

Travail d'écoute de la diversité culturelle liée à la migration, l'expérience d'Appartenances

Les mauvais traitements pendant l'enfance et la santé mentale à l'âge adulte

- Des 10 facteurs de l'enfance associés aux problèmes de santé mentale à l'âge adulte selon Fryers & Brugha 2013, nous nous occupons aujourd'hui des 4 suivants:
- **Adversité**
- **Abus ou abandon**
- **Mauvaises relations parents – enfants**
- **Familles éclatées ou dysfonctionnelles**

Les cas des «violences domestiques» dans les familles migrantes accueillies à la consultation psychothérapeutique pour migrants

- Dialogue entre **sécurité** (physique et psychique) et **écoute** (des différents membres de la famille – mères, enfants et pères)
- Éléments à tenir en compte dans les familles migrantes: isolation dans le pays d'accueil, manque de la famille élargie et de la communauté, insécurité administrative, rôle du traumatisme psychique de leurs membres, différences culturelles...
- Besoin de dépasser l'étape historiquement nécessaire de la « violence domestique » pour passer à l'étape des violences domestiques (chaque famille sera écoutée comme unique sans à priori)

Les interventions efficaces chez l'enfant pour prévenir des troubles psychiatriques et intervenir à un stade précoce de la maladie

- **Traiter la dépression des mères**
- L'examen psychologique et l'imagerie cérébrale pour cibler les enfants auxquels appliquer des traitements préventifs dans les situations de haut risque de dépression familiale
- Les programmes universels de prévention de l'abus d'alcool et drogues à l'école
- Jeux vidéos interactifs pour intervenir au stade précoce des dépressions légères et modérées des enfants
- **Interventions intensives psychosociales pour réduire la transition de la phase prodromique au premier épisode psychotique**

(Shoemaker et col. 2015)

Le travail psychothérapeutique avec les familles où la violence domestique est un élément à tenir en compte

- Les patients peuvent être les mères, victimes de violence domestique, les pères acteurs de violence, ou les enfants de ces familles.
- L'écoute du patient qui vient à la consultation permet aux autres membres de la famille de bénéficier des soins directs ou indirects
- Priorités: traitement de la dépression des mères, identification des besoins psycho sociaux des enfants et interventions en conséquence, écoute de la honte et dévalorisation des pères

Vignettes cliniques (I)

- Mère rom de Serbie, victime des violences graves de la part de son ex mari. Accompagnement psychothérapeutique de la mère, aide faite à la mère pour demander un suivi pour son garçon qui abandonne l'école et s'isole.
- Mère erythréenne victime de multiples violences graves (y inclus de la part de ses compagnons par le passé). Seule avec deux petites filles en Suisse. Le rôle du PTSD dans la parentalité. Les maltraitances de ses enfants. Le travail de réseau.
- Mère kosovare victime de violences domestiques graves de la part de son ex mari. Accompagnement psychothérapeutique pour un tableau d'état de stress complexe. Offre d'une écoute à son fils jeune adulte.
- Mère éthiopienne enceinte (grossesse inattendue) qui "se souvient" des maltraitances qu'elle avait subie comme enfant quand elle attend sa fille.

Vignettes cliniques (II)

- Père kurde de Turquie emprisonné pour violence domestique. Collaboration avec l'Office d'Exécution des Peines et le Service Social. Rencontre de l'ex femme à sa demande. Le travail pour garder son honneur.
- Père colombien accusé de violence domestique par son ex compagne. Le travail sur sa dépression, ses consommations de substances, orientation pour une attention psychologique de son ex femme. Travail de reconnaissance de la part du père des besoins des enfants communs une fois qu'il s'est senti « validé » comme homme.
- Fratrie de jeunes adultes majeurs tamouls qui consultent face à la violence de leur père. Ecoute de tous les membres de la fratrie, invitation de la mère...vers l'aide pour le père avec des problèmes d'alcoolisme très graves. Travail de réseau.

- Vos expériences, commentaires et questions nous intéressent...
- MERCI de votre participation