

Examen préalable – ISSUL
Epreuve de Basketball

Numéro de dossard : _ _ _ _ _

Basketball	Critères d'évaluation	non 0pt	Plutôt non 1 pt	Plutôt oui 2 pts	oui 3pts
Slalom	Déplacement en course (pas de pas chassé, bonne orientation)				
	Changement de direction dynamique & avec pied extérieur				
	Dribble en dessous de hanches, à 45 ° et sans regarder le ballon				
	Exécution fluide et dynamique du slalom				
Passes	Exécution technique correct de la passe (mouvement de piston des bras, paumes vers l'extérieur à la fin du lancer et un pied avance durant le passe)				
	Réussir l'exercice (sans toucher le cerceau et le ballon ne doit pas tomber au sol)				
Tir en foulée	Exécution technique correct des deux côtés (bons pieds, bonne main, lever le genou)				
	Fluidité et dynamisme du mouvement				
	Réussir les 2 tirs sans effectuer de marcher				
Lancer franc	Qualité des appuis (placement des pieds largeur d'épaule, l'un à côté de l'autre et en équilibre)				
	Alignement genou/coude/poignet				
	Fouetté du poignet				
	Finition du shoot au-dessus de la tête				
Total de points					
Note					

Barèmes

Note	Nombre de points	Note	Nombre de points
6	39 à 35	3,5	18 à 15
5.5	34 à 31	3	14 à 11
5	30 à 27	2,5	10 à 7
4.5	26 à 23	2	6 à 3
4	22 à 19	1,5	2 à 1

En l'absence de points, l'étudiant obtient la note de 1.