivre certains enseignements à distance, consultez la série de tutoriels à votre disposition pour vous accompagner.
unil.ch/reussir/distance

Participez aux **Ateliers réussite**, organisés pendant le semestre. Une ressource importante pour vous aider à développer vos méthodes de travail et optimiser vos études.

unil.ch/reussir/ateliersreussite

Prenez part aux **ateliers de tutorats** organisés par l'AESSP et animés par des étudiant-e-s avancé-e-s. Vous pouvez par exemple améliorer vos capacités rédactionnelles.

unil.ch/aessp

Essayez de vous fixer des **objectifs de formation et professionnels** réalistes et motivants, qui tiennent compte de vos intérêts et capacités.

Consultez régulièrement le site web de votre faculté pour vous tenir au courant de ce qui s'y passe et **lisez très régulièrement vos emails** unil pour ne pas manquer des infos importantes.

unil.ch/ssp

@ unil.ch/reussir

Pour bien commencer vos études, découvrez chaque mois des conseils d'étudiantes et d'étudiants plus avancés dans leurs études sur unil.ch/sherpa !

ASTUCE POUR L'ACHAT DE LIVRES

Vers la 3^e semaine de cours, l'AESSP organise une bourse aux livres de seconde main. Prêtez également attention aux petites annonces sur les panneaux d'affichage de Géopolis.

unil.ch/aessp

Je ne suis pas francophone...

Vous avez le droit de disposer d'un dictionnaire bilingue pour vos examens en SSP.

Un niveau B2 minimum en français (niveaux de référence du Conseil de l'Europe) en début d'études est fortement recommandé pour mener à bien vos études. Vous êtes vivement encouragé-e à suivre les **cours Satellite** de français proposés par l'École de français langue étrangère.

unil.ch/fle

ASSOCIATIONS ESTUDIANTINES

Toutes les étudiantes et tous les étudiants en SSP sont automatiquement membres de l'Association des étudiant-e-s en SSP (AESSP).

- * Aide permanente par email
- * Organisation du parrainage des débutant-e-s
- * Diverses manifestations (bourse aux livres, fêtes...)
- * Mise à disposition d'anciennes questions d'examens
- * Tutorats sur les méthodes de travail (dissertation, prise de notes...)
- * Représentation des intérêts estudiantins dans les commissions et conseils de la Faculté
- * Rencontres et conseils d'étudiant-e-s plus avancé-e-s

unil.ch/aessp – aessp@unil.ch – Bureau Géopolis 2216

BIBLIOTHÈQUE CANTONALE UNIVERSITAIRE (BCUL)

Vous ne pourrez vous en passer durant vos études. Il est donc indispensable de la découvrir rapidement et de savoir comment vous y retrouver. Consultez l'offre de formation de la BCUL pour vous familiariser avec la recherche documentaire.

bcu-lausanne.ch

VIEDOC

Le Pôle documentaire sur la vie politique, sociale et économique en Suisse est un lieu incontournable pour les étudiant-e-s en sciences sociales.

unil.ch/viedoc

INTÉGREZ-VOUS À LA VIE DE L'UNIL

Les activités associatives, sportives ou culturelles sont autant d'occasions d'enrichir votre parcours tout en développant vos intérêts.

La presse universitaire (Uniscope, L'Auditoire...), le site web de l'UNIL et ses réseaux sociaux vous informeront des manifestations organisées sur le campus.

unil.ch/scms, sport.unil.ch

Liste d'associations : unil.ch/associations

Faites également connaissance avec la Fédération des associations d'étudiant-e-s (FAE). Elle regroupe toutes les associations estudiantines et défend les droits et les intérêts des étudiantes et des étudiants.

fae-unil.ch

HARCÈLEMENT ? DISCRIMINATION ? CONFLIT ?

Si vous êtes confronté-e à une telle situation, trouvez toutes les ressources sur :

unil.ch/aide-help

EST-CE QUE JE PEUX TRAVAILLER À CÔTÉ DE MES ÉTUDES ?

En première année, il s'agit avant tout de vous adapter à vos nouvelles études, comprendre le système universitaire et passer avec succès vos examens.

Pour celles et ceux qui sont néanmoins dans l'obligation de travailler, prêtez attention aux points suivants...

