



ASSOCIATION **CŒUR D'AFRIQUE**

CAMP CHANTIER SPORT D'ETE

2021

Deux Rendez-vous

-Du 5 au 28 Juillet 2021

-Du 2 au 25 Aout 2021

Présentation de l'association Cœur d'Afrique

Association de solidarité internationale à but non lucratif et d'intérêt général, **CŒUR D'AFRIQUE** œuvre pour contribuer à l'amélioration des conditions de vie de la population à la base et a pour but de promouvoir le développement intégral des populations du TOGO, l'art, l'échange culturel entre les peuples et l'éducation physique et sportif.

Le rôle de l'association aujourd'hui consiste à édifier et mettre en place de nouveaux projets de développement communautaire.

L'Association œuvre pour le développement du sport au Togo et Nous faisons aussi la promotion du sport et de l'athlétisme en milieu scolaire rural

L'Association Cœur d'Afrique organise plusieurs évènements sportifs dont un Camp chantier sport d'été

Profil du candidat: Peuvent postuler : les Professionnels, les étudiant(e)s en STAPS, et toute personne âgée de 18 et plus expérimentée ou sans expérience, motivée, dynamique, ayant un intérêt pour le sport et son développement.

Particularité du Camp Chantier sport d'été : Ce camp donne la possibilité aux participants de faire une mission de bénévolat dans le domaine de sport, en été et dans un autre pays (un pays dans lequel les réalités sont différentes) ce qui leur permettra d'acquérir de l'expérience dans le domaine sportif, tout en étant en vacances.

DESCRIPTION DU CAMP AVEC CŒUR D'AFRIQUE

- **DATES :** du 5 au 28 Juillet 2021
- Du 2 au 25 Aout 2021

NB : Chaque participant est libre de choisir une date selon sa disponibilité

- **LIEU DUDEROULEMENT:** Le camp de sport d'été se déroulera au Togo dans les villages de Wilouhoé (ce village est situé dans la région des plateaux et dans la préfecture du Haho, à 130 km au nord-est de Lomé)

- **LES ACTIVITES A REALISER :**

- **COURS D'ETUCATION PHYSIQUE ETSPORTIVE**

Au Togo, dans les milieux ruraux les professeurs d'EPS sont en manque, ce qui fait que la majorité des élèves de ces milieux ne reçoivent pas de cours d'EPS ou le reçoivent que partiellement. Pour aider ces élèves nous organisons donc la diffusion des cours d'EPS Sous la supervision d'un inspecteur de sport. Sous la direction des professeurs d'EPS : Préparation des cours d'EPS, Encadrement et Enseignement des APS auprès d'un public composé essentiellement d'élèves du collège et lycée, Conduire et animer des actions collectives visant la pratique des activités physique dans un but éducatif. Ces cours d'EPS permettront aux élèves participant d'apprendre, de garder et de perfectionner leur niveau dans l'EPS.

- **SCEANCES DE SPORTS ADAPTES A LA SANTE**

- Des séances de sports adaptés à la santé seront organisées pour :

- Identifier les besoins de la population cible concernée ;

- Concevoir et organiser des programmes d'intervention ;

- Planifier la prise en charge des personnes au travers des séquences, des séances et des situations ; Planifier

les conditions de gestion et d'administration des programmes ;

-Conduire et évaluer les programmes d'intervention ;

-Rendre compte de son activité et faire des propositions de régulation de la prise en charge ; -

Déterminer un programme d'activité physique et sportive adaptée à chaque participant ;

La population cible est composée de personnes âgées, de personnes vivant avec handicap, des adultes.

- **ORGANISATION D'UNE COMPETITION SPORTIVE ET D'ATHELETISME D'ETE**

Un Evènement sportif dénommé Compétition de sport et d'Athlétisme d'été sera organisé

- **CONSTRUCTION D'INFRASTRUCTURES SPORTIVES**

Au Togo, dans les zones rurales, les infrastructures nécessaires pour l'enseignement de l'EPS sont en manque. Donc la partie chantier de ce camp, consistera à construire des infrastructures pour le saut en Hauteur et le saut en longueur selon les normes Togolaise ; ce qui favorisera le développement de L'enseignement de ces disciplines de l'EPS dans cette zone rurale.

