

Ma première année en médecine

Vous avez décidé d'entamer des études en médecine et plusieurs questions se bousculent...

Quels sont les trucs et astuces pour bien débuter vos études ?

À qui vous adresser en cas de questions ?

Retrouvez ici des conseils pratiques qui vous aideront à faire vos premiers pas à l'université.



**MES 1^{ERS} JOURS
A L'UNIL...
COMMENT M'Y
RETRouver AVANT
LA RENTRÉE ?**

Journée d'accueil - vendredi précédant la rentrée

- * Présentation des services de l'UNIL et des associations étudiantes
- * Séance d'information de la Faculté de biologie et de médecine: présentation et infos pratiques
- * Séance d'information de l'École de médecine: présentation de l'École et de la structure du programme

www.unil.ch/bienvenue/journeedaccueil

À vos marques! - semaine précédant la rentrée

Cours d'introduction aux études universitaires sur 2 matinées pour mieux connaître l'UNIL et vous aider à développer vos méthodes de travail
www.unil.ch/reussir/avosmarques

Guide pratique - brochure d'informations

Toutes les infos utiles sur le logement, les bourses, les différents services aux étudiant-e-s

EN SITUATION DE HANDICAP ?

L'UNIL s'engage à faciliter l'intégration des personnes en situation de handicap sur le campus. Si vous avez besoin d'un aménagement de vos études, consultez la page:

www.unil.ch/handicap

Pour toute autre problématique de santé, vous pouvez contacter l'Accueil santé.

www.unil.ch/accueilsante

@ www.unil.ch > Vos études à l'UNIL
www.unil.ch/bienvenue/accueil



...ET SI JE CHANGE D'AVIS ?

Vous pouvez changer de faculté jusqu'au **30 septembre** (sauf pour aller en sciences du sport), sous réserve de remplir les conditions d'inscription de la nouvelle faculté.

Formulaire à remplir sur le site web du Service des immatriculations: www.unil.ch/immat > Étudiants UNIL > Transfert de faculté.

Si vous hésitez à changer d'orientation, venez en discuter dans les **permanences** du Service d'orientation et carrières.

www.unil.ch/soc

**MA 1^{RE}
SEMAINE**



SERVICES INFORMATIQUES

- * Activez rapidement votre accès personnel que le Centre informatique vous fournit.
- * De nombreuses informations essentielles transitent par le portail MyUNIL: horaires, supports d'apprentissage, etc.
- * Dès votre accès activé, vous disposerez d'un crédit d'impression initial de 300 pages, qui vous permet d'imprimer gratuitement des supports de cours ou des travaux personnels depuis une borne PrintUNIL. Vous trouverez des imprimantes dans presque tous les bâtiments de l'UNIL.

www.unil.ch/ci

Journées d'introduction, première semaine

- * Première matinée: présentation détaillée du déroulement et de l'organisation des modules, des supports informatiques pour la consultation des grilles horaires et des supports de cours, des évaluations et des modalités d'apprentissage et d'examen.
- * Journée du jeudi: l'Association des étudiant-e-s de médecine de Lausanne (AEML) vous fera découvrir les différents lieux d'enseignement sur les sites de Dorigny et du Bugnon, ses activités associatives ainsi que le mentorat par des étudiant-e-s plus avancé-e-s.

Je ne suis pas francophone...

Signalez-le à vos enseignant-e-s. Vous avez l'autorisation d'utiliser un dictionnaire de langue pendant les examens.

L'École de français langue étrangère propose une année préparatoire vous permettant, au besoin, de mettre à niveau vos connaissances linguistiques avant de commencer vos études de médecine.

www.unil.ch/fle

русский
italiano
español





RÉUSSIR À L'UNIL

Conseils pour amorcer au mieux le saut important que représente le passage du gymnase à l'université.

Planifiez votre travail. Lors des journées d'introduction, vous découvrirez le programme modulaire de toute l'année et pourrez ainsi vous organiser à l'avance. Servez-vous des cahiers de module, qui définissent les thèmes traités et les objectifs d'apprentissage.

Concentrez-vous avant tout sur la **matière traitée en cours**. Inutile de vous éparpiller : en principe, le photocopié contient tout ce qu'il faut savoir pour l'examen. Les références conseillées peuvent servir à approfondir un sujet ou éclaircir un point que vous n'avez pas compris.

Utilisez des méthodes de travail actives : discutez, travaillez en groupe pour partager vos questions. N'hésitez pas à poser des questions en cours et profitez des travaux pratiques en petits groupes pour solliciter les tutrices et tuteurs à disposition. Demandez des conseils aux étudiant·e·s avancé·e·s, aux assistant·e·s, aux enseignant·e·s.

Travaillez et révisez vos notes régulièrement de manière à assimiler la matière progressivement.

