



# ASSOCIATION CŒUR D'AFRIQUE

---

## **Offre de stage et mission humanitaire en Activité physique et sportif adapté à la Santé.**

Association à but non lucratif et d'intérêt général, CŒUR D'AFRIQUE a pour but de promouvoir le développement intégral des populations du TOGO, l'art, l'échange culturel entre les peuples et l'éducation physique et sportif.

Le rôle de l'association aujourd'hui Consiste à édifier et mettre en place de nouveaux projets de développement communautaire.

Pour ce fait l'association, propose des missions de stages et de bénévoles qui s'inscrivent dans différents domaines.

Les projets proposés peuvent faire l'objet de stages conventionnés dans le cadre des études ou de missions bénévoles. La durée des missions s'adapte au projet personnel/professionnel du stagiaire/bénévole et vari généralement de 1 à 6 mois. Il faut rajouter qu'adhérer à l'association CŒUR D'AFRIQUE, c'est participer à une expérience unique : sur place, le stagiaire a de réelles responsabilités et les membres permanents qui l'encadrent l'encourage à développer son autonomie dans la gestion de projets.

L'un nos objectifs est la promotion du Bien être Sportif, surtout en milieu rural auprès des personnes vulnérables et en situation de précarité. Dans le cadre de son projet :

« **Education pour la santé et le Bien être par l'Activité physique et Sportif (E.S.B.A.P.S)** », l'association recherche des stagiaires et bénévoles dans les domaines des sciences et techniques des activités physiques et sportives : Activité physique et sportif adapté à la Santé.

Ce projet a pour buts :

- La promotion du bien être sportif auprès des populations rurales, vulnérable et en situation de précarité et pour Tous, en faisant connaitre à ces populations des Activités physiques et sportives (APS) comme moyens de prévention de certaines maladies, et comme thérapeutique non médicamenteuse, et Tous les bienfaits des APS.
- promouvoir l'accès aux activités physiques et sportives pour tous.
- Promouvoir l'activité physique et sportive pour tous et tout au long de la vie
- promouvoir des environnements favorables à la pratique des activités physiques et sportives - sensibiliser sur le rôle et l'importance des APS dans la prévention de certaines maladies

**Les stagiaires et bénévoles interviendront sur les missions suivantes :**

- Intervenir dans les centres pour personnes en situation de handicap et aussi auprès des personnes âgées
- Identifier les besoins de la population cible concernée par la prévention, la réadaptation et l'intégration.
- Concevoir et organiser des programmes d'intervention : Evaluer la condition physique et la pratique de l'activité physique et sportive avec les méthodologies adéquates ;
- Planifier la prise en charge des personnes au travers des séquences, des séances et des situations ; Planifier les conditions de gestion et d'administration des programmes ;
- Conduire et évaluer les programmes d'intervention : Conduire les séquences, séances et situations qui constituent les modalités de l'intervention ;
- Rendre compte de son activité et faire des propositions de régulation de la prise en charge
- Déterminer un programme d'activité physique et sportive adaptée à chaque participant.

#### Condition du Stage :

- Stage non rémunéré
- Stage en présentiel

Pour postuler, veuillez nous faire parvenir votre candidature cv et lettre de motivation à l'adresse mail suivante : [coeurdafriquetg@gmail.com](mailto:coeurdafriquetg@gmail.com)

Vous pouvez également visiter notre site web <https://coeurdafriquetg.wixsite.com/togo>

ADRESSE ET CONTACT : 56 rue King Mensah, maison Sogbadji, Adidogomé, Lomé-Togo BP :2569

Tel: +228 91455697-92864237