- **ACTIVITES DIVERSES**

. Construction d'une latrine dans une école du village

. Formation des jeunes villageois en entrepreneuriat

. Animation sportive et socio-culturelle

- **Balade Touristique**

Les WEEK-END sont libre et sont consacrés à des sorties et visites touristiques dont les frais sont à la charge des volontaires désireux d'y participer.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

- Les frais d'inscription et de participation : Les frais d'inscription s'élèvent à **100 euros (à verser avant l'arrivée)** et les frais de participation s'élèvent à **300 euros**, pour tout volontaire. Ces frais couvrent l'accueil à l'aéroport, le transport de l'aéroport à la maison d'accueil à Lomé, une nuit (avant et après le chantier) à Lomé, le transport (aller et retour) jusqu'aux lieux du camp, la restauration, l'hébergement sur le chantier et aussi le financement des activités à réaliser.

Ces frais de participation seront payés en euros ou CFA au bureau du siège de l'association à l'arrivée des volontaires.

PROCEDURE D'INSCRIPTION ET CONTACT

Pour plus d'infos et pour s'inscrire envoyer un mail à l'adresse mail suivante : coeurdafriquetg@gmail.com

CONTACT WhatsApp : +228 91455697

Cœur d'Afrique 56 rue King Mensah, maison Sogbadji, Adidogomé, 19BP:343 Lomé-Togo

QU'EST-CE QU'UN CAMP CHANTIER

Un chantier, c'est 3 ou 4 semaines voir plus de vie commune pendant lesquelles, des volontaires étrangers comme nationaux (filles et garçons âgés d'au moins 17ans et plus) participent à la réalisation d'un projet au profit d'une communauté ou couche sociale donnée. Les travaux sur un chantier varient selon les besoins des localités. La participation active de tous les volontaires, une symbiose parfaite et une harmonie du groupe constituent les facteurs de la réussite du camp chantier. Un chantier est un lieu de rencontre, d'échange culturelle et d'expérience, un lieu du savoir-faire et du savoir vivre en compagnie d'autres personnes. Les travaux sur un chantier sont bénévoles, mais exigent la participation matérielle et financière de tous les volontaires qui les exécuteront. Le nombre de volontaires sur un chantier est compris entre 10 et 30 personnes et il n'y a aucune distinction de race, de religion ou de conviction politique.

Les camps chantiers sont ainsi une opportunité de découverte et d'échange avec des jeunes du monde entier et basée sur le volontariat. Ils mêlent en effet des volontaires togolais avec des volontaires expatriés pouvant venir de divers pays. Il s'agit d'un temps de rencontre pendant lequel un appui ciblé est apporté à une communauté locale. En aucun cas, il n'est question de réaliser un « travail » et l'idée de « vacances utiles » reste primordiale.

Et selon la France Volontaire : « Un chantier de solidarité internationale se définit comme une action éducative qui vise à développer la citoyenneté locale et mondiale des participants à travers l'échange interculturel et une action de solidarité revêtant un caractère d'intérêt général ».



(France Volontaires - Atelier de Cotonou - Novembre 2011)

Les projets de chantiers se réalisent généralement sur une période moyenne de trois semaines mais leur préparation en amont doit se faire généralement un an à l'avance. Les chantiers concernent majoritairement des jeunes de 18 à 25 ans, c'est pourquoi on parle souvent de « chantiers de jeunes ».

POURQUOI S'ENGAGER DANS UN CAMP CHANTIER

L'Afrique est une destination touristique relativement à la mode, notamment pour son authenticité. Or cette approche touristique n'est peut-être pas celle qui ouvre l'accès le plus direct à cette authenticité, vous ne découvrirez pas réellement l'Afrique en général et le Togo en particulier... En faisant un chantier par contre, vous rentrerez directement en contact avec la population locale ; En travaillant avec eux, vous aurez un bon aperçu de leur vie quotidienne élément indispensable pour que chacun puisse oublier les préjugés plus ou moins importants qu'il a sur l'autre, et finalement le découvrir tel qu'il est, au-delà des idées reçues. Vous irez dans des endroits où jamais vous n'auriez mis pied tant que touriste. De plus, vous finirez par vous faire des amis avec la population locale : l'échange n'est pas uniquement humain mais aussi culturel puisque cette relation privilégiée avec les gens ouvre un accès unique pour découvrir de l'intérieur la richesse de la culture Togolaise, et surtout pour la comprendre, tout cela dans le cadre d'un séjour utile.

Le camps chantier de solidarité revêt plusieurs objectifs :

-  La co-construction d'un projet de solidarité internationale
-  Une expérience éducative

🚧 La rencontre interculturelle 🚧

Un partenariat équitable

🚧 Un engagement volontaire et citoyen

Ce type de volontariat contribue à l'amélioration des conditions de vie des populations des territoires d'accueil à travers la réalisation d'infrastructures sociocommunautaires, d'actions éducatives, de soutien scolaire... Il offre aussi et surtout aux jeunes de la localité l'opportunité de s'ouvrir sur d'autres horizons par la rencontre interculturelle.