... vous aurez environ **20 heures d'enseignements** par semaine, réparties du matin au soir et sur les 5 jours de la semaine. Vous disposez d'une certaine liberté dans la planification de votre horaire, mais il n'est pas facile de libérer des journées entières, voire des demi-journées.

... votre **horaire définitif sera fixé aux alentours de la 3^e semaine**, lorsque tous vos choix de cours seront arrêtés. Les horaires sont publiés en juin pour le semestre d'automne et en septembre pour le semestre de printemps.

... la **charge de travail personnel est assez élevée** : lectures, préparation d'examens, etc. Un crédit correspond à 25 à 30 heures de travail, cours compris. En règle générale, pour un cours de 2 heures, on attend de vous environ 2 heures de travail personnel en plus.

MA 1^{RE} ANNÉE... ET APRÈS ?

PARTIR EN SÉJOUR MOBILITÉ... ?

Il faut avoir réussi l'année propédeutique pour pouvoir déposer un dossier de mobilité. Cela signifie que vous avez la possibilité de partir au plus tôt en 3^e année de Bachelor pour suivre un ou deux semestres dans une autre université, en Suisse ou à l'étranger.

Une séance d'information est organisée chaque année peu après le début du semestre d'automne. La date est communiquée par email.

unil.ch/international

Profitez des cours du Centre de langues pour améliorer vos compétences linguistiques avant un séjour !

unil.ch/cdl

PERSPECTIVES D'EMPLOI... ?

Informez-vous sur les perspectives professionnelles et retrouvez les prestations offertes par le Service d'orientation et carrières pour le passage à l'emploi.

unil.ch/perspectives

... les exigences au cours du semestre et de l'année se répartissent **de manière plutôt irrégulière**. Vous devez donc vous organiser, gérer votre emploi du temps, vous fixer des objectifs pour réussir à équilibrer travail académique et activités extra-universitaires.

... il est donc conseillé de **ne pas travailler au-delà de 10 à 15h par semaine** en période de cours et d'examens. Privilégiez des emplois le weekend ou sur les périodes de vacances.

Offres de jobs pour étudiant-e-s : unil.ch/sasme/travail

À SAVOIR

Si vous avez des problèmes de santé ou des charges familiales ou professionnelles importantes, vous pouvez d'emblée demander un étalement de votre durée d'études. La demande d'études à temps partiel doit être adressée au Service des Immatriculations lors de la demande d'admission. Si vous n'avez pas pu le faire à ce moment, la demande accompagnée des pièces justificatives peut encore être adressée à la Faculté, mais au plus tard le vendredi précédant la rentrée d'automne

unil.ch/formations/bachelor-temps-partiel

APRÈS LE MASTER

En plus de développer des savoirs dans différents domaines des sciences sociales, les études permettent d'acquérir des compétences méthodologiques et transversales comme, par exemple, les capacités rédactionnelles et un esprit de synthèse et d'analyse.

Bien que ne débouchant pas sur une profession précise, ces connaissances sont très valorisées sur le marché de l'emploi et sont reconnues dans une grande variété de secteurs professionnels – administrations, médias, ONG, réseaux associatifs, secteur privé, recherche et enseignement. Les diplômé-e-s de sciences sociales sont actifs et actifs dans des domaines aussi divers que la santé, les politiques sociales, la communication, la culture, la famille, l'éducation, le travail, l'identité, les rapports entre groupes.

unil.ch > Centre de carrières > L'UNIL, et après ?

Conseil : préparez votre projet professionnel pendant les études déjà afin de faciliter votre passage à l'emploi.

Établissez des liens entre votre formation et votre objectif professionnel.

Engagez-vous au niveau associatif (bénévolat), développez vos loisirs et vos passions.

Faites des stages, des mandats, des remplacements.

Développez vos compétences linguistiques et informatiques.

Pour toutes questions spécifiques à votre Bachelor

Une conseillère aux études est à votre disposition ; vous pouvez la joindre à l'adresse conseil.scienceessociales@unil.ch

Infos et conseils sur les filières d'études et sur les débouchés professionnels

Service d'orientation et carrières
unil.ch/soc

Liens et infos pratiques pour les étudiante-s

unil.ch/etudiants