

Pour plus d'informations sur SHARE :
www.unil.ch/share



“SHARE est devenue un pilier de la recherche européenne sur le vieillissement.”

Daniel McFadden, prix Nobel

Des questions ?
N'hésitez pas à nous contacter :

Sarah Vilpert
021 692 37 67
sarah.vilpert@unil.ch

FORS
Université de Lausanne
Géopolis
1015 Lausanne

www.forscenter.ch



National
Institute
on Aging
■ ◆ ✱ ✱



Federal Ministry
of Education
and Research



Unil
UNIL | Université de Lausanne

FORS 
explore.understand.share.



Cher participant, chère participante,

En anglais, SHARE signifie « partage » et « participation », ce qui est précisément le but de l'étude « 50+ en Europe ». En effet, nous souhaiterions que vous partagiez vos expériences avec nous, car celles-ci permettent d'éclairer les choix politiques qui concernent les personnes de 50 ans et plus.

SHARE contribue, depuis 2004, à la recherche sur les changements démographiques qui touchent l'Europe et la Suisse. Plus de 100'000 personnes âgées de 50 ans et plus ont déjà été interrogées sur leurs conditions de vie, leurs relations familiales et amicales, leur santé et leur situation financière. Les entretiens ont eu lieu dans 20 pays, de la Suède à la Grèce et du Portugal à l'Estonie, en passant bien entendu par la Suisse.

Vous faites partie de ceux qui contribuent à cette importante étude et nous aimerions vous remercier chaleureusement pour votre participation. Grâce à l'expérience que vous partagez avec nous, les conditions de vie des personnes de 50 ans et plus peuvent être améliorées, notamment par l'adaptation des politiques sociales et de santé aux besoins de votre génération.

Merci de partager votre expérience avec nous !

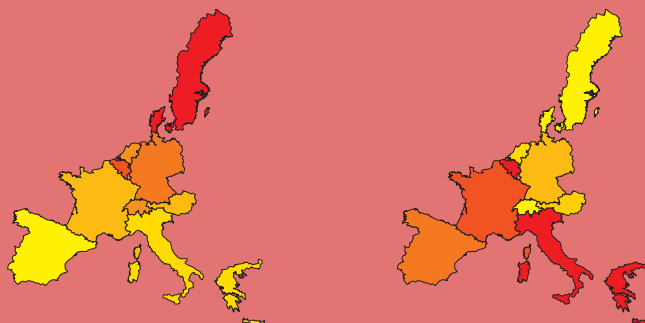
Professeur Jürgen Maurer
Responsable du projet SHARE pour la Suisse

La famille et les amis

Que représentent les grands-parents pour leurs petits-enfants et réciproquement ? Dans quelles régions les différentes générations vivent-elles ensemble ? Comment la solidarité familiale est-elle vécue ?

L'enquête SHARE confirme que la famille et les amis sont d'autant plus importants que l'on vieillit : les personnes âgées reçoivent et offrent de l'aide dans les défis de la vie quotidienne comme en cas de problèmes émotionnels ou financiers.

Il existe cependant une différence frappante : le nombre de proches aidants est plus élevé en Europe du Nord qu'en Europe du Sud (carte de gauche), alors que le nombre d'heures de soin données par personne en Europe du Sud est plus important qu'en Europe du Nord (carte de droite).



De nombreuses personnes habitant dans des régions plus pauvres ou ayant des revenus modestes comptent sur leur famille, car elles ne peuvent pas se payer les services de professionnels. Celles qui bénéficient du soutien familial restent actives plus longtemps et vieillissent en meilleure santé.

Mais, qui prendra soin des personnes âgées, à l'avenir, si le nombre de naissances diminue ? Qui a les moyens de payer un EMS ou un home pour personnes âgées ? L'enquête SHARE souligne l'importance du contexte familial pour les personnes de 50 ans et plus.

La santé

Les gouvernements devraient-ils promouvoir plus activement le vieillissement en bonne santé ? Quelles maladies affectent plus spécifiquement les personnes de 50 ans et plus ?

Le tabagisme, l'alimentation, l'activité physique... L'augmentation des maladies cardiovasculaires et des maladies chroniques comme le diabète n'est pas seulement due au vieillissement de la population, mais aussi et surtout au mode de vie. En vieillissant, les Européens font-ils plus attention à leur santé ?



L'enquête révèle un certain nombre de différences non seulement entre pays, mais aussi entre différents groupes au sein d'un même pays. Par exemple, les personnes avec un niveau d'éducation élevé renoncent de plus en plus au tabagisme et ce dans l'ensemble des pays.

L'enquête SHARE a encore amélioré l'éventail des données collectées afin de faciliter la comparaison entre les pays. Par exemple, les scientifiques peuvent identifier les facteurs ayant un effet positif à long terme sur la santé en examinant les résultats des tests mesurant la santé de façon objective, comme la mesure de la force de préhension illustrée ci-dessus.

La situation financière

Quel type d'assurance-maladie avez-vous ? Envisagez-vous de reporter votre départ à la retraite ou l'envisageriez-vous si vous aviez (à nouveau) le choix ?



Dans certains pays, les coûts du système de santé suscitent de vives discussions. L'enquête montre que les dépenses dans le domaine de la santé sont justifiées, car un meilleur système de santé assure une meilleure qualité de vie aux personnes âgées.

Dans de nombreux pays européens, la crise économique a renforcé les difficultés financières des personnes âgées, bien que de manière inégale. Les personnes mariées et propriétaires de leur logement, de même que celles ayant un niveau de formation élevé et un emploi bien rémunéré ont mieux supporté la crise. Mais de manière générale, la crise économique a suscité la crainte d'être confronté à des difficultés financières poussant ainsi de nombreuses personnes à renoncer à un départ anticipé à la retraite.