IMPACTS DES CAMPS CHANTIERS

1- Sur les volontaires

Pour un volontaire, le camp chantier lui permet d'accroître l'échelle de ses connaissances. Il lui donne de nouvelles acquisitions techniques comme culturelles. Il cultive le savoir vivre en groupe multinational et découvre ainsi de nouvelles races et cultures. Un volontaire digne de ce nom doit avoir comme premier gain, la joie et le plaisir d'avoir offert son service à une communauté qui en a besoin. Il doit être fier d'avoir à améliorer leur existence. Les différentes relations tissées sur les camps chantiers peuvent également prouver plus tard de grandes surprises. Bref, l'on ne perd rien en participant à un camp chantier. L'on en profitera toujours.

2- Sur les bénéficiaires

Hormis quelques avantages économiques (vente de vivres et autres aux volontaires par les populations locales) qu'ils peuvent en tirer, l'œuvre du volontariat n'est pas sans marquer ceux-ci tant sur le plan de leur vécu quotidien. Ainsi, au-delà du brassage culturel que le séjour des volontaires peut rendre effectif, le volontariat remodèle la pensée de la population par la mise à jour d'une tendance à accepter l'autre dans sa différence pour une grande intégration et cohésion sociale. Par ailleurs, il éveille un élan de solidarité avec en supplément l'émergence de l'esprit communautaire. Le fait de voir des étrangers de couleur de peau différente venir les aider, venir exécuter une mission qu'ils peuvent faire par eux-mêmes les fait réfléchir et leur donne une certaine pulsion d'éveil à exécuter certains projets après le départ des volontaires. Pour ce faire, les volontaires doivent jouer sur la mobilisation et la participation effective des populations. Ainsi leur participation leur permettra de prendre les réalisations comme les leurs et ils en prendront soin. Les volontaires doivent respecter les différents interdits qui existent dans les milieux. Ils doivent donc considérer leurs manières comme telles et les respecter à leur juste valeur. Les volontaires nationaux doivent inciter les étrangers à respecter les règles sociales des communautés. Les vieux doivent être absolument respectés et certains de nos actes ne doivent pas être posés aux vus et aux sus de ceux-ci. Le suivi de toutes ces recommandations favorise une plus importante participation de leur part. Ils nous considéreront comme les leurs et nous les côtoierons sans hésitation. Nous devons tout mettre en œuvre pour que les populations bénéficient pleinement et efficacement des réalisations.

Hébergement, Restauration, Vie collective

Les bénévoles sont logés dans les maisons du village, ou des fois les infrastructures sociocommunautaires peuvent servir de lieux d'hébergement (bâtiments scolaires, centre social...). Les chambres et les nattes peuvent être partagées entre les bénévoles en fonction du nombre de ceux-ci. En ce qui concerne les toilettes, ce sont souvent les fosses sèches à trou où les besoins fécaux tombent directement. Pour la douche, c'est très typique ; Le bénévole a besoin d'emmener le seau d'eau à la douche clôturée pour cacher la nudité, mais souvent non couverte, donc à ciel ouvert.

Pour la restauration, 3 plats/jour (petit déjeuner, déjeuner et diner), ils sont essentiellement togolais. La cuisine sera assurée par les mamans africaines. Elles seront aidées par les équipes de volontaires suivant le planning établi au début du chantier. Quelquefois des repas européens préparés par les volontaires européens seront jumelés au menu. Il est à préciser que tous les volontaires mangent ensemble à la même heure. Les volontaires présents sur le chantier seront responsabilisés selon les différentes activités qui seront réalisées au cours des séjours. Les décisions seront prises dans un esprit démocratique, en concertation. Les éventuelles incompréhensions se régleront par le biais du dialogue, dans un esprit de respect et de tolérance.

Les tâches ménagères seront effectuées par les volontaires et par équipe : chaque jour une équipe aura en charge une corvée : ménage, vaisselle, cuisine, réunion pédagogique et de régulation, rapport des activités journalières, activités culturelles ;

C'est un vrai moment d'apprentissage, de découverte et d'échange. Afin d'assurer le bon déroulement des chantiers, une charte établissant les règles de vie sur le chantier sera adoptée par les volontaires au début des activités sur le chantier. Cette charte tiendra compte de la liberté des uns et des autres.

NB : Les WEEK-END sont libre ou consacré des sorties et visites touristiques dont les frais sont à la charge des volontaires désireux d'y participer.