S.O.S. ÉTUDES

En cas de difficultés d'adaptation à la vie universitaire, de problèmes de méthodes de travail ou de doutes quant au choix de votre orientation, n'hésitez pas à prendre rendez-vous avec une conseillère ou un conseiller en orientation.

www.unil.ch/soc

L'École de médecine propose également des ateliers « mind-body » de méditation en pleine conscience en petits groupes pour vous aider à mieux gérer vos émotions et votre stress.

Renseignements : Elena.Martinez@unil.ch

L'ASSOCIATION DES ÉTUDIANT·E·S EN MÉDECINE DE LAUSANNE

L'AEML représente les intérêts de toutes et tous les étudiant·e·s en médecine vis-à-vis de l'École de médecine et de l'extérieur. Sur le plan pratique, l'AEML :

- * organise des manifestations destinées à vous intégrer (« Rallye » de la première semaine, parrainage) et des festivités
- * diffuse une mailing list spécifique à chaque volée, contenant aussi bien les changements d'horaires que les programmes des soirées
- * vous fournit du matériel de cours (bourse aux livres, ODP) et une foule d'informations utiles : site web d'aide à l'apprentissage, témoignages et coordonnées d'étudiant·e·s parti·e·s à l'étranger, etc.
- * répond à vos questions à son bureau à la pause de midi ou par internet sur son forum.

www.aeml.ch

Bureau 08.500, Casier 10, CHUV, 1011 Lausanne
021 314 69 41 (répondeur) - aeml@unil.ch

Participez aux **Ateliers réussite**, organisés pendant le semestre pour vous aider à développer vos méthodes de travail et optimiser vos études. La gestion autonome du temps est primordiale en médecine, car 40% seulement du temps est consacré à un enseignement structuré. Vous devez vous organiser par vous-même pour le reste. Autodiscipline et responsabilité individuelle sont donc attendues de vous.

www.unil.ch/reussir/ateliersreussite

Si les examens sont essentiellement des QCM, qui requièrent de connaître la matière en détail, **il ne s'agit pas d'apprendre sans comprendre**. Cherchez à créer des liens entre les matières, faites des analogies et étudiez les choses en contexte. Vous dégagerez ainsi une logique, ce qui facilitera la mémorisation.

N'ayez pas peur de **beaucoup travailler**, surtout les sciences de base. Les études de médecine demandent un gros investissement personnel et il ne faut pas compter ses heures.

Consultez régulièrement le site web de l'École de médecine pour vous tenir au courant de ce qui s'y passe.

www.unil.ch/ecoledemedecine

@ www.unil.ch/reussir

Pour bien commencer vos études, découvrez chaque mois des conseils d'étudiantes et d'étudiants plus avancés dans leurs études sur www.unil.ch/sherpa !



BIBLIOTHÈQUE UNIVERSITAIRE DE MÉDECINE (BiUM)

Située au CHUV, la BiUM offre des places de travail, un accès aux bases de données médicales ainsi qu'à des catalogues et ouvrages spécialisés. Elle dispense également une formation à la recherche documentaire.

www.bium.ch



INTÉGREZ-VOUS À LA VIE DE L'UNIL

Les activités associatives, sportives ou culturelles sont autant d'occasions d'enrichir votre parcours tout en développant vos intérêts. La presse universitaire (Uniscope, L'Auditoire...), le site web de l'UNIL et sa page Facebook vous informeront des manifestations organisées sur le campus.

www.unil.ch/culture_sport.unil.ch

Liste d'associations : www.unil.ch/associations

Faites également connaissance avec la Fédération des associations d'étudiant·e·s (FAE). Elle regroupe toutes les associations estudiantines et défend les droits et les intérêts des étudiantes et des étudiants.

wp.unil.ch/fae



ASTUCE POUR L'ACHAT DE MATÉRIEL ET DE POLYCOPIÉS

Tous les ouvrages indiqués dans les bibliographies ne sont pas forcément indispensables. Demandez conseil à vos enseignant·e·s et aux étudiant·e·s avancé·e·s. Et en attendant un peu, vous pourrez acheter des livres d'occasion lors de la bourse aux livres organisée par l'AEML.

L'**Office des photocopiés** (ODP), géré par l'AEML, vous permettra de compléter votre matériel de cours à bas prix : photocopiés, cartes d'anatomie, etc. Les responsables de l'ODP les relisent et les corrigent régulièrement pour assurer la cohérence avec le cours associé.



EST-CE QUE JE PEUX AVOIR DES ACTIVITÉS À CÔTÉ DE MES ÉTUDES ?

En première année, il s'agit avant tout de vous adapter au rythme des études universitaires et de passer avec succès vos examens.

Il est toutefois **fortement conseillé de conserver des activités** (sportives, loisirs, etc.) pour ne pas se laisser dévorer par le stress des études. Tout est question de motivation et d'organisation : à vous de mettre des priorités et de savoir gérer votre temps entre études et moments de détente.

Et un petit job ?

