

Lindelöw, D., Svensson, Å., Sternudd, C. et Johansson, M. (2014). What limits the pedestrian? Exploring perceptions of walking in the built environment and in the context of every-day life. *Journal of Transport & Health*, 1, 223-231.

Middleton, J. (2011). «I'm on autopilot, I just follow the route»: exploring the habits, routines, and decision-making practices of everyday urban mobilities. *Environment and Planning A*, 43,2857-2877.

Procter, S., Mutrie, N., Davis, A et Audrey, S. (2014). Views and experiences of behaviour change techniques to encourage walking to work: a qualitative study. *Bmc Public Health*, 14,13.

WHO (2000). Obesity: preventing and managing the global epidemic. [en ligne] WHO *Technical Report Series* 894. Disponible sur : www.who.int/nutrition/publications/obesity/WHO_TRS_894.

— NOTE SUR DES INCITATIONS À BOUGER DAVANTAGE AU QUOTIDIEN

Gisèle Jungo, Collaboratrice scientifique
de la section Nutrition et activité
physique
Office fédéral de la santé publique
(OFSP)¹

Courriel :
gisele.jungo@bag.admin.ch

RÉSUMÉ

En Suisse, ainsi que dans beaucoup d'autres pays, l'état de santé de notre population dépend à 60% de facteurs externes à la politique de la santé, comme l'éducation, la situation professionnelle et le statut socio-économique, ou encore la situation en matière de transports et de logement. Ces divers facteurs nous font comprendre l'importance d'une politique de la santé qui vise à l'égalité des chances et qui englobe aussi des mesures qui développent un environnement favorable à des habitudes de vie saines. L'Office fédéral de la santé publique (OFSP), en collaboration avec les offices fédéraux du développement territorial (ARE), des transports (OFT), des routes (OFROU), de l'énergie (OFEN), de l'environnement (OFEV) et du sport (OFSPPO), vise depuis 2009 au travers du Programme national alimentation et activité physique à établir des collaborations multisectorielles et à créer des conditions cadres propices à la promotion de l'activité physique dans l'espace public.

MOTS-CLÉS

Santé, activité physique, développement territorial, mobilité douce, approche multisectorielle, engagement international.

¹ www.bag.admin.ch > Thèmes > Nutrition et activité physique > promotion du mouvement > activité physique et environnement

Lindelöw, D., Svensson, Å., Sternudd, C. et Johansson, M. (2014). What limits the pedestrian? Exploring perceptions of walking in the built environment and in the context of every-day life. *Journal of Transport & Health*, 1, 223-231.

Middleton, J. (2011). «I'm on autopilot, I just follow the route»: exploring the habits, routines, and decision-making practices of everyday urban mobilities. *Environment and Planning A*, 43,2857-2877.

Procter, S., Mutrie, N., Davis, A et Audrey, S. (2014). Views and experiences of behaviour change techniques to encourage walking to work: a qualitative study. *Bmc Public Health*, 14,13.

WHO (2000). Obesity: preventing and managing the global epidemic. [en ligne] WHO *Technical Report Series* 894. Disponible sur : www.who.int/nutrition/publications/obesity/WHO_TRS_894.

— NOTE SUR DES INCITATIONS À BOUGER DAVANTAGE AU QUOTIDIEN

Gisèle Jungo, Collaboratrice scientifique
de la section Nutrition et activité
physique
Office fédéral de la santé publique
(OFSP)¹

Courriel :
gisele.jungo@bag.admin.ch

RÉSUMÉ

En Suisse, ainsi que dans beaucoup d'autres pays, l'état de santé de notre population dépend à 60% de facteurs externes à la politique de la santé, comme l'éducation, la situation professionnelle et le statut socio-économique, ou encore la situation en matière de transports et de logement. Ces divers facteurs nous font comprendre l'importance d'une politique de la santé qui vise à l'égalité des chances et qui englobe aussi des mesures qui développent un environnement favorable à des habitudes de vie saines. L'Office fédéral de la santé publique (OFSP), en collaboration avec les offices fédéraux du développement territorial (ARE), des transports (OFT), des routes (OFROU), de l'énergie (OFEN), de l'environnement (OFEV) et du sport (OFSPPO), vise depuis 2009 au travers du Programme national alimentation et activité physique à établir des collaborations multisectorielles et à créer des conditions cadres propices à la promotion de l'activité physique dans l'espace public.

MOTS-CLÉS

Santé, activité physique, développement territorial, mobilité douce, approche multisectorielle, engagement international.

¹ www.bag.admin.ch > Thèmes > Nutrition et activité physique > promotion du mouvement > activité physique et environnement

ABSTRACT

The state of health is largely determined by factors outside of health policy, such as work or school environment. However, the availability of public transport or living conditions also influence individual behavior such as physical activity and also individual health. The Federal Office of Public Health (FOPH) collaborates with other federal offices such as the federal offices for spatial development (ARE), transport (FOT), roads (FEDRO), energy (FOE) and environment (FOEN) to create good general conditions, promoting physical activity in public spaces.

