

1^{ère} journée lausannoise sur les Activités Physiques Adaptées destinée aux spécialistes diplômés en APA

le 8 mars 2008

Sur le thème

« L'interdisciplinarité ou le métier APA dans les
secteurs du handicap et de la santé »

Organisée par l'Institut des Sciences du Sport et de l'Education
Physique et la fondation USCADE

Accueil à 8h15

Participation aux frais : 15 CHF

Programme en page 2

Lieu : Bâtiments **Anthropole salle 2044**, site de **Dorigny**

Université de Lausanne



Programme

8h15 : Réception des participants.

8h30 : Mots d'accueil par le professeur **Fabien Ohl**, directeur de l'Issep.

8h45 : **Jérôme Barral**, responsable de la formation APA à l'Issep.

« Mesurer les effets de l'activité physique: les modalités d'une évaluation contrôlée »

La reconnaissance du métier APA pose la question de l'évaluation objective des effets des interventions en activité physique, qu'elles soient réalisées pour la prévention des pathologies chroniques ou pour la réadaptation des personnes en situation de handicap. Pour être la plus objective possible, cette évaluation devrait respecter un certain nombre de critères méthodologiques que nous présenterons. La faisabilité de ces évaluations contrôlées dans les APA sera discutée.

9h15 : **Michel Cauderay**, FMH Diabétologie pédiatrique, médecine du sport ssms.

« Obésité infantile dans le canton de Vaud : un modèle d'intervention »

L'obésité infantile pose un nouveau défi en termes de santé et de prise en charge. La nature des enjeux est multiple. Elle pose la question fondamentale de la place des différents acteurs qui gravitent autour du problème, professionnels de la santé et de l'activité physique. Les problématiques spécifiques des enfants et adolescents, le type de programme et les interactions des différents intervenants sont abordés au travers d'un exemple pratique, le programme USCADE pour jeunes obèses dans le canton de Vaud.

9h45 : Pause café

10h00 : **Christopher Newman**, médecin responsable de la neuro-réhabilitation pédiatrique au CHUV.

« Feedback externe dans la thérapie motrice : rôles et utilisations »

Cette présentation passera en revue les diverses modalités de feedback externe qui favorisent l'apprentissage moteur (types de feedback, contenu et mode d'administration). Deux développements récents en terme de feedback thérapeutique que sont le patterning associé à la contrainte motrice et la thérapie miroir seront présentés. Finalement, on évoquera l'important chemin qui reste encore à parcourir pour étayer ces différentes approches, ainsi que les futures perspectives thérapeutiques offertes par certaines nouvelles technologies.

10h30 : **Cédric Blanc**, responsable Antenne romande Fédération Plusport Sport Handicap Suisse et coordinateur en EPS au Service de l'enseignement spécialisé du canton de Vaud

« Professionnels en APA : quelles perspectives d'emploi dans les milieux scolaires et associatifs en Suisse romande ? »

La formation qualifiée en activités physiques adaptées est encore jeune et peu reconnue en Suisse romande. Cependant, les milieux professionnels dans lesquels une plus-value peut être revendiquée par un tel spécialiste ne manquent pas. Ce bref exposé a pour but de présenter un état des lieux des prestations sportives dans les milieux scolaires et associatifs en Suisse romande. Peu de professionnels APA sont aujourd'hui engagés dans ces milieux : pourquoi ? Quelles sont les perspectives d'avenir ?

11h00 : Pause

11h15 : Table ronde – questions/échanges. Modérateur : Monsieur **Luc Diserens**

« APA et monde professionnel »

Cette dernière partie de la matinée est destinée à échanger sur la question du rôle des intervenants APA et des perspectives d'évolution dans les secteurs du handicap et de la santé. Par ailleurs, un temps sera disponible pour que certains (s'ils le souhaitent) nous fassent part de leurs expériences dans ce domaine. Ces témoignages permettront, entre autre, de relever les divergences et les convergences entre l'offre et la demande dans le domaine des APA.

12h30 : Mots de clôture

Une attestation de participation à cette journée vous sera remise et validée par le directeur de l'Issep.