

Per maggiori informazioni su SHARE:
www.unil.ch/share



“SHARE è un pilastro importante della ricerca europea sull’invecchiamento.”

Daniel McFadden, premio Nobel

Per qualsiasi domanda, non esitate a contattarci.

Sarah Vilpert
021 692 37 67
sarah.vilpert@unil.ch

FORS
Université de Lausanne
Géopolis
1015 Lausanne

www.forscenter.ch



National
Institute
on Aging
■ ◆ ✦ ✧



Federal Ministry
of Education
and Research



Unil
UNIL | Université de Lausanne

FORS 
explore.understand.share.



Caro partecipante, cara partecipante,

SHARE in inglese significa “condivisione” e “partecipazione”, che è precisamente lo scopo dello studio “50+ in Europa”. Vorremmo, infatti, che Lei condivida con noi le Sue esperienze poiché queste sono la base per le decisioni politiche che riguardano le persone di 50 anni e più.

Fin dal 2004, SHARE contribuisce alla ricerca dei cambiamenti demografici che interessano l'Europa e la Svizzera. Più di 100'000 persone di 50 anni e più sono già state intervistate sulle loro condizioni di vita, la loro famiglia, i loro amici, la loro salute e la loro situazione finanziaria. Le interviste hanno avuto luogo in 20 paesi, dalla Svezia alla Grecia, dal Portogallo all'Estonia e ovviamente anche in Svizzera.

Lei fa parte di quelli che contribuiscono a questa ricerca di considerevole importanza. Vorremo quindi ringraziarLa calorosamente per la Sua partecipazione. Grazie alle esperienze che condivide con noi, le condizioni di vita degli ultracinquantenni possono essere migliorate, specialmente attraverso adattamenti delle politiche sociali e di salute ai bisogni della Sua generazione.

Grazie di condividere con noi la Sua esperienza!

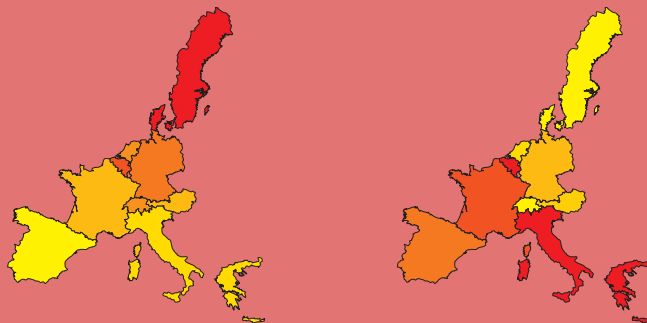
Professore Jürgen Maurer
Responsabile del progetto SHARE per la Svizzera

La famiglia e gli amici

Che cosa rappresentano i nonni per i nipoti e i nipoti per i nonni? In quale area geografica le generazioni vivono assieme? Com'è intesa la solidarietà all'interno della famiglia?

L'indagine SHARE conferma che la famiglia e gli amici giocano un ruolo fondamentale soprattutto durante la vecchiaia: le persone anziane ricevono e danno supporto quando sorgono problemi di tipo emozionale, quando si tratta di affrontare sfide quotidiane e problemi finanziari.

Esiste però una differenza sostanziale tra i paesi: il numero dei familiari che prestano assistenza è più alto nei paesi del Nord Europa rispetto ai paesi del Sud Europa (mappa di sinistra). Tuttavia, il numero di ore di assistenza per persona è più elevato nel Sud dell'Europa rispetto al Nord (mappa di destra).



Molte persone che abitano nelle regioni più povere o con un reddito modesto contano sulla loro famiglia, poiché non possono pagarsi i servizi dei professionisti. Coloro che beneficiano di un sostegno familiare rimangono attive più a lungo e godono di una migliore salute.

Ma chi si prenderà cura delle persone anziane in futuro, se il numero delle nascite diminuisce? Chi può pagarsi una casa di cura o di riposo? Lo studio SHARE rileva l'importanza della situazione familiare per le persone di 50 anni o più.

La sanità

I governi dovrebbero impegnarsi più attivamente rispetto alla salute degli anziani? Quali sono le malattie che colpiscono più specificamente gli ultracinquantenni?

Il fumo, l'alimentazione, l'attività fisica... L'incremento di malattie cardio-vascolari e di malattie croniche come il diabete non è solamente dovuto all'invecchiamento della popolazione ma anche e soprattutto allo stile di vita. Invecchiando, gli Europei fanno più attenzione alla loro salute?



Lo studio ha rilevato un certo numero di differenze non solo tra paesi ma anche tra differenti gruppi di popolazione all'interno dello stesso paese. Così, ad esempio, le persone con un elevato livello d'istruzione rinunciano sempre più spesso a fumare, e questo si verifica in tutti i paesi.

Lo studio SHARE ha inoltre migliorato la qualità dei dati raccolti per facilitare la comparazione tra i paesi. Per esempio, gli scienziati sono in grado di identificare i fattori che influenzano positivamente la salute a lungo termine, esaminando i risultati dei test che rilevano la salute in maniera oggettiva, come la misura della forza di presa sopra illustrata.

Situazione finanziaria

Quale tipo di assicurazione malattie ha sottoscritto? Ha mai considerato di posticipare il pensionamento o lo considererebbe se ne avesse la possibilità?



In alcuni paesi i costi del sistema sanitario sono oggetto di accesi dibattiti. Lo studio dimostra che investire nelle spese sanitarie ha i suoi benefici: migliore è il sistema sanitario, migliore è anche la qualità di vita delle persone anziane.

In molti paesi europei la crisi economica ha incrementato le difficoltà finanziarie degli anziani, anche se con alcune differenze a seconda dei casi. Le persone sposate che hanno proprietà immobiliari, così come quelle con un alto livello d'istruzione e un lavoro ben remunerato hanno affrontato meglio la crisi finanziaria. In generale, la crisi economica ha però suscitato il timore di dover fronteggiare difficoltà finanziarie e ha portato numerose persone a rinunciare al pensionamento anticipato.