Vous pouvez avoir un petit job pour autant que celui-ci n'empiète pas sur les cours (le soir ou le week-end par exemple). Gardez toutefois en tête que vous aurez environ **28h de cours par semaine**, auxquelles il faut ajouter une vingtaine d'heure de travail personnel (lectures, révisions, etc.). Il est donc conseillé de ne pas en faire trop et de se limiter à un taux d'activité **n'excédant pas 10-20%**.

Offres de jobs pour étudiant-e-s : www.unil.ch/sasme/travail



LE STAGE DE SOINS AUX MALADES

Avant la fin de la 2^e année, vous devez accomplir un stage de soins aux malades d'une durée de 4 semaines consécutives.

Si vous ne l'avez pas déjà fait, commencez à y réfléchir et prenez contact avec les hôpitaux suffisamment tôt. Les places durant les vacances d'été sont très prisées.

L'École de médecine met à votre disposition sur son site web une liste d'hôpitaux reconnus pour ce stage dans toute la Suisse. Il est possible d'effectuer le stage à l'étranger avec une autorisation préalable de l'École.

Les personnes ayant accompli leur école de recrues dans les troupes sanitaires en sont dispensées.

www.unil.ch/ecoledemedecine > Enseignements > Stages > Stage de soins aux malades

MA 1^{RE} ANNÉE... ET APRÈS ?



PARTIR EN SÉJOUR MOBILITÉ... ?

Étudier ailleurs

Au cours de la 1^{re} année de Maîtrise, vous pouvez bénéficier du programme d'échange Swiss-European Mobility Programme (SEMP). Pour de plus amples informations, renseignez-vous auprès de l'École de médecine. Une séance d'information sur la mobilité a lieu chaque année en automne.

www.unil.ch/ecoledemedecine > Vous êtes étudiant > Mobilité

www.unil.ch/echanges

Stage à l'étranger

Si vous souhaitez effectuer un stage à l'étranger, ce sera à vous de tout organiser. La Swiss Medical Student's Association (SwiMSA) peut vous y aider. Vous pourrez effectuer cinq mois de stage à l'étranger sur les dix requis lors de l'année de stages de 3^e année de Maîtrise.

www.swimsa.ch

Profitez des cours du Centre de langues pour vous améliorer avant un séjour !

www.unil.ch/cdl



MAÎTRISE UNIVERSITAIRE ET DIPLÔME FÉDÉRAL

Pour obtenir le Diplôme fédéral en médecine humaine, vous devrez, après l'obtention de la Maîtrise universitaire en médecine, vous présenter à l'examen fédéral en médecine humaine commun à toutes les facultés de médecine en Suisse.

Ensuite, vous accomplirez une formation dite postgrade en vue d'une spécialisation. Cette formation, d'une durée de 5 ou 6 ans, se déroule en milieu hospitalier. Elle est dispensée par l'Institut suisse pour la formation médicale post-graduée et continue (ISFM), qui dépend de la Fédération des médecins suisses (FMH). Pour de plus amples informations, consultez le site de la FMH.

www.fmh.ch

Un doctorat est-il indispensable ?

Le doctorat en médecine (MD) nécessite environ 1 an de travail à plein temps après l'obtention du Diplôme fédéral de médecin. L'ISFM, même s'il ne requiert pas formellement de doctorat, a des exigences analogues pour la formation de spécialiste. Un grand nombre de spécialités reconnaissent la période consacrée à un travail de recherche clinique ou fondamentale et la prennent en compte pour la formation ISFM.



CONTACTS UTILES



École de médecine - Bureau de l'enseignement

Faculté de biologie et de médecine
Rue du Bugnon 21, 1011 Lausanne
medecineenseignement@unil.ch - 021 692 50 11

Ouvert : lu et ve 13h-16h, ma et je 12h-16h, mer 14h-16h.

Infos sur les études : horaires, règlements, équivalences, mobilité, etc.

Soutien aux étudiantes et étudiants

Direction de l'École de médecine
Rue du Bugnon 21, 1011 Lausanne
Direction_med@unil.ch - 021 692 50 09
Elena.Martinez@unil.ch - 021 692 50 96

Pour toute difficulté personnelle ou psychologique liée aux études.

École de médecine - Bureau des examens

Faculté de biologie et de médecine
Rue du Bugnon 21, 1011 Lausanne
exa_med@unil.ch - 021 692 50 88

Pour toute question relative aux examens ou au stage de soins aux malades.

Service d'orientation et carrières

Unicentre - www.unil.ch/soc - orientation@unil.ch - 021 692 21 30
Horaires : tous les jours 10h-16h
Permanences : lu, ma, jeu, ven 10h-12h et 13h30-15h30 ; mer 13h30-15h30.
Infos et conseils sur les filières d'études et sur les débouchés professionnels.

Sous réserve de modification. Seuls les textes réglementaires font foi.
Rédaction et réalisation : Service d'orientation et carrières * Illustrations : Unicom
Université de Lausanne * Juillet 2017