

# MINEURE EN SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT (DÈS 2019A) (2019 ->)

## **Description :**

La mineure en sciences du sport s'adresse aux étudiants de la Faculté des SSP inscrits dans les programmes de majeure en psychologie.

## **Objectifs :**

La mineure en Sciences du sport donne accès à des connaissances pluridisciplinaires sur le sport et l'éducation physique. L'objectif est que l'étudiant puisse comprendre les conduites des pratiquants d'activités physiques et sportives tant sur le versant moteur, physiologique que psychologique et sociologique. Il s'agit également d'acquérir une culture de base sur les institutions, l'histoire, l'anatomie et la traumatologie qui permette de comprendre le phénomène sportif dans ses différentes dimensions. Le sport est abordé tant dans ses dimensions spectaculaires, ses pratiques de loisir ou d'entraînement que sous l'angle de l'individu et de son fonctionnement interne. La mineure en Sciences du sport propose une formation de 60 crédits à partir d'une sélection de cours proposés dans le Bachelor en Sciences du Mouvement et du Sport. Les cours portent sur :

- le domaine des Sciences sociales (histoire, psychologie et sociologie du sport)
- le domaine des Sciences de la vie (anatomie, physiologie, nutrition, traumatologie)

La plupart des connaissances de base sont appliquées à l'analyse du mouvement ou à l'intervention dans les activités physiques et sportives (biomécanique, entraînement, pédagogie, connaissance des institutions, etc.).

## **Perspectives :**

Le suivi de cette mineure ne permet pas l'entrée à la HEP-Vaud en vue de l'enseignement de la discipline Education physique au secondaire I.

Cette formation permet en revanche l'accès direct à l'orientation Sciences sociales et sport de la Maîtrise universitaire en sciences du mouvement et du sport. Elle permet également l'accès à l'orientation Activités physiques adaptées et santé, sous réserve de la réussite d'un programme complémentaire de mise à niveau. Le suivi de ces deux programmes de Master ne permet pas l'entrée à la HEP-Vaud en vue de l'enseignement de la discipline Education physique au secondaire II aux étudiants n'ayant pas préalablement choisi une majeure en sciences du sport.

# MINEURE EN SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT, PROPÉDEUTIQUE

18 crédits ECTS

- Conditions de réussite de la partie propédeutique: les étudiants de la Faculté SSP sont priés de consulter le Règlement sur leur Baccalauréat universitaire. (Le Règlement est disponible sur le site [www.unil.ch/ssp](http://www.unil.ch/ssp) ou au secrétariat de la Faculté SSP).

- Examens de propédeutique: les étudiants doivent avoir présenté tous les examens de la partie propédeutique au plus tard à la fin de la première année d'études en respectant les conditions réglementaires de passage.

- Les étudiants qui souhaitent s'orienter vers un Master en sciences du mouvement et du sport sont invités à choisir de préférence certains enseignements spécifiques. La conseillère aux études est à leur disposition pour élaborer un plan d'études ad hoc.

La partie propédeutique de la mineure vaut 18 crédits ECTS.

Elle est constituée de 2 modules obligatoires:

- Module sciences sociales - 9 crédits d'enseignements à choix
- Module sciences de la vie - 9 crédits d'enseignements à choix

## **MODULE SCIENCES SOCIALES ET SPORT, MINEURE EN SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT, PROPÉDEUTIQUE**

9 crédits ECTS à choisir parmi les enseignements optionnels

Enseignements	Responsable	H. hebdomadaire	Type	Obl. / opt.	Semestre	Cr. ECTS
Introduction à la pédagogie du mouvement et aux institutions sportives suisses	Grégory Quin	2	Cours	Optionnel	Annuel	6.00
Sciences sociales et sport	Fabien Ohl	2	Cours	Optionnel	Automne	3.00
Introduction à la psychologie du sport	Roberta Antonini Philippe	2	Cours	Optionnel	Printemps	3.00
Introduction à l'histoire des activités physiques et du sport	Nicolas Bancel	2	Cours	Optionnel	Automne	3.00

## **MODULE SCIENCES DE LA VIE, MINEURE EN SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT, PROPÉDEUTIQUE**

9 crédits ECTS à choisir parmi les enseignements optionnels

Il est vivement recommandé de suivre le cours de "Physiologie humaine", pour suivre en 2<sup>nd</sup>e partie les cours de "Physiologie de l'exercice et nutrition" et de "Traumatismes et pathologies liées au sport-santé".