KEYWORDS

Health, physical activity, urban planning, active mobility, multisectoral work, international commitment

—

Les maladies non transmissibles telles que les maladies cardiovasculaires, le diabète, les douleurs dorsales ou le cancer ont enregistré une croissance très forte dans le monde entier. Le surpoids et l'obésité font partie des facteurs principaux du développement de ces maladies. Nous savons que les risques de maladies cardiovasculaires, d'accidents vasculaires cérébraux et de diabète de type II augmentent avec l'indice de masse corporelle (IMC). Il en va de même pour le risque de cancer du sein, de l'intestin et de la prostate ainsi que pour d'autres cancers touchant des organes. Globalement, le facteur « surpoids/obésité » occupe la troisième place en matière de risque de décès dans les pays industrialisés. En Suisse, près de 41% des adultes sont aujourd'hui en surpoids dont 10% sont obèses. Chez les enfants, les proportions respectives sont de 20% et de 5%. Chez l'adulte, est en surpoids celui ou celle qui présente un IMC ≥ 25 ; on parle d'obésité à partir d'un IMC de 30. Le surpoids et l'obésité dépendent de nombreux paramètres. Nous pouvons en influencer certains, comme le manque d'activité physique ou une alimentation déséquilibrée. D'autres, comme l'environnement de travail, les infrastructures, la mobilité ou l'industrie alimentaire sont liés à l'environnement. La diversité de ces causes fait apparaître clairement que les problèmes de santé tels que le surpoids et l'obésité ne sont pas uniquement du ressort de la politique de santé. Au contraire, l'état de santé de la population suisse dépend à 60% de facteurs ne faisant pas partie de cette politique, comme des facteurs économiques, d'aménagement du territoire ou de politique environnementale. La prévention ne pourra donc pas se contenter de solutions ponctuelles de politique de santé mais devra appliquer des stratégies dites multisectorielles.

— PROJETS D'AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE ET DES TRANSPORTS

Dans le cadre du Programme national alimentation et activité physique (PNAAP), l'OFSP considère l'aménagement du territoire et la planification des transports comme un champ d'action important de la promotion de la santé, car ils ont une influence déterminante sur la promotion de l'activité physique au quotidien et, de manière plus générale, sur la santé. En coopération avec d'autres offices fédéraux (parmi lesquels l'Office fédéral du sport, partenaire du PNAAP) l'OFSP apporte déjà son soutien aux domaines suivants :

COLLABORATION AVEC LE CENTRE DE SERVICES POUR UNE MOBILITÉ INNOVATRICE ET DURABLE

Sous l'égide de l'Office fédéral de l'énergie (OFEN), ce centre soutient chaque année des projets en faveur d'une mobilité durable, promoteurs entre autres

de mobilité douce, c'est-à-dire de déplacements à pied ou à vélo. À ce jour, l'OFSP a apporté son soutien à différents projets. Certains, comme « La commune en mouvement » et « Gestion de la mobilité dans les lotissements », ont pu être achevés avec succès. En 2014, l'OFSP a décidé de soutenir un projet genevois de gestion de la mobilité à Meyrin (Programme d'Ecomobilité – promotion d'une mobilité innovante et durable). L'objectif est de sensibiliser la population du quartier et de lui offrir une infrastructure adéquate pour l'amener à passer de la voiture à la mobilité douce.

SOUTIEN DU PROJET-MODÈLE POUR UN DÉVELOPPEMENT TERRITORIAL DURABLE

Le projet-modèle, placé sous l'égide de l'Office fédéral du développement rural (ARE), encourage des projets pilotes axés entre autres sur la promotion de l'activité physique et mettant l'accent sur la valorisation des espaces non construits dans les agglomérations. Neuf projets de ce genre bénéficient actuellement d'un soutien. Les projets-modèles de la Confédération encouragent des approches et méthodes de planification territoriale innovantes. Les acteurs locaux, régionaux et cantonaux se voient offrir une incitation à développer et à expérimenter sur place des solutions innovantes dans les priorités définies par la Confédération.

CONCEPTION D'UN GUIDE « LES ESPACES OUVERTS DANS LES AGGLOMÉRATIONS »

Cette publication fournit des approches pratiques aux communes, aux cantons et aux agglomérations pour utiliser au mieux les espaces ouverts dans les zones d'habitation, de travail et de loisirs. La promotion de l'activité physique y joue un rôle important. Des conférences dédiées spécialement à la question ont permis de souligner la diversité des thèmes importants dans la préservation et la valorisation des espaces ouverts. Le guide, disponible en allemand, en français et en italien, est téléchargeable sur le site Internet de l'OFSP.

STRATÉGIE EUROPÉENNE EN FAVEUR DE LA PROMOTION DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

L'importance de la promotion de l'activité physique progresse aussi au niveau international. En 2011, les Nations Unies ont adopté un objectif global qui vise à diminuer le manque d'activité physique de 10% en 10 ans. Au niveau européen, les États membres de l'Union Européenne ont adopté en décembre 2013 la première recommandation du Conseil de l'UE sur le soutien intersectoriel de l'activité physique favorable à la santé.

