

Multiglisse : système d'évaluation et critères

Système d'évaluation du camp Multiglisse

L'évaluation sur chaque engin sera faite par un collège de 2 experts.

Note technique (4/5 de la note de camp) :

- Evaluation des deux formes techniques (moyenne des deux)
 - Chaque expert·e attribue une note par étudiant·e sans concertation aucune avec les autres expert·e·s.
 - **Notation au point pour chaque partie de l'examen.**
 - Lors de l'examen technique (note technique) le professeur titulaire de la classe ne note pas ses étudiant·e·s.
 - Etre attentif à l'organisation (ordre de passage des étudiants) lors de ces évaluations afin de perdre le moins de temps possible.

SNB : virages à conduite dérapée déclenchés par extension-pré-rotation (transition valse ou saut 180°) et virages switch.

Critères de suffisance :

- Les deux formes sont présentées à une vitesse adaptée.
- Les virages doivent être fermés (à adapter au terrain)
- Les 3 phases du virage doivent être visibles.
- Déclenchement identique entre virages sur carre talon et orteil.

Pour l'enseignant :

- 6-5 : démonstration précise, fonctionnelle et dynamique
- 4 : structure de la forme respectée et démonstration parlante. Attitude et vitesse adaptée à la forme. Tolérance d'un virage non fermé.
- 3 : Attitude inadaptée et forme approximative. 2 virages et plus non maîtrisé et contre rotation au déclenchement.
- 2 : vitesse trop lente ou non maîtrisée. Combinaison de mouvements non-respectée. Instabilité.
- Par perte de maîtrise (gros déséquilibre, chute) : -1 pt max

SKI : virages parallèles à conduite dérapée déclenchés par extension-bascule-rotation et virages coupés déclenchés par flexion-bascule-rotation.

Critères de suffisance :

- Les deux formes de virage doivent être présentées à une vitesse adaptée mais suffisante.
- Les virages doivent être exécutés skis parallèles.
- Les virages doivent être fermés (à adapter à la vitesse).
- Les 3 phases du virage doivent être visibles.
- La 2ème partie de la forme doit être carvée pour être suffisante (coupée en passant des carres amont aux carres aval).
- La combinaison de mouvements fonctionnels doit être respectée.

Pour l'enseignant : par forme

- 6-5 : démonstration précise, fonctionnelle et dynamique
- 4 : structure de la forme respectée et démonstration parlante. Attitude et vitesse adaptée à la forme. Tolérance d'un virage skis non parallèles, non dérapés ou non coupés.
- 3 : 2 virages et plus skis non parallèles, non dérapés ou non coupés. Attitude inadaptée et forme approximative.
- 2 : vitesse trop lente ou non maîtrisée. Combinaison de mouvements non-respectée. Instabilité.
- Par perte de maîtrise (gros déséquilibres, chute) : -1 pt max

Note de théorique (1/5 de note de camp) :

- Connaissances du cadre technique des sports de neige

- Examen à choix multiple.

La note du camp multiglisse sera constituée pour 4/5 de la moyenne des évaluations techniques et pour 1/5 de la note théorique.

PP 2017