Enseignements	Responsable	H. hebdomadaire	Type	Obl. / opt.	Semestre	Cr. ECTS
Activités physiques et santé	Jérôme Barral	2	Cours	Optionnel	Printemps	3.00
Anatomie: Bases anatomiques des activités physiques et sportives	Hugues Cadas	2	Cours	Optionnel	Automne	3.00
Introduction à l'apprentissage et au contrôle moteur	Jérôme Barral	2	Cours	Optionnel	Automne	3.00
Physiologie humaine	Philippe Schneiter	2	Cours	Optionnel	Annuel	6.00

# MINEURE EN SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT, 2ÈME PARTIE

42 crédits ECTS

- Conditions de réussite de la 2ème partie de la mineure: les étudiants sont priés de consulter le Règlement sur leur Baccalauréat Universitaire. (Le Règlement est disponible sur le site [www.unil.ch/ssp](http://www.unil.ch/ssp) ou au secrétariat de la Faculté SSP).

La 2ème partie de la mineure vaut 42 crédits ECTS.

Elle est constituée de 3 modules obligatoires :

- Module sciences sociales - 12 crédits d'enseignements à choix
- Module sciences de la vie - 12 crédits d'enseignements à choix
- Module transversal - 18 crédits d'enseignements à choix

## ***MODULE SCIENCES SOCIALES ET SPORT, MINEURE EN SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT, 2ÈME PARTIE***

12 crédits ECTS à choisir parmi les enseignements optionnels

Enseignements	Responsable	H. hebdomadaire	Type	Obl. / opt.	Semestre	Cr. ECTS
Psychologie de l'apprentissage en sport	Denis Hauw	4	Cours-Séminaire	Optionnel	Printemps	6.00
Sciences historiques et sport	Nicolas Bancel, Patrick Clastres	4	Cours-Séminaire	Optionnel	Automne	6.00
Sociologie du sport	Fabien Ohl, Lucie Schoch	4	Cours-Séminaire	Optionnel	Automne	6.00

## ***MODULE SCIENCES DE LA VIE, MINEURE EN SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT, 2ÈME PARTIE***

12 crédits ECTS à choisir parmi les enseignements optionnels

Il est vivement recommandé d'avoir suivi le cours de « Physiologie humaine » de propédeutique pour suivre le cours de "Physiologie de l'exercice et nutrition".

Enseignements	Responsable	H. hebdomadaire	Type	Obl. / opt.	Semestre	Cr. ECTS
Introduction à la biomécanique du sport	Fabio Borrani, Nicolas Place	4	Cours-Séminaire	Optionnel	Automne	6.00
Méthodes d'entraînement de la force, de la vitesse et de la souplesse	Nicolas Place	2	Cours	Optionnel	Automne	3.00
Méthodes d'entraînement de l'endurance	Davide Malatesta	2	Cours	Optionnel	Printemps	3.00
Physiologie de l'exercice et nutrition	Fabio Borrani, Bengt Kayser	4	Cours	Optionnel	Automne	6.00

# **MODULE TRANSVERSAL, MINEURE EN SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT, 2ÈME PARTIE**

18 crédits ECTS à choisir parmi les enseignements optionnels

Il est vivement recommandé d'avoir suivi le cours de Physiologie humaine de propédeutique pour suivre le cours de Traumatisme et pathologies liées au sport.

Pour accéder aux séminaires de Méthodes d'entraînement de l'endurance et de Méthodes d'entraînement de la force, de la vitesse et de la souplesse, il faut avoir inscrit préalablement ou simultanément les cours respectivement du même nom. Ces séminaires ne peuvent pas être validés sans les cours.

<b>Enseignements</b>	<b>Responsable</b>	<b>H. hebdomadaire</b>	<b>Type</b>	<b>Obl. / opt.</b>	<b>Semestre</b>	<b>Cr. ECTS</b>
Introduction à la gestion du sport	Emmanuel Bayle	2	Cours	Optionnel	Automne	3.00
Introduction à l'économie du sport	Markus Lang	2	Cours	Optionnel	Printemps	3.00
Introduction à la philosophie et à l'éthique du sport	Bengt Kayser	2	Cours	Optionnel	Printemps	3.00
Introduction aux activités physiques adaptées	Michael Attias	2	Cours	Optionnel	Automne	3.00
Méthodes d'entraînement de l'endurance - DD	Davide Malatesta	2	Séminaire	Optionnel	Printemps	3.00
Méthodes d'entraînement de la force, de la vitesse et de la souplesse	Nicolas Place	2	Séminaire	Optionnel	Automne	3.00
Traumatismes et pathologies liées au sport - sport et santé	Vincent Gremeaux	2	Cours	Optionnel	Printemps	3.00