Les États européens membres de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS)

accordent eux aussi une attention de plus en plus importante à la question. Dans le cadre de la Déclaration de Vienne sur la nutrition et les maladies non transmissibles dans le contexte de Santé 2020 en juillet 2013, l'OMS a été chargée de donner un mandat pour l'élaboration d'une stratégie européenne sur l'activité physique qui a été présentée lors de la 65e séance du Comité régional de l'OMS pour l'Europe en septembre 2015.

L'OFSP s'est déclaré prêt à participer activement à l'élaboration de cette stratégie, notamment en organisant la rencontre des États européens membres de l'OMS fin janvier 2015 à Zurich. Cette rencontre fut l'occasion non seulement de discuter au sujet de la première stratégie mondiale sur l'activité physique, mais aussi, pour d'éminents scientifiques, de présenter les résultats les plus récents obtenus dans différents domaines tels que le leadership, la jeunesse, les seniors, les approches multisectorielles ou encore le monitoring et l'évaluation, autant de thèmes essentiels pour la stratégie sur l'activité physique. Cette stratégie sur l'activité physique servira de base à l'élaboration et la mise en œuvre de stratégies nationales sur l'activité physique dans la région européenne de l'OMS. L'OMS/Europe se tient à disposition pour soutenir les réalisations nationales qu'elle souhaiterait par ailleurs réexaminer et comparer régulièrement.

PPE-TSE (PROGRAMME PANEUROPEEN SUR LES TRANSPORTS, LA SANTÉ ET L'ENVIRONNEMENT)

Le portail d'échange d'informations du PPE-TSE a été lancé en 2002 par la Commission économique pour l'Europe de l'ONU et par l'OMS. Il a pour objectif de resserrer les liens entre les transports, la santé et l'environnement et de promouvoir un échange international des expériences. Aujourd'hui 56 pays de l'Europe occidentale, du Caucase, de l'Asie centrale et de l'Amérique du Nord participent au programme. L'OFSP a joué un rôle actif dans la mise en place du portail PPE-TSE et dans le pilotage des activités et des priorités en investissant des ressources personnelles et financières. En Suisse, la direction du PPE-TSE incombe aujourd'hui à l'Office fédéral du transport (OFT).

ÉCHANGES INTERNATIONAUX

D'une part, l'OFSP a soutenu et a participé à la rencontre des experts de l'OMS sur le thème *Physical activity promotion in the health care settings* ainsi qu'au *10th Annual Meeting and 5th Conference of HEPA (health-enhancing physical activity) Europe*, organisé par l'Institut d'épidémiologie, de biostatistique et de prévention de l'Université de Zurich.

D'autre part, l'OFSP a participé à des conférences internationales comme le *High level conference on Nutrition and Physical Activity from Childhood to Old Age: challenges and opportunities* en 2014 sous la présidence grecque de l'UE

et le *High level Conference Healthy lifestyle: Nutrition and physical activity for children and young people at schools* en 2015 sous la présidence lettone de l'UE. Cette participation a permis d'obtenir un tour d'horizon sur les activités internationales dans le domaine de l'activité physique.

Ces initiatives sont des exemples de la réussite possible d'une collaboration multisectorielle visant à exploiter les synergies et à ancrer les aspirations de santé dans divers domaines politiques. Elles démontrent le potentiel qui existe à développer conjointement des conditions cadres favorables à l'encouragement de l'activité physique, capables de changer positivement et durablement les habitudes de mobilité. Basé sur cette réussite, l'OFSP vise à approfondir sa collaboration avec les autres offices et à développer de nouvelles collaborations dans le cadre de la Stratégie nationale Prévention des maladies non transmissibles (stratégie MNT).

— LE PROJET « MOUV », UNE APPROCHE PAR LE BIEN-ÊTRE POUR ÉLABORER UN PARCOURS DE MARCHE URBAINE

Sébastien Passel, Docteur en
Géographie
Université de Nice-Sophia Antipolis
UMR 7300 ESPACE du CNRS

Courriel :
Seba.passel@gmail.com

RÉSUMÉ

Le projet « MOUV », pour « Marche Optimale dans l'Urbain Vert », a pour finalité d'inscrire la mobilité quotidienne (par les pratiques de marche urbaine) en tant qu'élément fondateur d'une construction territoriale commune, génératrice de bien-être pour les citoyens, ce qui nous renvoie inéluctablement à un projet émanant des mécanismes sociaux et cognitifs qui se transcrivent au sein des espaces publics. La mise en avant d'un principe de participation citoyenne, favorisant la connaissance partagée du territoire, aspire à l'élaboration d'un projet collectif plaçant les habitants d'une zone de géographie prioritaire de la ville de Nice au cœur de l'évolution de leur espace vécu.

MOTS-CLÉS

Marche urbaine, bien-être, espaces vécus, apprentissage collectif, théorie de Maslow.

ABSTRACT

Highlighting a principle of citizen participation which promotes shared knowledge of the territory, "MOUV" aims to develop a collective project placing actors at the heart of their lived spaces evolution. The purpose of this project is to include the daily mobility (by urban walking practices) as part of a common